



ÊTRE PARENT

GUIDE ET COMPLICE

Hélène Renaud
pédagogue et conférencière

Michel-Jacques Bergeron
auteur et formateur



Fais ce que je te dis... parce que c'est ce que je fais!

Ne demandez pas à vos enfants de faire ce que vous ne faites pas. Pourquoi? Parce que ça ne fonctionne pas.

Il est impératif de comprendre qu'être un modèle et donner l'exemple est le moyen le plus puissant d'enseigner ce que nous aimerions transmettre. La meilleure technique d'apprentissage est de regarder quelqu'un agir. Cela nous en apprend bien davantage que des explications interminables sur les bonnes façons de faire (c'est-à-dire la théorie).

Depuis des générations, que ce soit dans la nature ou chez l'humain, le monde évolue et est influencé par des modèles relationnels positifs ou négatifs. Les animaux eux-mêmes apprennent en regardant et en observant leurs parents. Nous sommes responsables de l'image que nous projetons devant les enfants, puisqu'elle influencera ce qu'ils deviendront. Nous le faisons pour nous-mêmes et pour avoir la joie de vivre avec un enfant heureux et épanoui.

C'est en grande partie par notre corps que nous entrons en relation. Notre corps

«parle» et envoie des messages, lesquels sont aussi puissants positivement que négativement. D'ailleurs, 92% des messages captés proviennent de l'expression physique et 8 %, des mots.

Nous sommes naturellement portés à copier les modèles qui nous entourent et qui constituent nos guides. C'est pourquoi il est si important que le parent devienne un guide auquel l'enfant pourra s'identifier. Ce modèle sécurisant et cohérent pourra affirmer: «Fais ce que je te dis parce que c'est ce que je fais! Et ce que je fais est bon pour moi, bon pour toi et bon pour nous.»

Nous aimerions que notre enfant fasse le ménage de sa chambre alors que notre bureau, notre garage et même notre voiture sont en désordre! Nous devons, avant d'exprimer toute attente envers eux, comprendre qu'ils apprennent par l'exemple.

Nous pouvons évaluer l'impact de nos actions en observant si ce que nous recevons coïncide avec le modèle que nous présentons.

redaction@journalde-saint-bruno.qc.ca

INTÉGRATION :
LA LIMITE EST DÉPASSÉE
FAUT FAIRE PLUS QU'EN PARLER !

**Au Québec, plus
de 100 000 élèves
en difficulté sont intégrés
dans des classes régulières**

**Tous les élèves ont droit à une éducation
de qualité, de la classe régulière à la classe spéciale.**

**Pour que l'intégration des élèves en
difficulté se fasse de façon harmonieuse,
nous devons :**

- évaluer les besoins des élèves ;
- limiter à 10 % le nombre d'élèves en difficulté intégrés dans une même classe ;
- tenir compte de la composition de la classe ;
- s'assurer de la mise en place des services requis.

**Donnons aux enseignantes et
enseignants les moyens de réussir !**

40 ans
Syndicat
de l'enseignement
de Champlain (CSQ)
syndicatchamplain.com

FSE
Fédération
des syndicats
de l'enseignement (CSQ)
Enseigner, c'est s'engager de A à Z.
www.fse.qc.net

Voyez une grande quantité de
téléviseurs à prix réduit



ILLICO PRESTO

Offre spéciale pour
le SUPERBOWL
chez **Maison Ethier**

offre d'une durée limitée

**Illico HD
à seulement
99,99\$***

VIDÉOTRON
Une compagnie de Quebecor Media
Le pouvoir infini du câble



**Enregistreur
numérique
personnel HD
399,99\$***

VIDÉOTRON
Une compagnie de Quebecor Media
Le pouvoir infini du câble



*Prix après les rabais consentis de 100% sur le HD et sur le ENPHD. Applicables aux nouveaux clients et clients analogiques aux clients numériques existants qui réduisent au HD. Le rabais consenti n'est pas disponible aux clients HD qui réduisent au ENPHD. L'abonnement au service HD est obligatoire. Rabais consenti applicable sur un premier appareil seulement. Minimum requis: aucun (c'est-à-dire le base seule et plus) pour une période d'acquisition de 36 mois. En vigueur jusqu'au 6 février 2011.

SAINT-BASILE-LE-GRAND
267, boul. Sir-Wilfrid-Laurier (Rte 116)
1 800 363 9408

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
126, rue Jacques-Cartier Nord
1 800 363 1090

**MAISON
ETHIER**

MÉUBLES - MATÉLAS - ÉLECTROMÉNAGERS - ÉLECTRONIQUE



maisonethier.com

Le plus grand choix au Canada