

*J'ai connu un temps
où je perdais mes yeux dans la transparence
du lac
la forêt marchait en rangs serrés*

*J'ai connu un temps
où les étoiles gardaient éveillées les fleurs du
jardin
l'oiseau matinal agitaît les lumières de
l'aube*

*J'ai connu un temps
où l'air se promenait libre et pur
les poissons multipliaient l'offrande de la
mer*

*Il fut un temps
où la nature et l'homme façonnaient
cette terre en habitat vivant*

*Les enfants rêvent encore
de lancer leurs cerfs-volants
dans le bleu de la vie*

Anne-Marie Blanchet

SOMMAIRE

Clin d'oeil de la présidente	3 - 4	Rapport du comité sociopolitique	17
Membres du secteur de L'Hexagone	4	Rapport du comité des femmes	18
Mot de la présidente régionale	5 - 6	Rapport du comité de retraite	19 - 20
Activités passées	7 à 10	Informatique	20
Membres décédés	11	Rapport du comité environnement et développement durable	21
Activités à venir	12	Rapport du comité des assurances	22
Hommage à nos octogénaires	13	La fondation Laure-Gaudreault	23
Informations sur les assurances	14	Chronique littéraire	24 -25
Quiz sur les assurances	14	Informations à conserver	26
Appels téléphoniques	15	Reconnaissance des bénévoles	27
Rapport annuel de la présidente	16		

SPÉCIAL SURLIGNEUR-PANDEMA

Nous avons demandé à certains de nos membres réputés gros lecteurs de suggérer des lectures possibles durant le confinement.

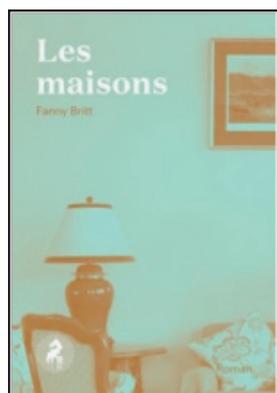
Nous avons un peu de temps libre et quoi de mieux que la littérature pour s'évader dans d'autres univers? La réponse a été prompte et enthousiaste.

Voici les suggestions. Bonne lecture!

Textes de Céline Lachapelle, de Richard Lépine, de Nicole Viau, de Louise Carter, de Nicole Dumont et de Louise Tessier. Merci d'avoir répondu à notre demande de devenir un chroniqueur d'un jour.



Sofia Lundberg



Fanny Britt



David Goudreault



Joël Dicker



Elena Ferrante



Michel Mailhot
Pierre Nepveu

CLIN D'OEIL DE LA PRÉSIDENTE

Nous venons de terminer le triennat 2017-2020, en nous appropriant un certain nombre d'orientations et d'actions pour réaliser le plan national proposé.

Quand nous avons entamé 2020, nous envisageons une année avec un calendrier rempli d'activités festives, réfléchies, variées, pour clore en beauté ces années où nous avons fêté notre 40e anniversaire.

Il a fallu un petit virus de rien du tout pour chambouler nos projets, notre vie, la planète entière. Nous avons dû interrompre, vous le comprendrez bien, le reste de notre programmation à notre grande déception. Il en allait de notre santé, de notre sécurité, de notre vie.

Mais vous nous connaissez, nous ne nous laissons pas abattre. Nous avons mis les horloges à l'heure pour vous expliquer les choix que nous avons faits. Maintenant nous vous présentons la suite...

Préoccupations

Aucune promesse donc de reprise et de dates. Cependant, nous resterons très attentifs à certains dossiers touchant la place des personnes âgées dans la société. Les nouvelles touchant les CHSLD et les résidences pour aînés nous interpellent. Nous devons rester informés et prêts à faire entendre nos voix. On a beau être les défricheurs, les sages, les vulnérables, il est bien question de nous et nous avons la responsabilité aussi d'avoir notre mot à dire et d'exiger des réformes en profondeur, en plus des rénovations de maisons.

Communications

Nous avons utilisé la chaîne téléphonique pour prendre des nouvelles de vous. Nous avons installé le Oyez! Oyez! sur le site du secteur pour vous tenir au courant de l'évolution de la situation. Nous publions maintenant une *Petite Feuille*. Elle vous présente les différents rapports auxquels vous avez droit. Ceux-ci vous

auraient été présentés par les personnes responsables des dossiers lors de l'assemblée générale d'avril.

Certains comités ont ajouté quelques informations supplémentaires pour vous divertir, pour vous rebrancher. Ils voulaient garder contact avec vous. On vous suggère certaines lectures.

Hommages

Nous ajoutons aussi les hommages aux personnes décédées durant l'année et à celles ayant atteint l'âge respectable de 80 ans. Le devoir de mémoire prime quand la fréquentation en personne ne peut aider au deuil. Nous tenions au clin d'oeil aux membres qui franchissent une autre étape de leur vie.

Comme le dîner de reconnaissance de juin a été annulé, nous avons voulu remercier du fond du coeur les membres bénévoles qui nous accordent du temps et de l'énergie en temps normal.

Comment passer à côté du départ de Lucille Martin à la fin de son mandat. On espère la garder comme bénévole occasionnelle, car nous avons apprécié son implication, sa

patience et son engagement total. MERCI Lucille !!

Famille reconstituée

Nous avons appris au mois de juin que le secteur de L'Hexagone était dissout faute de bénévoles pour l'administration. Cette situation fait en sorte **que les** membres de ce secteur se joignent à nous par un regroupement statutaire. C'est une situation qui ne se produit pas très souvent. Le secteur du Vieux-Longueuil se voit enrichi de quelques centaines de nouveaux membres d'un coup.

Cette transformation sera confirmée lors de l'assemblée générale annuelle du mois d'avril, par les membres des deux secteurs réunis.



Entre-temps nous verrons à gérer ce regroupement au mieux de notre connaissance.

L'avenir

En vivant le déconfinement, nous verrons peu à peu s'il est possible de repartir des activités, de planifier des rencontres, des conférences durant l'automne. Nous allons alors utiliser les chaînes téléphonique et courriel

pour vous en informer. On vous tient au courant.

Entre-temps, on souhaite que vous réussissiez à vous créer un univers serein, avec de l'humour et des sourires.

On a hâte de vous retrouver.

Andrée Beaumier

BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES EN PROVENANCE DU SECTEUR DE L'HEXAGONE ET MERCİ AU SECTEUR DU VIEUX-LONGUEUIL

Bonjour à vous tous,

Au nom du conseil sectoriel de l'AREQ Vieux-Longueuil, je vous souhaite la bienvenue dans notre secteur. Suite au regroupement, vous avez choisi de vous joindre à nous. Nous espérons que vous trouverez dans nos rangs un lieu d'échange, d'empathie et de camaraderie, des activités aussi qui vous satisferont, un chez vous à la grandeur de vos attentes.

Avec la pandémie, il nous est difficile de planifier un calendrier très actif. Nous vous informerons au fur et à mesure des différents développements par nos moyens de communication. Pour ce faire, nous utilisons *La Petite Feuille*, que vous venez de recevoir, le OYEZ! OYEZ! (feuille de chou) qui paraît au début de chaque mois, les chaînes téléphonique et courriel et notre site.

Pour de plus amples informations, consultez la page 26 du bulletin sectoriel que vous avez entre les mains.

Comme vous nous arrivez avec un vécu sectoriel avéré, nous avons de la place pour vous, tant dans les structures que dans les différents comités qui oeuvrent à proposer des actions concrètes et solidaires à nos membres.

Ne vous gênez pas pour donner votre nom à un(e) de nos responsables. Ces personnes n'attendent que vous!

Nous espérons compter sur vous parmi nos membres actifs et avons hâte de vous croiser en chair et en os très bientôt.

Andrée Beaumier

Présidente du secteur Vieux-Longueuil



Au nom de tous les membres de l'ancien secteur de L'Hexagone, je tiens à remercier chaleureusement le secteur du Vieux-Longueuil de nous accueillir en tant que nouveaux membres.

Nous sommes très heureux de nous associer à votre secteur pour participer aux activités proposées aux membres.

Déjà sept bénévoles proposent leurs services pour la chaîne téléphonique. Selon vos besoins, d'autres bénévoles apporteront leur contribution.

Sur ce, nous espérons un déconfinement qui nous permettra de participer à de prochaines rencontres.

Merci infiniment de votre accueil chaleureux!

Ghislaine Grimard

Ex-présidente du secteur de L'Hexagone

L'AREQ du secteur de L'Hexagone comprenait les villes de Saint-Lambert, Le Moyne, Greenfield Park, Saint-Hubert, Carignan et Chambly.

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

Nous vivons présentement le déconfinement et on voit peu à peu ses effets... Nous ne savons pas ce que l'avenir nous réserve; alors voyons plutôt ce qui s'est passé au cours du printemps.

Le Québec en pause

mais

l'AREQ toujours active

Les activités de l'AREQ ont été annulées ou reportées mais cela ne veut pas dire que notre association a chômé durant la pandémie. Le personnel a continué ses activités par télétravail et a pu assurer les services aux membres.

