

août 2021

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE



# SOMMAIRE

Clin d'oeil du président .....	3-4	Membres décédés.....	18
Mot de la présidente régionale .....	5	Assemblée générale régionale .....	19-20
Rapport de la présidente sortante .....	6-7	Téléphone ou courriel .....	20
AREQ sociopolitique.....	8	Congrès .....	21-22
Comité environnement et développement durable .....	9	Femmes jurées .....	23-24
Communiqué du représentant régional du comité retraite .....	10-11	Sécurité sur Internet.....	24
Comité retraite .....	11	APAMM-RS.....	25
Assurances .....	12	Cultures à partager .....	25
L'AREQ, une voix pour nous .....	13	Chronique littéraire .....	26 à 29
Assemblée générale sectorielle.....	14	Informations à conserver .....	30
Hommage à nos nouveaux octogénaires .....	15	MERCI Marie-Noëlle (Robidas) .....	31
Fondation Laure-Gaudreault.....	16-17	MERCI Andrée (Beaumier).....	32

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE



# CLIN D'OEIL DU PRÉSIDENT

**E**t bien, une autre saison vient de passer et à l'arrivée de la nouvelle, des changements importants semblent poindre à l'horizon. Au moment où ce texte est écrit, on peut simplement se souhaiter de belles rencontres présentes entre ami(e)s, en famille et entre membres de l'AREQ.

Un nouveau conseil sectoriel a été élu lors de notre assemblée générale du 29 avril dernier.

Présidence :

**M. Roger Lapierre**

1<sup>ère</sup> vice-présidence :

**Mme Céline Lachapelle**

2<sup>e</sup> vice-présidence :

**poste vacant**

Secrétariat :

**M. Jean-Guy Asselin**

Trésorerie :

**M. André Sirois**

Personne 1<sup>ère</sup> conseillère :

**Mme Lucie Larose**

Personne 2<sup>e</sup> conseillère :

**M. Clément Rajotte**

*(voir la photo en page 31)*

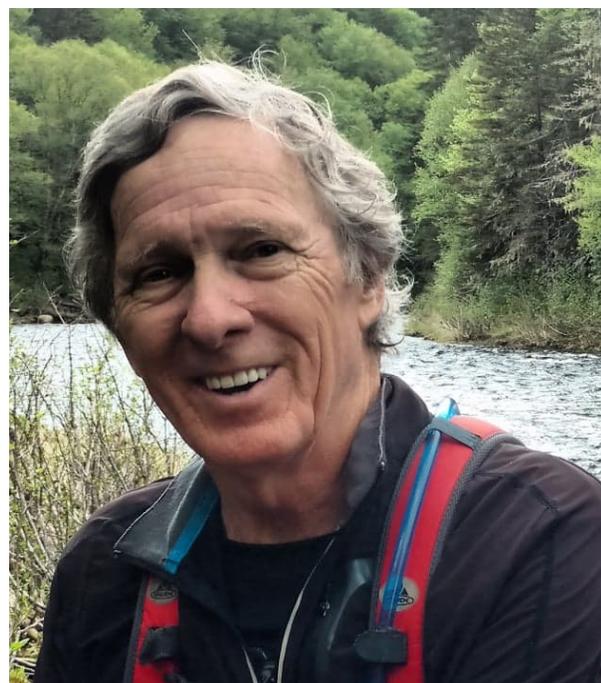
Je me sens très privilégié de faire partie d'une telle équipe et de pouvoir représenter notre secteur aux différentes instances.

Je remercie toutes les personnes qui étaient présentes virtuellement à notre assemblée générale sectorielle. Ces rencontres exigent une

très bonne dose d'attention, de concentration et de discipline. Grâce à votre présence, nous avons le quorum et il était donc possible d'élire les membres du conseil et d'adopter les différentes propositions. Je remercie également toutes les personnes de notre secteur qui étaient présentes à l'assemblée générale régionale qui se tenait le lendemain.

Ces derniers 18 mois n'ont pas été faciles et nous avons dû faire preuve de résilience. Nous avons tous et toutes été forcé(e)s d'appriivoiser un nouveau quotidien. Certaines personnes parmi nos membres ont vécu des deuils, d'autres des absences, d'autres des changements d'adresses, d'autres des modifications importantes de leur état de santé et j'en passe. Tous ces changements ont exigé de notre part beaucoup d'imagination pour trouver des solutions et/ou adaptations et de force pour surmonter le tout. Je nous trouve pas mal bons. Nous, les personnes âgées, avons aidé à construire notre nation et nous continuons à le faire en donnant l'exemple et en continuant à mettre de l'avant nos revendications pour améliorer le quotidien des personnes âgées et pour les générations à venir.

