

SOIRÉE CULTURELLE AFGHANE

Sous le voile: Qui sont-elles

Mars 2002

Voici les plats qui seront en dégustation pour la soirée

1- AUSHAK

Ravioli avec garniture aux poireaux et sauce à la viande.
(sel, poivre, huile, yogourt, ail, oignon, poivrons rouges, poireaux, bœuf haché, jus de tomate)

2- QAUBILL PALOW DAMPUKHT

Riz aux carottes et raisins.
(sel, sucre, oignon, carotte, raisins, amandes, pistache, bœuf ou agneau, cannelle, clou de girofle, cumin, cardamom, safran)

3- BURAUNEE BAUNJAUN

Aubergine frite au yogourt
(crème sure, ail, sel, oignon, poivrons rouges, poivrons verts, jus de tomate, yogourt nature)

4- KABAB

(bœuf, patate, épice, huile)

5-Salade verte

6- Pouding Afghan

(lait, sucre, cardamom)

Bon Appétit!