L'AREQ a fait plusieurs interventions sur différentes tribunes, en voici quelques exemples. Notre présidente, Lise Lapointe, est apparue à la fin de mars sur LCN pour commenter les premiers décès liés à la COVID-19. Elle a aussi adressé un message d'encouragement aux membres via Facebook. Des lettres ouvertes ont été publiées sur les soins à domicile, sur la vulnérabilité financière des personnes âgées en temps de crise et pour dénoncer la situation au CHSLD Herron.

Plusieurs communiqués ont été émis : demande d'en-

quête publique et d'États Généraux sur les soins aux aînés, dénonciation des frais de livraison des repas en résidence pour aînés, demande du report de la hausse des loyers dans les résidences privées pour aînés, demande d'offre gratuite de la télé dans les hôpitaux en temps de pandémie, commentaires sur l'aide financière d'urgence du gouvernement fédéral, sur le déconfinement des aînés dans les résidences.



De plus, l'Infolettre, l'émission de radio « L'heure juste » CKIA (88,3) et la page Facebook de l'AREQ ont servi à donner de l'information tout au long de la crise.

Le conseil exécutif et le conseil d'administration se sont rencontrés par vidéoconférence à plusieurs reprises. Le conseil national s'est tenu en avril lui aussi par vidéoconférence. Plus de cent personnes ont participé à cette nouvelle forme de rencontre. Les régions et les secteurs ont emboîté le pas pour des réunions virtuelles. L'AREQ a changé ses pratiques, elle a organisé des sessions de préparation à la retraite par vidéoconférence. En collaboration avec l'Autorité des marchés financiers, l'AREQ a offert à ses membres une conférence Webinaire sur la fraude.

Les régions et les secteurs ont collaboré au projet « Gardons le contact ». Cette initiative visait à briser l'isolement des membres de 80 ans et plus. Les conseils sectoriels et les téléphonistes ont travaillé ensemble pour rejoindre un grand nombre de personnes.

Le partenariat avec Liratoutâge a vu le jour. Ce projet est un service de lecture offert aux personnes vivant en CHSLD ou en résidences privées pour aînés. Le nouveau coordonnateur, Charles-David Duchesne, est entré en poste en mars et a déjà développé des outils promotionnels et organisé jusqu'à date trois séances de lecture virtuelle. Lorsque nos activités reprendront, vous aurez plus de détails sur le déroulement de ce projet.

Enfin, l'AREQ nationale, la FLG, la région et les secteurs ont tenu à soutenir financièrement les aînés plus isolés ou les personnes plus vulnérables par des dons substantiels à différents organismes dont Les Petits Frères, les banques alimentaires et les maisons pour les femmes violentées et pour les jeunes en détresse.

Les vieux, les personnes âgées, les sages...

Le gouvernement nous attribue différents qualificatifs dont celui de bâtisseurs de la société. Pourtant, le Québec a perdu le respect de ses aînés. On assiste à une hécatombe dans les CHSLD et on se rend compte de la

négligence autant politique que financière dont souffrent ces milieux de vie. Une commission d'enquête et une réforme des CHSLD s'imposent. Espérons que ce sera dans un avenir rapproché...

Confinement et déconfinement

Le confinement nous a montré la capacité d'adaptation de l'être humain. La crise nous a fait découvrir des valeurs oubliées : le chez-soi, le temps libre, le temps passé avec ses proches. Les nouvelles technologies de l'information ont permis des interactions à distance. Cependant, notre isolement a aussi fait des ravages psychologiques: plusieurs ont développé de l'anxiété, de l'irritabilité, de la peur et même de la colère. Il faudra maintenant réapprendre à vivre en société en gardant la distance de deux mètres avec l'autre. Il faudra faire le deuil du passé, faire le deuil du normal. Tous les aspects de notre vie sont désormais soumis à la gestion du risque. Le déconfinement, c'est l'espoir de renaître à une vie différente mais combien précieuse.

Tous, ensemble, nous nous en sortirons. Prenez soin de vous et à bientôt j'espère...

Manon Besner

Présidente régionale

SAVIEZ-VOUS QUE...

Mary Two-Axe Earley était une championne de l'égalité des droits des femmes autochtones. Née sur la réserve mohawk de Kahnawake au Québec, elle perd son statut d'Indien en épousant un non-autochtone. (Selon la loi sur les Indiens, les hommes pouvaient épouser des femmes non-autochtones sans perdre leur statut). Lorsque le conseil de bande de Kahnawake tenta de l'expulser en **1975**, elle profita de sa participation à une conférence internationale sur les femmes pour porter sa situation à l'attention du monde entier. La loi fut finalement modifiée en **1985**, bénéficiant ainsi à des milliers de femmes autochtones.



CONFÉRENCE DE NICOLE CAZA

Dernièrement, j'ai eu la chance d'assister à la conférence de madame Caza sur la mémoire.

Madame Caza a une approche scientifique et aussi très pratique. Elle vulgarise des notions théoriques tout en créant des liens avec notre quotidien. Son dynamisme et son humour ont contribué à maintenir notre attention tout au long de la conférence.

Ce que je retiens : l'importance de l'activité et son impact sur la santé en général et la mémoire.

Je remercie les organisatrices qui nous ont permis d'assister à cette conférence d'une grande qualité.

Ginette Caron

ASSURANCE MÉDICAMENTS : POUR UN RÉGIME PUBLIC

Mme Lise Goulet de la CSQ est venue nous faire une présentation à ce sujet le 19 février dernier.

Je crois que l'essentiel à saisir de cette présentation est que **tous** les pays qui ont un régime public de santé ont **également** un régime public universel de médicaments **sauf le Canada**.

Pour en apprendre davantage, allez consulter le site suivant :

<http://assurancemedicaments.lacsq.org/>

et n'hésitez pas à participer à la campagne de messages courriel au site suivant :

<http://remedeauxcoupures.cssante.com/>

Roger Lapierre



SAVIEZ-VOUS QUE...

Jane Goodall, la plus célèbre scientifique des primates de l'histoire, est réputée pour son travail avec les chimpanzés et comme une championne de la défense des droits des animaux. Et, du haut de ses **83 ans**, Goodall n'a pas fait que travailler à l'abri dans son laboratoire : elle a grimpé aux arbres afin d'imiter le comportement des chimpanzés en Tanzanie pour gagner leur confiance et les étudier dans leur habitat naturel. Un travail à l'implication capitale dans la compréhension des primates, et donc leur protection.

CONFÉRENCE : HISTOIRE DU DROIT DE VOTE DES FEMMES PAR CÉLINE DESROSIERS



Comme on célèbre le 25 avril 2020 le 80^e anniversaire du droit de vote des femmes au Québec, le comité des femmes nous accueille le 10 mars 2020 à la conférence de Céline Desrosiers réalisée en trois parties : un court partage, la narration avec des citations lues par les participantes, ensuite, les femmes et la

politique d'aujourd'hui.

J'ai été tellement captivée par l'exposé de Céline, que j'ai pris beaucoup de notes, les ai mises à l'ordinateur et lui ai fait vérifier le tout. Mon résumé est long, mais je considère qu'on doit avoir présent à l'esprit toutes ces étapes et se porter garantes de cet héritage.

1792 : Voter est vu comme un privilège et non un droit. Il est réservé aux propriétaires, ce qui concerne peu de femmes. Ce sont principalement les veuves et les célibataires qui votent. Le vote se fait oralement.

1827 : On commence la remise en question du vote des femmes. Une loi est adoptée en 1834, défendue par Louis-Joseph Papineau¹, mais elle est abrogée.

1849 : Une loi interdit aux femmes de voter. C'est après les Rébellions, le rapport Durham et l'Acte d'Union du Canada Uni (le Québec et l'Ontario d'aujourd'hui).

1916 : Les femmes des trois provinces de l'ouest, Manitoba, Saskatchewan, Alberta, gagnent le droit de vote avant le niveau fédéral.

1917 : Deux lois sous Borden donnent le droit de vote aux femmes dans l'armée, principalement comme infirmières ainsi qu'aux femmes liées à des militaires : épouses, mères, sœurs ou filles.

1918 : La majorité des femmes majeures, de 21 ans, gagnent le droit de vote au niveau fédéral.

1922 : En février, 400 femmes se rendent au Parlement de Québec afin de rencontrer le premier ministre Louis-Alexandre Taschereau. Parmi ces femmes, nous retrouvons Marie Gérin-Lajoie² et Thérèse Casgrain. Le but de ces militantes est de revendiquer le droit de

vote pour les femmes afin d'améliorer le niveau social en général. Taschereau les accueille tout en étant personnellement contre le droit de vote des femmes. De plus il est sollicité par les autorités religieuses, dont Monseigneur Bégin, archevêque de Québec, pour que les femmes ne puissent pas obtenir ce droit. Le clergé fait circuler des pétitions par l'entremise de groupes de femmes catholiques qui mettent de l'avant les devoirs des femmes au détriment du droit de vote.

Le journaliste Olivar Asselin est d'avis que les femmes sont trop ignorantes pour pouvoir exercer le droit de vote.

1922 : Marie Gérin-Lajoie, impliquée dans deux organismes, se rend à Rome et après les résolutions votées par l'Union internationale des Ligues féminines catholiques, elle démissionne.