Je me fais un devoir d'être, pendant les deux prochaines années, notre porte-parole en lien avec nos différentes revendications qui



sont encore nombreuses : RPA (Résidences pour Personnes Aînées) avec tout ce qui en découle, soins à domicile, CHSLD, personnes proches aidantes, maltraitance des personnes âgées, l'autonomie décisionnelle en matière de soins de fin de vie, la place des femmes, les féminicides, la perte de pouvoir d'achat, l'information en lien avec la loi 492 (Droit au logement et personnes vieillissantes), la réforme du mode de scrutin, l'environnement, et j'en passe. L'AREQ travaille également, et par le fait même votre conseil, sur une foule de dossiers qui ont tous une grande importance pour nos membres et la société : les services de garde, la réconciliation avec les peuples autochtones, les soins de santé, la lutte contre la pauvreté, une assurance médicaments publique universelle, la défense de la langue française, la promotion de l'égalité entre les femmes et les

hommes. Comme vous pouvez le constater, il n'y a pas de pénurie de dossiers et de travail.

L'AREQ collabore avec de nombreux groupes ou organismes afin de réaliser sa mission et son plan d'action. Ces collaborations visent notamment à prendre position et à influencer les décisions gouvernementales à l'égard des grands enjeux de société, tout en favorisant la solidarité intergénérationnelle et le mieux-être de la collectivité. Je ne peux que saluer la place que prend notre présidente, Mme Lise Lapointe, auprès des différentes instances et organisations et des médias.

Nous avons très hâte de vous

retrouver en chair et en os lors de différentes activités, sorties, conférences. Au moment où vous lirez ceci, il sera peut-être possible de reprendre ces dites activités, mais pour le moment nous sommes dans l'incertitude. Aucune activité n'a donc été organisée. Si, toutefois, la situation devait changer, nous vous aviserons via le site internet de l'AREQ du Vieux-Longueuil, par messagerie et possiblement par chaîne téléphonique.

Il a été mentionné lors de l'assemblée générale sectorielle qu'il y aurait probablement une consultation en lien avec un changement possible de nom pour notre secteur. Le secteur de L'Hexagone s'est joint au secteur du Vieux-Longueuil à l'été

2020. Un comité formé de Ghislaine Grimard, Jean-Guy Asselin et moi-même, Roger Lapierre, étudiera la question et vous soumettra une proposition.

Nous souhaitons vous retrouver sous peu, espérant que vous aurez trouvé le temps de profiter de l'été.

Pour terminer, je veux dire un gros **MERCI** à toutes les personnes qui ont contribué très généreusement à la production de cette édition de *La Petite Feuille*. Grâce à vous tous et toutes, vous faites en sorte que l'AREQ est *une force pour la société*.

*Roger Lapierre*



## ACCUEIL DES NOUVEAUX

Certaines personnes parmi vous ont, par le passé, été accueillies à notre secteur en prenant un repas à l'heure du dîner avec les membres du conseil. Comme vous le savez, cet accueil n'a pu avoir lieu à l'automne 2020.

Nous souhaitons renouveler cette activité cette année. Celle-ci se tiendrait vers le 10 novembre 2021 si les consignes de la santé publique s'y prêtent. Nous en profiterions pour inviter toutes les personnes qui ont pris leur retraite depuis juillet 2019.

Les invitations vous parviendront au début de l'automne si les consignes sont au rendez-vous.

***Le conseil sectoriel***

# MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

## Un exploit!

Du 1<sup>er</sup> au 4 juin, les retraité(e)s de l'AREQ ont accompli un exploit. Plus de six cents délégué(e)s ont participé au 47<sup>e</sup> Congrès, et ce, en mode virtuel. Qui dira ensuite que les aîné(e)s ne savent pas s'approprier les nouvelles technologies?

Les congressistes ont voté les orientations qui guideront nos actions pour les deux prochaines années. De ces orientations découlera un plan d'action que la région et les secteurs s'approprieront et mettront en œuvre par la suite. Une grande préoccupation s'impose à l'AREQ : la relève. Il en est question dans les orientations mais déjà une recherche-action a débuté, des consultations se sont amorcées et vont se poursuivre à l'automne dans toutes les régions du Québec. Les membres pourront s'exprimer et ensemble trouver des pistes de solutions et d'actions pour une amélioration de la relève et de la participation sociale des membres de l'AREQ.

De plus, lors du Congrès, des discussions ont été entamées sur les modifications aux Statuts et règlements, discussions qui vont se poursuivre au Congrès de 2023.

### Conseil exécutif national

Les élections ont permis de choisir un nouveau conseil exécutif (CE) pour le prochain biennat. Lise Lapointe a été réélue au poste de présidente, Claire Bélanger au poste de 1<sup>ère</sup> vice-présidente et Marcel Leroux au poste de trésorier. Deux nouvelles personnes se joignent à l'équipe : Francine Tremblay du Saguenay-Lac-St-Jean, comme 2<sup>e</sup> vice-présidente et Micheline Germain-Saucier du Cœur et Centre du Québec comme secrétaire.