1925 : La majorité des femmes au Canada peuvent voter dans leur province, sauf au Québec. Idola Saint-Jean dirige l'Alliance Canadienne pour le vote des femmes du Québec en 1927. Thérèse Casgrain dirige La ligue des droits de la femme en 1929.

1930 : Idola Saint-Jean se présente dans Dorion-Saint-Denis. « Le bonheur du peuple dépend d'un bon gouvernement » est son slogan durant la campagne fédérale.

1931 : Idola Saint-Jean, enseignante de diction est aussi animatrice à la radio CKAC. Elle apporte son point de vue où elle démontre que les femmes sont toujours présentes, avec les hommes, depuis les débuts de la Nouvelle-France jusqu'à aujourd'hui afin de construire un pays.

1935 : Une pétition est adressée à Londres qui dit que les femmes du Québec sont les seules, de race blanche, à ne pas avoir le droit de vote alors qu'elles l'ont auparavant exercé. Une bonne intention certes, mais entachée de racisme.

Durant toutes ces années, les femmes sont divisées quant au droit de vote. Si des militantes mettent beaucoup d'énergie en faveur du droit de vote, d'autres expriment l'opinion inverse. Ainsi, le Cercle des Fermières qui existe depuis 1915, se prononce contre le droit de vote tout comme Françoise Gaudet-Smet qui reprend les propos qu'elle entend autour d'elle.

1938 : Un sondage fait lors d'une exposition donne les résultats suivants : 8000 personnes sont en faveur du droit de vote tandis que 300 autres sont contre le droit de vote pour les femmes.

Sur le plan politique, pendant les années 1920 et 1930, Maurice Duplessis a la même position que Taschereau, il est contre le droit de vote pour les femmes. Certains députés, tels Athanase David³, Anatole Plante ou Edgar Rochette croient à la pertinence du droit de vote. Si les femmes gagnent leur vie en allant à l'extérieur, disent-ils, elles devraient pouvoir se prononcer sur le choix des législateurs qui décident des lois qui les concernent autant sur le marché du travail que dans leur foyer. Par contre, d'autres députés, tel Augustin-Armand Legault, disent que ce n'est pas le temps de faire des changements radicaux à une époque aussi grave que la crise des années 1930.

1940 : Adélard Godbout, premier ministre depuis l'automne 1939, propose à l'hiver 1940, un projet de loi qui accorde le droit de vote à la majorité des femmes du Québec. Il tient une promesse du Parti libéral qui lors de son congrès en 1938, a pris cet engagement. Thérèse Casgrain, avec une quarantaine de femmes, s'est impliquée dans le congrès du Parti libéral et dans la campagne électorale, par la suite, pour faire adopter ce point de vue.

1940 : Le 25 avril, la majorité des femmes obtiennent le droit de voter dans la province de Québec, au moment où Adélard Godbout est premier ministre (1939-1944). Il est précédé et suivi par Maurice Duplessis (1936-1939; 1944-1959).

1961 : Le 14 décembre, Claire Kirkland-Casgrain est la première femme élue en tant que députée à Québec.

Elle sera députée jusqu'en 1973 et sera nommée juge par la suite.

1969 : Les Autochtones peuvent voter au niveau provincial depuis 1969 tout en ayant ce même droit depuis 1960 au niveau fédéral.

1972 : Les premières Québécoises élues à la Chambre des communes à Ottawa sont : Jeanne Sauvé, Monique Bégin et Albanie Morin.

1976 : Le 15 novembre, cinq femmes sont élues dont Lise Payette. Les autres sont Louise Cuerrier, Denise Leblanc, Jocelyne Ouellette (Parti Québécois). La cinquième est Thérèse Lavoie-Roux pour le Parti libéral du Québec.

2012 : Le 4 septembre, c'est l'élection de Pauline Marois, première ministre au Québec. L'assemblée nationale compte 125 personnes élues dont 41 femmes, parmi lesquelles se trouve Françoise David.

2012 : Le 5 décembre, c'est l'inauguration du monument en hommage aux femmes en politique, érigé face à l'Assemblée nationale. On y retrouve Marie Lacoste-Gérin-Lajoie, Idola Saint-Jean et Thérèse Forget Casgrain, de même que Claire Kirkland-Casgrain.

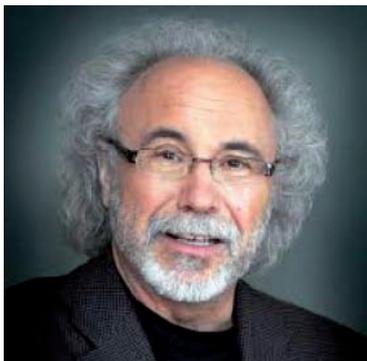
*Marie-Paule Carrier
revu et corrigé par Céline Desrosiers*

1 - Louis-Joseph Papineau et Julie Bruneau Papineau ont eu 9 enfants. Leur plus jeune fille, Azélie, se marie avec Napoléon Bourassa. Un de leurs enfants est Henri Bourassa.

2 - Marie Gérin-Lajoie, grand-mère de Paul Gérin-Lajoie

3 - Famille David : 1^{ère} génération : Laurent-Olivier David; 2^e : Athanase David; 3^e : Paul David (fondateur de l'Institut de cardiologie de Montréal); 4^e : Françoise, Hélène, Thérèse, Charles-Philippe David. Un pavillon de l'UQAM porte le nom d'Athanase David.

LA RÉFORME ÉLECTORALE



Le président du Mouvement Démocratie Nouvelle (MDN) et ex-député péquiste, Jean-Pierre Charbonneau, est venu vendredi le 17 janvier en matinée au bureau du Syndicat de Champlain expliquer la réforme électorale proposée par le MDN ; le mode de scrutin proportionnel mixte compensatoire.

Une quarantaine de personnes étaient présentes et ont grandement apprécié la présentation.

Créé en 1999, le MDN est un mouvement citoyen qui veut faire pression sur le gouvernement pour faire changer le mode de scrutin. Ce changement est inscrit dans le plan national de l'AREQ. Le MDN propose que le scrutin uninominal à un tour – le mode actuel – soit remplacé par un mode de scrutin proportionnel mixte compensatoire. Dans ce système, les électeurs votent pour un candidat de circonscription et pour un parti.

La CAQ a déposé un projet de loi et il y a présentement une commission parlementaire.

Ce dossier est à suivre activement.

Roger Lapierre

DÉLÉGATION AU CONGRÈS

La délégation que le secteur envoyait au Congrès s'est modifiée. Trois personnes se sont retirées de la liste initiale et la réserve des substituts a fondu. À cause du nombre de membres inscrits dans le secteur, notre délégation a été augmentée d'une personne. Nous nous retrouvons donc sans substitut pour pallier à une lacune subséquente (maladie, déménagement, retrait pour de multiples raisons...)

L'AREQ nationale a reporté le Congrès de cette

année au 5 juin 2021. Le nombre de délégués sera défini au 31 décembre prochain et la liste définitive sera acceptée à l'assemblée générale d'avril.

Le conseil est à la recherche de personnes qui accepteraient de servir de substituts (2-3) pour nous permettre de bien représenter le secteur auprès de l'association.

Si ça vous intéresse, vous pouvez contacter

Andrée Beaumier au 450 670-3006

SAVIEZ-VOUS QUE...

Hedy Lamarr invente en 1941 le système de communication sans fil « Spread Spectrum ». Icône de cinéma et de théâtre, elle a donc participé à l'invention de l'ancêtre du Wi-Fi. Grâce à cette invention, la technologie sans fil est née. Ce type d'invention a cédé la place à la vague de technologies que nous avons vues aujourd'hui, comme les téléphones cellulaires et les télécopieurs.

Pour ceux qui nous ont quittés...

Cette année encore nous avons un devoir de mémoire envers tous les membres qui nous ont quittés et nous nous devons de prendre quelques minutes, pour laisser leur souvenir revivre en nous. Ils étaient de notre famille, de nos amis, de notre entourage, parfois de simples connaissances croisées lors d'activités, mais chacun d'eux était un « être cher » pour les siens.

Depuis quelques mois, nous avons pris conscience de la fragilité de la vie et de notre impuissance face à la maladie. De plus, comment faire son deuil sans rite de passage et loin de nos proches? Pour certains, à la douleur de la perte s'ajoute celle de ne pouvoir accompagner, dans ses derniers instants, celui ou celle qui les quitte pour toujours.

Nous voulons aussi nous associer aux membres qui ont perdu un des leurs et leur offrir nos plus sincères condoléances.

Souhaitons que tous puissent, dorénavant, panser leur blessure grâce au réconfort que pourra leur apporter la présence de ceux qui partagent leur chagrin.

« *La mort nous ouvre dix mille portes différentes pour faire notre sortie de ce monde.* » (John Webster, La duchesse d'Amalfi)

Céline Lachapelle



Membres du secteur décédés 2019-2020 :

Yves Beauchemin 92 ans

Diane Bonneau 72 ans

Imelda Bouffard-Marcoux 93 ans

Lucille Couture-Morin 88 ans

Pauline Dubé 75 ans

André Dubois 83 ans

Claude Filion 82 ans

Carmène Fontaine 84 ans

Ghislaine Fournier 84 ans

Reynald Giasson 80 ans

François Henri 69 ans

Germaine Lanoue-Brisebois 89 ans

Pierrette Laplante 74 ans

Francine Larouche-Lemay 72 ans

Marielle Marcotte 85 ans

Francine Naud 81 ans

Monique Prévost-Gobeil 92 ans

Monique Proulx 80 ans

Madeleine Quirion-Labrecque 92 ans

Jacques Raulin 91 ans

Jeannine Rossignol-Dionne 89 ans

Jean-Marie Roy 78 ans

Gertrude Tremblay 100 ans

Solange Turcotte 77 ans

Madeleine Turcotte-Lamontagne 92 ans

SAVIEZ-VOUS QUE...

Mae C. Jemison est la première **astronaute afro-américaine**. En 1992, elle est devenue la première femme noire à voyager dans l'espace en tant que membre d'équipage sur le vaisseau spatial Endeavour. Avant d'entrer dans le programme spatial, elle était médecin, et a notamment servi auprès du Corps de la paix en Sierra Leone et au Libéria.

L'ABSENCE DE CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Vous remarquerez que ce numéro de *La Petite Feuille* ne contient pas de calendrier.

Les comités, avec l'accord du conseil, ont décidé de ne rien programmer cet automne. Ils préfèrent penser à 2021 déjà. Ils veulent voir ce qui sera permis ou non, ouvert ou non, adaptable ou non.

Si le déconfinement se passe bien, sans deuxième vague, et que l'on peut envisager de proposer certaines activités, nous utiliserons nos moyens de communication habituels pour vous en avertir. Chaînes, site, OYEZ! OYEZ!, tout sera mis alors en oeuvre pour vous rejoindre rapidement.

On compte sur vous aussi pour propager la bonne

nouvelle auprès de vos collègues et ami(e)s à ce moment-là.

Certaines activités hebdomadaires ne dépendent pas nécessairement du secteur. On pense aux salles de gym, aux quilles, au scrabble, à l'informatique, etc.

Ces organismes vous contacteront sûrement pour vous aviser de la reprise de leurs activités.

Entre-temps, prenez vos marches quotidiennes. Maintenez la forme et le moral.

Le conseil sectoriel

ACCUEIL DES NOUVEAUX

Chaque année, le secteur se fait un devoir d'accueillir les nouveaux membres retraités et les personnes qui changent de secteur et qui se joignent à nous.

En plus de leur faire connaître les différents comités et moyens de communication, on les invite à se présenter et à parler de leurs projets de retraite.

Nous tenons à vous souhaiter la bienvenue chez nous. On espère que vous vous sentirez vite chez vous. Nous avons hâte de vous croiser, de vous démontrer que nous sommes un secteur très dynamique et allumé.

Le conseil sectoriel

ÉLECTIONS AU CONSEIL SECTORIEL

Certains postes au conseil sectoriel étaient en mode élection cette année. D'autres devaient recevoir l'approbation de l'assemblée pour confirmer leur nomination faite par le conseil. Comme il n'y a pas eu d'assemblée générale, le national a demandé aux membres élus de prolonger d'un an leur mandat pour permettre le bon fonctionnement des secteurs.

Nous vous reparlerons donc d'élections dans l'édition de *La Petite Feuille* de janvier 2021.

Composition du conseil actuel :

Présidente : Andrée Beaumier
1er vice-président: Roger Lapiere
2e vice-présidente: Céline Lachapelle
Trésorier: André Sirois

Secrétaire par intérim: Jean-Guy Asselin
1^{ère} conseillère : Lucie Larose
2^e conseillère: Marie-Noëlle Robidas

BON 80 PRINTEMPS!

On a mis sur pause votre 80^e printemps.
Une pause balcon, obligée par la distanciation.
Une pause pour écrire le récit de vos vies remplies
d'amour, d'humanité et de bons souvenirs.

Pourtant, vous avez été les acteurs de grands bouleversements et des revendications pour la liberté!

Il y a 80 ans les femmes obtenaient le droit de vote au Québec.

Depuis 80 ans la datation du carbone permet à la science de remonter le temps.

Ce temps qui est maintenant suspendu.

Les petites choses sont soudainement devenues importantes.

On réinvente les bonheurs tranquilles qui ne coûtent rien... qui donnent à chanter.

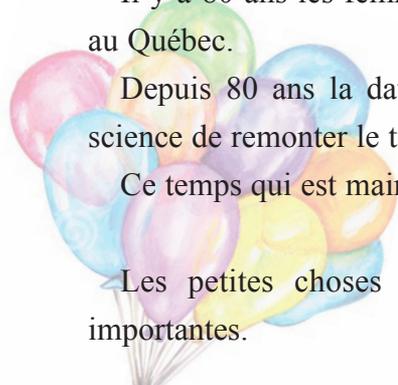
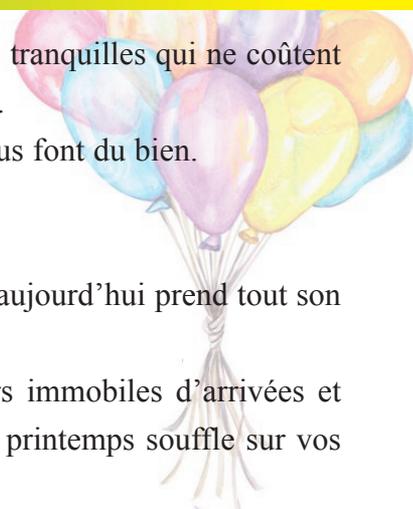
Les choses inutiles qui nous font du bien.
(Lelièvre, Sylvain)

Ce petit coup de chapeau aujourd'hui prend tout son sens.

Ne restons pas spectateurs immobiles d'arrivées et de départs... que le vent du printemps souffle sur vos quatre-vingt chandelles!

De tous vos collègues et amis de l'AREQ du Vieux-Longueuil

Marie-Noëlle Robidas



Noms des membres concernés, de mai 2019 à avril 2020:

Marie-Thérèse Aghaby

Fritz Augustin

Janet Bérubé

Pierrette Blondeau-Aubert

Raymonde Boucher

Roseline Chouinard

Georges Comeau

Gaston Côté

Raymonde Desmarais

Louis-Marie Dubois

Anne-Marie Farly

Pierrette Farly

Louis-Elzer Flavien

Françoise Fontaine

Albertine Gagnon

Roger Gendron

Pierre Gosselin

Micheline Labonté

Suzelle Leblanc

Françoise Lefebvre

Micheline Légaré

Georges Llull

Huguette Massé

Pierre Matteau

François Mercier

Jeanne Murray

Ghislaine Nadon-Miljour

Esther Ouellette



Cécile Parent

Guy Pelletier

Raymond Peters

Camille Pinard

Roger Pinard

Michel Quesnel

Jean-Claude Ribourtout

Sylvio Richard

Gisèle Rocheleau

Dieter Ernst Schelling

Monique St-Arneault

Cécile Théorêt

Lisette Tremblay

Aline Veilleux

SAVIEZ-VOUS QUE...

Dorimène Desjardins (1858-1932) est la femme derrière les caisses pop. Pendant que son mari, Alphonse Desjardins, travaille comme traducteur à Ottawa, elle reçoit les dépôts dans sa cuisine et consent les prêts de la première caisse, fondée à Lévis en 1900.

QUELQUES INFORMATIONS SUR NOS ASSURANCES

1. ATTENTION! Quelques frais médicaux non déductibles d'impôt, mais admissibles par Santé + :

Non admissibles tant au fédéral qu'au provincial :

Les frais de massothérapie, de kinésithérapie, de podologie, d'orthothérapie.

Admissibles au provincial seulement :

Les frais de naturopathie, d'ostéopathie, d'homéopathie, de psychothérapie.

2. Assurance maladie 2020

Cette année, une hausse importante de l'utilisation des garanties du régime par l'ensemble des assurés a contribué à une augmentation significative des primes en assurance maladie (Santé et Santé +). Voir le dépliant 2020 d'Assureq inclus dans le « Quoi de neuf » d'hiver 2020.

Par ailleurs, le CA d'ASSUREQ a convenu de bonifier le régime par l'amélioration du remboursement de la garantie « Appareils auditifs ». Ainsi, le montant maximal remboursé pour cette garantie passe de 560 \$ / 48 mois par personne assurée à **750 \$ / 48 mois** par personne assurée.

* Un petit quiz *

Quelques questions sur vos connaissances - Réponses à la page 22

Q1 : Roméo achète un médicament d'exception à la pharmacie. Ce médicament figure dans la *liste des médicaments* de la RAMQ mais le remboursement lui est refusé car il ne répond pas aux critères établis par la RAMQ pour ce type de médicament. Est-ce que Roméo peut obtenir un remboursement de la part de SSQ?

Q2 : Juliette réclame des frais de 120 \$ pour une consultation chez son chiro. Elle reçoit un remboursement de 68 \$. Pourtant, depuis 2019, les frais pour les soins avec des professionnels de la santé sont couverts à 80%. Pourquoi Juliette n'a-t-elle pas reçu un remboursement de 96 \$ (80% de 120 \$ = 96 \$)?

Q3 : Vrai ou faux?

Si un pharmacien accepte de vendre un médicament à Juliette pour une période de 3 mois, elle doit payer 3 fois le montant de la franchise plutôt qu'une seule fois.

SAVIEZ-VOUS QUE...

Sophie Brochu, depuis le 2 avril 2020, exerce les fonctions de présidente directrice générale chez Hydro-Québec. Elle est la première femme à occuper ce poste de façon permanente dans l'histoire de cette entreprise. Elle gagnera le même salaire que son prédécesseur Éric Martel.

APPELS TÉLÉPHONIQUES



→ Nous avons besoin de téléphonistes

Environ le tiers de nos membres (500) sont rejoints par téléphone. Un bon nombre de nos téléphonistes occupent cette fonction bénévole depuis plus ou moins une vingtaine d'années. Il est normal d'en voir un certain nombre qui « prennent leur retraite » de cette tâche ou doivent laisser pour des raisons de santé. Nous avons donc besoin de les remplacer.

La tâche est simple : une liste d'une douzaine de noms est fournie et quand le conseil sectoriel veut envoyer un message (2 ou 3 fois par année, comme aux Retrouvailles, à l'assemblée générale...) il suffit d'appeler son monde pour donner l'information. Et ce travail est récompensé, puisque tous les bénévoles du secteur sont reçus pour un dîner reconnaissance en juin.

Devenez téléphoniste en contactant **André Therrien au 450-646-1259.**

→ Inscrivez-vous au réseau de courriels

Près des 2/3 des membres ont donné leur adresse de courriel et reçoivent les messages du secteur par Internet. Ce message est le même que celui communiqué par les téléphonistes. Alors, si vous fournissez au secteur votre adresse électronique, cela permettra de diminuer la tâche des téléphonistes. En plus, vous aurez la chance de recevoir à l'occasion quelques informations moins urgentes ou des nouvelles récentes que les téléphonistes ne transmettent pas.

Communiquez votre adresse de courriel en écrivant à

areq.vieuxlongueuil@outlook.com

SAVIEZ-VOUS QUE...

Le boulevard des Allumettières à Gatineau a été ainsi nommé pour honorer la mémoire de ces ouvrières de Hull qui ont travaillé à la E.B. Eddy Match de 1854 à 1928, une riche entreprise qui contrôlait le marché de l'allumette pour tout l'empire britannique. Plus de la moitié de la classe ouvrière féminine de Hull y travaillait dans des conditions souvent inhumaines et au péril de leur vie. Plusieurs de ces femmes ont souffert de la nécrose maxillaire causée par le phosphore blanc et ont dû subir l'ablation de la mâchoire à domicile, car trop pauvres pour se payer des soins hospitaliers à Ottawa. Malgré la connaissance de tous ces faits, ce n'est que le 27 mai 1914 que le phosphore blanc a été interdit au Canada.

RAPPORT ANNUEL DE LA PRÉSIDENTE



Nous avons terminé cette année le plan d'action du triennat 2017-2020. Les circonstances hélas ont forcé l'annulation de toute la fin de notre calendrier. Les membres des comités ont dû se rendre à l'évidence: l'impossibilité de se rencontrer en grand nombre dans des salles fermées.

Pour ma part, depuis l'automne, je me suis acquittée des tâches attribuées à la présidence au meilleur de mes connaissances: diriger avec mes collègues les affaires du secteur, planifier le calendrier annuel des activités selon les suggestions des responsables des comités, participer à toutes les rencontres, tant sectorielles, régionales que nationales, assumer la direction de nos moyens de communication.

Orientations

Le conseil a retenu en 2019-2020 les orientations suivantes dans le plan d'action avec le choix des activités des comités:

- renforcer le sentiment d'appartenance;
- reconnaître et faire valoir l'apport de nos membres;
- assurer des services de qualité;
- favoriser l'implication et l'action citoyennes de nos membres;
- veiller au respect, à la dignité et à la sécurité de nos membres.

Activités

Le conseil supervise les activités suivantes: les Retrouvailles, les déjeuners mensuels, le dîner des nouveaux et le dîner de reconnaissance des bénévoles. Nous avons exceptionnellement cette année ajouté le souper de Noël pour souligner et clore les festivités de notre 40^e anniversaire de secteur.

À cela s'ajoutent toutes les activités préparées par le comité social toujours aussi créatif: on parle ici du party d'huîtres, du dîner de Noël, de la sortie culturelle au Musée des Hospitalières que nous avons dû doubler, pour répondre à la demande.

Partenariat

Le secteur a aussi un grand souci de partenariat avec des organismes qui partagent ses valeurs et ses préoccupations. Nous avons donc des membres qui s'impliquent auprès de l'ACVL, à la Coalition Main rouge, contre la tarification dans les services publics, à la TRCAM.

Nous sommes abonnés à l'Autr'Journal et à l'Itinéraire. Nous contribuons à Cultures à partager, à Moisson-Rive-Sud et à l'internationale, avec le projet de l'école du Verger, à Haïti.

Bien sûr nous soutenons notre chorale Les Myosotis et notre fondation Laure-Gaudreault.

Toutes ces informations se retrouvent dans *La Petite Feuille*, le OYEZ! OYEZ! et sur le site du secteur.

Dons

En cette période très particulière de pandémie, comme nos activités se sont abruptement interrompues, le conseil a choisi d'envoyer des dons à 5 organismes de notre territoire pour soutenir leurs efforts par solidarité. Nous parlons ici du Repas du Passant, de l'Entraide chez nous et de La Casa, pour leur banque alimentaire, l'Envol qui travaille auprès des jeunes filles mères et la Fondation Léo-Cormier qui offre des services au plan communautaire.

Ce travail relève d'une démarche d'équipe et d'une bonne communication avec chacun des responsables et répondants de dossiers, dans une agréable atmosphère d'humour et de bonne humeur.

Je veux vous remercier pour votre participation constante aux activités que nous avons réussi à vous offrir. Votre présence nous indique que nous ne faisons pas fausse route dans nos choix. Je suis fière de vous représenter.

Andrée Beaumier

RAPPORT ANNUEL DU COMITÉ SOCIOPOLITIQUE DU VIEUX-LONGUEUIL POUR 2019-2020

Le comité est composé de 5 membres qui sont tous très actifs : Roger Lapierre, Richard Lépine, Normand Lussier, Marie-Noëlle Robidas et Robert Savaria.

Notre comité travaille très étroitement avec deux autres secteurs : L'Hexagone et Lajemmerais. Lorsque l'occasion se présente, nous travaillons également avec d'autres comités. Cette année, l'exemple parfait a été L'action citoyenne du Dépôt de bouteilles de vin qui s'est tenue le 25 octobre 2019 conjointement avec le comité de l'Environnement et du Développement durable. Suite à cette action et d'autres actions et représentations posées à travers le Québec est apparue la consigne pour tout type de contenant de boisson qui sera mise en place au plus tard en 2022.

À l'automne 2019, Mme Monique Richard est venue nous entretenir, lors d'un déjeuner-conférence, au sujet des Soins de Fin de Vie et de l'Aide Médicale à Mourir. Les personnes présentes ont grandement apprécié la présentation.

En janvier 2020, M. Jean-Pierre Charbonneau est venu nous entretenir au sujet de la Réforme du Mode de Scrutin au bureau du Syndicat de

Champlain. Cette présentation a été très dynamique et appréciée de tous.

Deux autres conférences étaient prévues, mais...

La grande camaraderie et l'implication présentes au sein de notre comité sont des atouts majeurs.

Nous désirons continuer à travailler étroitement avec d'autres comités dans les années futures afin de consolider les forces présentes dans chacun de ces comités.

Merci à vous tous pour votre implication et votre participation.

Roger Lapierre
responsable sociopolitique



SAVIEZ-VOUS QUE...

Kathrine Switzer, née le 5 janvier 1947, a été la première femme à courir le marathon de Boston en 1967. Les femmes n'y furent autorisées qu'en 1972. Elle s'était inscrite sous le nom de « K.V. Switzer » afin de ne pas révéler son genre.

RAPPORT ANNUEL DU COMITÉ DES FEMMES

2019 – 2020

L'équipe du comité



Notre équipe demeure la même, Louise Tessier, Nicole Viau, Céline Lachapelle, Nicole Dumont et moi-même en tant que responsable. Soucieuse de la condition des femmes, l'équipe s'informe et organise des activités ouvertes à tous les membres du secteur.

Champs d'intervention retenus

1. La valorisation de saines habitudes de vie
2. La valorisation de la bienveillance
3. La solidarité entre les membres

Activités réalisées

Avant la fin prématurée de notre année, nous avons organisé trois activités. Mais tout d'abord, nous avons participé aux Retrouvailles et en novembre à la visite au Musée des Hospitalières.

En décembre lors du déjeuner mensuel, nous avons choisi de présenter l'organisme L'Envol qui soutient et accompagne de jeunes mères en difficulté, un geste positif pour contrer la violence faite aux femmes.

En janvier, la conférence sur la mémoire de Nicole Caza, *Mémoire, faux souvenirs et vieillissement normal* nous a aidés à en comprendre le fonctionnement et nous a rappelé l'importance de nous maintenir en bonne santé pour qu'elle demeure performante.

En mars, la conférence de Céline Desrosiers nous a fait revivre *L'histoire du droit de vote des femmes au Québec : 80^{ème} anniversaire*. Un devoir de mémoire qui nous a rappelé les luttes féministes pour l'obtention de ce droit.

Bilan

Nous sommes satisfaites premièrement de la participation des membres à ces activités et également de leurs commentaires positifs.

Merci à toute l'équipe pour cette autre belle année.

Raymonde Lachapelle
Responsable du comité des femmes

SAVIEZ-VOUS QUE...

Dans les années 1910, une femme de New York, **Marie Phelps Jacob**, a remplacé le corset qui soutenait la poitrine (fort inconfortable) par deux mouchoirs de soie attachés avec un ruban. Elle a ainsi créé le premier soutien-gorge.

RAPPORT DU COMITÉ DE RETRAITE 2019-2020

Depuis plus d'un an, j'agis comme responsable du comité de la retraite du secteur, en participant cette année à la réunion régionale ainsi qu'en relayant les informations au conseil sectoriel et aux membres.

Une activité d'information a été organisée le 21 novembre dernier au cours de laquelle le conférencier invité, M. Guy Pépin représentant national de l'AREQ, dressait l'historique de notre régime de rentes depuis sa création en 1973 ainsi que son financement jusqu'à ce jour. M. Pépin a aussi répondu aux questions de la vingtaine de participants notamment sur le calcul de la rente et leur état de participation. Des résultats de l'évaluation actuarielle au 31 décembre 2017 (voir site internet du secteur) indiquent que le RREGOP est en bonne santé avec un surplus de 6,1G \$.

À l'an 1 du gouvernement caquiste, le comité national a lancé la campagne de sensibilisation OPÉRATION « MAINTENANT L'INDEXATION » dont les buts visaient de faire connaître les objectifs de l'Association des retraités de l'enseignement du Québec ainsi que les revendications des retraités pour l'indexation des rentes et plus spécifiquement les années 1982 à 1999. L'opération est qualifiée de réussite. Sur les 116 députés approchés, 92 ont été rencontrés dont 31 ont donné leur appui et se sont engagés à faire cheminer le dossier. Une relance par lettre de la part de la présidente et 1^{re} vice-présidente a été envoyée aux députés en novembre rappelant que le gouvernement ne s'est jamais engagé à mettre sa part pour contribuer à l'indexation des années 1982 à 1999 si le taux de capitalisation requis est atteint, rappelant aussi l'importance de l'indexa-



tion des rentes. Une relance téléphonique auprès des partis politiques a été faite en janvier 2020.

Lors de la réunion régionale du 28 février, Mme Manon Besner a présenté le rapport final de la Tribune des retraités dans lequel des pistes de solution pour améliorer la situation financière des retraités de l'État sont mentionnées. Les représentants du Secrétariat du Conseil du Trésor ont démontré de l'intérêt à approfondir une des propositions, à savoir « Que les surplus de la caisse des participants au RREGOP, au-delà de 110% de capitalisation, soient répartis équitablement entre les baisses de cotisations et une indexation des régimes de retraite pour les années 1982 à 1999 ». Il a aussi été convenu de rendre permanent les travaux de la table de travail avec le SCT devenant la Tribune 2.0.

M. Pépin a présenté l'évaluation actuarielle au 31 décembre 2017 dont le taux de capitalisation se termine à 110.2%. Le surplus de 6,1G \$ permet d'alimenter le fonds de stabilisation et l'excédent du surplus servira à réduire la cotisation des participants de 0.06%

L'Association démocratique des retraités a distribué son rapport distinct.

Dans le cadre des négociations intersectorielles, un comité de travail CSQ est créé afin d'analyser diverses pistes de solutions et les impacts d'une indexation plus avantageuse pour les personnes retraitées. Madame Lise Lapointe, présidente de l'AREQ, y siège.

L'AREQ doit demeurer vigilante face aux modifications possibles des lois régissant des régimes

de rentes afin que les droits des retraités et futurs retraités soient respectés. À cet effet, une pétition a été mise en ligne pour protéger les personnes retraitées affectées par la mise en faillite de leur entreprise.

Il appert que l'urgence mondiale liée à la pandémie du COVID-19 a par la suite mobilisé les politiciens et l'attention médiatique. Il est possible que le mouvement baissier des bourses ait un impact sur l'évaluation actuarielle au 31 décembre 2020.

Alors les jours meilleurs sont-ils à venir? Le premier ministre mentionnait dans le contexte du salaire des préposés en CHSLD que le gouvernement pouvait modifier des lois et adopter des décrets, peut-on espérer que le gouvernement agira aussi pour l'indexation des rentes?

Lucie Larose
Responsable du comité retraite, 2020.05.05

LES MISES À JOUR DE WINDOWS

Votre ordinateur fonctionne sous Windows 10? Sachez qu'il y a des mises à jour régulièrement; elles sont de 2 types : des mises à jour de sécurité, généralement hebdomadaires et des mises à jour de fonctionnalités, plus volumineuses qui surviennent tous les 6 mois, en mars (03) et en septembre (09).

Pour connaître la version que vous avez d'installer sur votre ordinateur, cliquer sur le bouton **Démarrer**, choisir **Paramètres**, puis **Système**... Dérouler la partie gauche de la fenêtre pour trouver le dernier item de la liste, À propos (il se peut que ce soit nommé autrement). Sous **Version**, vous trouvez un nombre de 4 chiffres genre 1909... Les deux premiers chiffres indiquent l'année de la *maj*, les deux derniers indiquent le mois. Normalement, vous devriez trouver 1909 sur votre appareil. Les *maj* se font généralement de façon automatique, encore faut-il que l'appareil soit allumé.

Actuellement, c'est la version 2004 qui est en train de s'installer mais qui semble poser certains problèmes sur certains appareils. Il est souvent avantageux d'attendre quelques mois avant d'installer la dernière *maj* de fonctionnalités.

Pour voir s'il y a des *maj* pour votre appareil, aller dans le menu **Démarrer**, choisir **Paramètres**, puis **Mise à jour et Sécurité** puis **Window Update**... Vous verrez s'il y a des *maj* pour votre système. Il peut y avoir des *maj* FACULTATIVES.

Des questions? Contactez-moi...

André Normandeau

RAPPORT DU COMITÉ ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE



Cette année, le comité était formé de quatre membres : Lucie Bélanger (responsable), Robert Bérubé (responsable sortant), Anne-Marie Blanchet et de Gisèle Rocheleau.

Voici les activités réalisées (ou qui devaient l'être avant la pandémie du COVID-19) :

AUTOMNE 2019

Plantation d'un arbre :

Pour poursuivre cette initiative, un cinquième arbre a été planté au mois d'octobre. Cette activité a eu lieu à l'école primaire Hubert-Perron, rue Beauregard à Longueuil. Les élèves du premier cycle y ont participé et entonné une chanson de circonstance : *Je connais un arbre* de Jean Humenry.

Participation du comité :

En septembre, certains membres ont pris part à la marche pour le climat avec des milliers d'autres participants.

En octobre, une journée régionale ayant pour thème « Zéro déchet » a été organisée. Les conférences offertes portaient sur son mode de vie et le gaspillage alimentaire.

Toujours en octobre, afin de sensibiliser les gens à la consigne des bouteilles vendues par la SAQ, une action

citoyenne organisée par le sociopolitique et l'environnement a eu lieu à Longueuil. La cueillette a rapporté plus de 2 250 bouteilles.

HIVER 2020

Journée de la Terre :

Le mercredi 22 avril dernier, une journée spéciale devait avoir lieu. Deux conférences données par l'organisme Équiterre étaient à l'ordre du jour : **Les enjeux climatiques** et **Être un citoyen responsable**. Cette activité sera reportée ultérieurement.

Un sondage-environnement avait été publié dans *La Petite Feuille* pour connaître le profil des membres du secteur. À cause de la situation que nous connaissons, peu de réponses ont été reçues. Il sera à nouveau diffusé au moment opportun.

Merci à toute l'équipe pour son implication.

Lucie Bélanger
Comité Environnement et développement durable

SAVIEZ-VOUS QUE ...

Ce n'est qu'en 1969 qu'on a remplacé les machines à rayons X traditionnelles, à forte doses de rayonnement, pour les mammographies à faible rayonnement, donc moins dangereuses. En 2000, est apparue la première **machine de mammographie numérique**.

RAPPORT ANNUEL 2019-2020 : DOSSIER ASSURANCES



1. Composition :

Micheline Landry Coossa, responsable.

2. Buts :

Informar les membres sur les nouvelles règles d'ASSUREQ et répondre à leurs questions.

3. Activités

→ Participation à la rencontre annuelle régionale des responsables des assurances le mardi 25 février 2020.

→ Pour avoir des réponses, les membres me téléphonent ou me rencontrent aux petits déjeuners mensuels, aux activités, etc.

Quelques questions de membres de notre secteur sur les sujets suivants :

- Changements dans le contrat 2020
- Informations sur le rapport d'impôt 2019
- Les prises de sang au privé remboursables ou non par Assureq

→ Articles :

- *La Petite Feuille* du mois d'août 2019 : p.15, « Des infos pour une nouvelle personne retraitée ».
- OYEZ! OYEZ! de mars 2020 : petit mot pour référer au site de l'AREQ Vieux-Longueuil concernant les impôts 2019.

4. Évaluation personnelle

J'ai répondu au mieux aux questions simples et j'ai référé à la responsable de l'AREQ nationale, Mme Johanne Freire, quand les questions posées étaient plus complexes ou pour confirmer ce que je pensais.

Le rôle de responsable sectoriel des assurances est important. Il est plus facile en général pour une personne de s'adresser d'abord à quelqu'un qu'elle connaît et proche d'elle.

Micheline Landry Coossa

RÉPONSES aux questions de la page 14

R1 : Non.

Le médicament qui figure sur la liste des médicaments de la RAMQ ne peut pas être remboursé par la *garantie Médicament admissible et non couvert par la RAMQ* puisque ce médicament figure sur la liste des médicaments couverts par la RAMQ et non celle d'ASSUREQ. Le membre a tout de même des recours dont celui de demander une révision de la décision à la RAMQ, appuyée par son médecin si possible.

R2 : Parce que le contrat prévoit que les frais réclamés doivent être conformes aux normes raisonnables de la pratique courante des professionnels de la santé impliquées (Brochure p. 13 et 29). Or, des soins de chiro à 120 \$ sont considérés trop élevés par l'industrie des assurances.

R3 : Vrai

** Informations fournies par l'AREQ

FONDATION LAURE-GAUDREAULT

VIEUX-LONGUEUIL

Étant donné que j'ai été nommée responsable de la Fondation en avril 2019, je vous relate les activités suivantes:

→ **Mercredi 11 septembre 2019:**
Les Retrouvailles

Une façon pour la responsable de la Fondation Laure-Gaudreault et les membres du comité de saluer leurs collègues, c'est d'avoir un kiosque incitatif pour leur présenter des billets pour le tirage-partage et en profiter pour avoir de leurs nouvelles. Les membres sont nombreux à faire une halte pour se procurer leurs billets. Il y a toujours trois gagnant(es) qui retournent à la maison avec dans leur portefeuille quelques dollars de plus.

→ **Mercredi 30 octobre 2019:**
Partie d'huîtres

Les responsables de cette activité, René Asselin et Jean Mélineau, acceptent toujours que les membres du comité de la FLG offrent des billets aux convives pour leur tirage-partage au profit de la Fondation. C'est une source de revenu non négligeable. Nous les remercions pour leur compréhension et leur collaboration à cette cause. De plus, ils nous autorisent de vendre des billets lors du dîner de Noël.

→ **Mardi 12 novembre 2019:**
Chorale des Myosotis: Récital

Ce 12 novembre, nous avons eu la chance de passer un après-midi enchanteur lors d'un récital avec Gilles Blanchet au profit de la FLG. Accompagné de sa guitare, ce dernier nous a présenté 26 chants populaires. Il nous a fait chanter et rêver. Ce fut un après-midi mémorable. Des remerciements fusèrent de partout. Il a eu droit à une ovation debout. La fondation a pu recruter beaucoup de membres qui ont été très généreuses et généreux. Je tiens à remercier la présidente de la FLG Françoise Fontaine pour sa présence, son dynamisme et son aide soutenue tout au long de ce récital et un sincère merci encore une fois à Gilles.

Le 13 mars 2020, le comité de sélection de la Fondation s'était réuni dans le but de se pencher sur les demandes de certains organismes communautaires.

Les fonds ont été adoptés. Pour notre part, cette année nous avons eu cinq demandes qui ont été honorées. Voici les noms des organismes du milieu: **Macadam Sud, Hébergement Maison de la Paix, Carrefour Mousseau, Le Phare de Longueuil, L'Antre-Temps.** C'est la dernière rencontre que nous avons eue.

Avec la Covid-19, notre Méga-projet le Quille-t'on a malheureusement été annulé. Des membres ont offert spontanément le prix de leur billet en don à la fondation. Merci!

J'espère que le personnel médical vaincra cet ennemi de l'humanité et que l'AREQ et sa cheftaine Andrée Beaumier recommenceront à planifier des activités pour nous les aînés. Je remercie au nom des membres du comité la présidente de l'AREQ et son équipe pour leur soutien à notre Fondation.

Je m'en voudrais de ne pas souligner l'apport de Jeannette Pomerleau, de Muriel Boivin, de notre courageuse Lisette Laprise, sans oublier Françoise Fontaine qui se soucient de la bonne marche de la FLG. Je leur dis tout simplement «**MERCI!**»

Josette Jacques
Responsable de la FLG

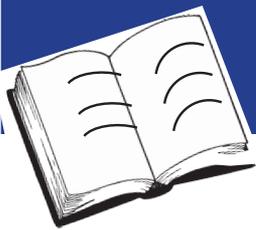
Le comité national de la FLG, s'occupant du Tirage national, vous prie de noter que le tirage sera reporté au 6 juin 2021 lors du Congrès national de l'AREQ. Veuillez garder précieusement vos billets en changeant vous-même la nouvelle date.

Si vous désirez vous procurer des billets au cours de l'année 2020-2021, vous pouvez me rejoindre au no 514-754-3193. Il m'en reste 50, autant de chances pour gagner de superbes beaux prix.

Je tiens à aviser la personne qui a acheté le billet au No 13411, lors du dîner de Noël, qu'elle aurait avantage à me rejoindre pour échanger la partie à envoyer à Québec.

Merci de votre attention!

Françoise Fontaine
Présidente régionale



CHRONIQUE LITTÉRAIRE

Un petit carnet rouge,

Sofia Lundberg (journaliste suédoise)

Ce roman sans prétention, Sofia Lundberg l'a écrit à partir d'un carnet d'adresses rempli de noms inconnus et pour la plupart rayés, ayant appartenu à sa grand-tante Doris.

Chacun de ces personnages nous révèle un pan de la vie de Doris qui, à 96 ans, vit seule à Stockholm loin de son unique parente, sa petite-nièce Jenny résidant aux États-Unis. En revisitant son petit carnet rouge commencé en 1928, Doris reprend le fil de sa vie et nous entraîne dans une saga sur plus d'un continent. Femme de tête, elle a toujours su faire face à son destin et, ce, même à la fin de sa vie. De nature indépendante et toujours prête à s'affirmer, elle le restera tout au long de sa vie.

Céline Lachapelle



Ta mort à moi,

David Goudreault

Il ne faut surtout pas juger du livre à partir du seul titre.

Marie-Maude Pranesh-Lopez, c'est le nom de l'héroïne, improbable à l'excès, une crise existentielle mur à mur.

Elle est « incroyablement laide et sexy » et, avec elle, nous vivons les plus incroyables imbroglios, les passions les plus prodigieuses, les tragédies les plus tordues. Adulée comme poétesse (best seller mondial!!!), elle est malheureuse et entourée d'une famille dont les membres se disputent le titre de tête de cochon : c'est à qui pourrait le plus demeurer dans l'erreur et s'entêter dans l'errance. Ils sont liés par un impossible deuil. La résilience, connais pas.

L'auteur, David Goudreault est slameur et travailleur social. Il vient de nous pondre, ici, son quatrième roman dont la verve continue d'étonner et de réjouir. Ses trois premiers romans, bien accueillis, ont pour le moins dérangé. Son quatrième est acclamé. Chez Stanké.

Richard Lépine



Vagabondage poétique

Après quelques semaines de confinement et plusieurs heures de lecture et de réflexion sur la COVID-19, j'ai eu envie de sortir des sentiers battus. J'ai exploré un volet de la littérature souvent oublié dans nos suggestions de lecture : la poésie.

En furetant dans les rayons de la bibliothèque, mon regard s'est arrêté sur un bouquin un peu en retrait : **La poésie québécoise – Des origines à nos jours**. Publiée pour la première fois en 1981, Michel Mailhot et Pierre Nepveu ont revu à fond cette anthologie dans la réédition de 2007. Les auteurs l'ont augmentée d'une cinquantaine de nouveaux poètes: hommes et femmes en nombre presque égal. Une place importante est accordée aux poétesses et poètes contemporains qui ont publié entre les années 1980 et 2000. Le parcours de quatre siècles en poésie de langue française au Québec est très enrichissant.

Comme dans un jardin, j'ai erré parmi la multitude de textes et me suis offert un bouquet bien garni et multicolore. Cette exploration m'a ramenée des années en arrière et m'a rappelé mes cours de littérature. Pour moi, revisiter la poésie a été une aventure apaisante.

Libre à vous de tenter l'expérience... Bonne lecture!

Nicole Viau

Les Maisons,

Fanny Britt

Fanny Britt, invitée régulière à l'émission de Marie-Louise Arsenault à la radio de Radio Canada, porte plusieurs chapeaux : dramaturge, essayiste, auteure jeunesse; et maintenant romancière avec *Les Maisons*.

Tessa est agente d'immeuble; donc des maisons, elle en visite. Mais dans trois jours, elle va rencontrer un homme qu'elle a déjà connu et qui va la pousser à faire le tour de sa maison intérieure. On y ira avec elle pour revisiter son passé dont une facette qu'elle croyait réglée ne l'est pas; un certain malaise existe même si tout va bien dans sa vie.

Cette rencontre l'amène à faire le bilan de sa vie : son présent n'est pas réellement ce qu'elle s'était imaginé lorsqu'elle était plus jeune. Que doit-elle en conclure?

Les Maisons est un roman touchant sur l'amour et la transformation, drôle par moments et plein de lumière.

Louise Carter

L'énigme de la chambre 622,

Joël Dicker

Ce tout récent roman de Joël Dicker est une belle lecture d'été. Drôle, léger et amusant, ce roman avec ses rebondissements incessants, devient rapidement très intrigant...

Une enquête policière dans les Alpes suisses qui n'a jamais été résolue refait surface et entraîne notre écrivain, simplement parti en vacances au Palace du Verbier, à finalement se plonger dans cette affaire avec l'aide d'une femme mystérieuse rencontrée dans ce même hôtel.

On vivra au cœur de la ville natale de l'auteur une histoire époustouflante dans une Suisse pas si calme que ça. Sur fond de magouille bancaire, de services secrets,

de jeux de pouvoirs, de coups bas, de trahison et de jalousies, que s'est-il vraiment passé dans cette fameuse chambre 622 ?

Je retourne à ma lecture pour en connaître la fin...

Nicole Dumont

L'amie prodigieuse,

Elena Ferrante

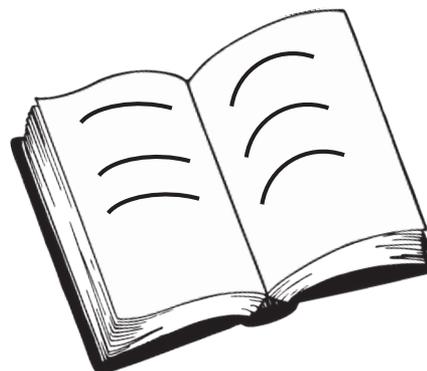
Deux amies, Elena et Lila, vivent dans un quartier défavorisé de Naples des années cinquante. Ce premier tome d'une tétralogie nous introduit dans leur petite enfance de six à quinze ans.

En lisant ce roman autobiographique, je faisais constamment des parallèles avec mon vécu des années cinquante. C'était l'époque des « chouchoux » dans les classes comme l'a vécu Lila. Je me souviens d'une fin d'année où je quittais avec une avalanche de prix et mes amies repartaient avec seulement leur sac d'école. De six à 12 ans, je partageais une amitié assez intense avec mon amie Micheline Bouchard. Comme Lila et Elena nous avons évolué dans un milieu pauvre, celui de Ville Jacques-Cartier où la violence de certaines familles nous faisait peur.

Voilà en quelques mots pourquoi j'ai dévoré ce roman à l'écriture addictive.

L'autrice derrière le pseudonyme d'Elena Ferrante tient absolument à rester dans l'ombre et refuse la publicité et les apparitions télévisées. Elle est notre Réjean Ducharme québécoise.

Louise Tessier



INFORMATIONS À CONSERVER

AREQ, SECTEUR VIEUX-LONGUEUIL

3629, Chaboillez
Longueuil, J4L 4T7

Téléphone..... 450 670-3006
Courriel.....areq.vieuxlongueuil@outlook.com
Site internet.....vieuxlongueuil.areq.ca

CONSEIL SECTORIEL

Andrée Beaumier, présidente..... 450 670-3006
Roger Lapierre, 1^{er} vice-prés..... 450 678-1051
Céline Lachapelle, 2^e vice-prés.... 450 468-7035
Jean-Guy Asselin, secrétaire..... 514 512-3162
André Sirois, trésorier..... 450 653-2957
Lucie Larose, 1^{ère} cons..... 450 466-4995
Marie-Noëlle Robidas, 2^e cons..... 438 522-4643

CONTACT AVEC LES RESPONSABLES DE COMITÉS

Sociopolitique: Roger Lapierre 450 678-1051

Femmes: Raymonde Lachapelle
450 468-3119

Retraite: Lucie Larose 450 466-4995

Environnement et développement durable:
Lucie Bélanger 450 651-5840

Assurances:
Micheline Landry-Coossa
450 653-4651

Social: René Asselin 514 355-3869

AREQ NATIONALE

Adresse postale :320, Saint-Joseph Est,
Bureau 100, Québec, Qc G1K 9E7
Téléphone :1 800 663-2408
Courriel :info@areq.lacsq.org
Site :www.areq.lacsq.org

TÉLÉPHONES

Assistance pour vol d'identité 1 877 870-4973
Assurance médicaments..... 514 864-3411
Centre d'assistance et
d'accompagnement aux plaintes..... 450 928-3223
Commission des droits de la personne..... 514 873-5146
Protecteur du citoyen 514 873-3205
Protection du consommateur 514 253-6556
RAMQ 514 864-3411
RESAUT La Personnelle..... 1 800 363-6344
Retraite-Québec-CARRA 1 800 463-5533
RRQ 514 873-2433
SAAQ 1 800 361-7620
Sécurité de la vieillesse..... 1 800 277-9915
SSQ 1 888 833-6962
Services du gouvernement du Québec..... 514 644-4545

CHANGEMENT D'ADRESSE, CHANGEMENT DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE, DÉCÈS

S.V.P. veuillez avertir Retraite-Québec-CARRA, l'AREQ nationale et l'AREQ sectorielle (voir les coordonnées sur cette page).

CHANGEMENT D'ADRESSE ÉLECTRONIQUE

Si vous effectuez un changement d'adresse pour vos courriels, n'oubliez pas de communiquer cette modification à l'AREQ en écrivant à **areq.vieuxlongueuil@outlook.com**. Vous pourrez ainsi continuer à recevoir les informations de votre association.

QUAND VOUS ATTEIGNEZ LES 65 ANS

Quand vous atteignez les 65 ans, vous devez en aviser l'AREQ. Votre cotisation sera alors réajustée, selon vos revenus. Un petit coup de fil peut vous avantager: 1 800 663-2408.

AVERTISSEMENT

Lorsque vous participez à une activité où il y a un repas, c'est votre responsabilité d'avertir si vous avez des allergies, des intolérances alimentaires ou si vous êtes végétarienne ou végétarien.

RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

Cette année, nous avons dû annuler le traditionnel dîner de reconnaissance dans les circonstances que nous connaissons. Nous ne savons pas quand nous pourrions le reprendre.

Nous tenons cependant à dire à tous nos bénévoles le plus gros des mercis pour tout ce que vous faites pour le secteur Vieux-Longueuil, secteur qui vous tient beaucoup à cœur. Chaque geste que vous posez comme bénévole, solo, ponctuel, accidentel ou comme membre de comité, contribue à faire de notre association un secteur dynamique qui offre à ses membres de belles occasions de rester actifs et informés.

La saison a été quelque peu écourtée, et cela devrait se prolonger à l'automne. Mais depuis l'automne 2019, vous avez répondu présentes et présents pour donner temps et énergie et rendre les autres heureux.

Merci aux téléphonistes qui prêtent leur voix et leurs oreilles attentives pour annoncer les rencontres. On a même ajouté deux chaînes téléphoniques pour prendre des nouvelles en ce temps de pandémie.

Merci aux bénévoles qui œuvrent aux communications. Ils ont su adapter leurs efforts pour pallier à la publication papier qui est notre marque de commerce.

Merci aux ponctuels qui nous accueillent, nous préparent des goûters, déménagent des tables, qui nous représentent auprès des organismes de la ville. Des sourires, des bras, on en a toujours besoin.

Merci finalement aux membres du conseil qui ont accepté de prolonger leur mandat. Ces personnes se dépensent sans compter pour coordonner toutes les propositions qu'on leur a apportées. Beau travail d'équipe.



Une membre nous a quittés cette année. Après plus de 6 ans de loyaux services, d'imagination, de rigueur dans la présentation des documents, Lucille Martin a décidé de céder sa place de secrétaire. Elle nous aura marqués par sa solidarité, sa disponibilité et sa générosité. Nous avons bénéficié de sa présence, souvent discrète, de sa camaraderie, de son expertise.

Une secrétaire dont on va s'ennuyer longtemps.

On ne saurait jamais assez la remercier pour toute son implication dans l'organisation du secteur. Mille mercis Lucille !

Le conseil sectoriel



Conférence sur la mémoire



Droit de vote des femmes



Assurance médicaments

REMERCIEMENTS AUX COLLABORATRICES ET COLLABORATEURS DE *LA PETITE FEUILLE*

Direction : Andrée Beaumier
Coordination : André Therrien
Correction et révision : Richard Lépine et Annette Boisvert
Photos : Clément Rajotte et autres
Infographie : Michel Boisvert
Imprimerie : Imprimerie For Inc.
Envoi postal : Cité Poste

Sincères remerciements à ces gens qui, deux fois par année, assurent la production de *La Petite Feuille*.

Remerciements également aux membres qui démontrent la vie du secteur par leur texte dont ils conservent l'entière responsabilité.