### Région et Secteurs

En avril, se sont tenues les assemblées générales sur la plateforme Zoom. Au niveau régional, les membres ont pris connaissance du bilan des quatre dernières années et ont élu le nouveau Conseil exécutif régional

(CER) qui se compose de

**Manon Besner,**  
présidente,

**Jean-Claude Tellier,**  
1<sup>er</sup> vice-président,

**Jocelyn Parent,**  
2<sup>e</sup> vice-président,

**Richard Gouin,**  
trésorier et

**Viateur Sauvé,**  
secrétaire.



Tous les postes à la présidence ont été comblés et formeront le Conseil régional (CR) avec neuf nouvelles personnes, une seule ayant renouvelé son mandat. Au niveau sectoriel, les nouvelles équipes se sont déjà mises au travail pour planifier la prochaine année. Nous espérons que les activités récréatives, culturelles et sociales pourront reprendre en présentiel tant aux niveaux régional que sectoriel.

### Hommage

Christiane Potvin-Lapalme du secteur Des Prairies-Brossard quitte l'exécutif national. Elle a défendu ses dossiers avec vigueur, a toujours été à l'écoute et au service des membres depuis quatre ans et je veux la remercier pour son dévouement, son implication, sa grande disponibilité et son soutien. Elle laisse l'exécutif mais ne quitte pas l'AREQ et nous aurons sûrement l'occasion de la rencontrer lors d'activités régionales ou sectorielles. Merci Christiane pour tout le travail accompli!

Nous voilà repartis pour les deux prochaines années et je vous donne rendez-vous en présentiel à l'automne...

*Manon Besner*  
*Présidente régionale*



# RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE SORTANTE 2021

Nous avons dû, comme tout le monde le sait, reporter l'assemblée générale annuelle de 2020. Les différents comités du secteur vous avaient concocté des activités tant sociales que culturelles ou citoyennes, mais ont dû en annuler un bon nombre à leur grand regret au printemps dernier.

Cependant je ferai un retour sur deux grands événements qui se sont produits depuis notre dernière assemblée en 2019.

Je parle ici des festivités du 40<sup>e</sup> du secteur, même si certaines ont été annulées à la fin; et surtout du regroupement avec les membres de L'Hexagone, le secteur voisin du nôtre.

Depuis juillet dernier, les membres de L'Hexagone font partie du Vieux-Longueuil. Il y a eu des problèmes de relève pour combler les postes électifs du conseil sectoriel et le secteur n'était plus viable. La proposition de regrouper les 650 membres de ce secteur avec le nôtre a été soumise et acceptée par toutes les instances de l'AREQ. Ce qui fait de nous le plus gros secteur de l'AREQ.

Nous nous sommes donc retrouvés avec un énorme cadeau, mais sans ruban ni chandelle. En effet, il est désolant de ne pas avoir pu croiser ces personnes, les accueillir chaleureusement et leur souhaiter une bienvenue à la hauteur de notre réputation.

On peut vous dire que ce changement est très bien reçu chez nous et qu'on espère que le Vieux-Longueuil deviendra...non est déjà votre chez vous, que vous vous y sentirez des plus confortables. Nous allons entamer une réflexion également sur la pertinence de renommer le secteur pour bien représenter tous les membres qui y

sont affiliés, et ce, dans les prochaines semaines ou prochains mois. On en informera bien sûr les membres qui seront consultés sur le sujet.

Pour ce qui est du 40<sup>e</sup>, les festivités se sont jumelées avec une journée culturelle des plus réussies. À la suite de cette activité, nous avons produit deux documents des plus intéressants: premièrement nous avons ramassé en un seul bloc les articles de Pierre Paul Côté intitulés " Un peu d'histoire " parus dans le OYEZ!

OYEZ! mensuel. Beau travail de mémoire.

Nous avons demandé également à certains de nos membres d'écrire une courte nouvelle littéraire à partir d'un petit paragraphe. Le recueil est publié aussi. Nous avons ces deux documents en réserve et nous les donnerons dès qu'il sera permis de se voir en chair et en os. À souligner le travail remarquable et toute la mise en oeuvre de Michel Boisvert, notre infographiste attitré.

Normalement, en 2020, nous aurions dû procéder



aux changements nécessaires à la suite des actions de l'association. Tout a été reconduit, tant les élections que le Congrès et le nouveau plan d'action.

De mon côté, j'ai accompli les tâches attribuées à la présidence, au mieux de ma connaissance: diriger les affaires du secteur, participer aux diverses rencontres tant sectorielles, régionales que nationales, toutes en vidéoconférence, suivre les différentes formations de Zoom, assumer la direction de nos communications, soit le OYEZ! OYEZ!, *La Petite Feuille* et le site, tout cela bien sûr avec l'aide d'une superbe équipe.

Faute d'activités en présentiel à planifier, le secteur a gardé le contact avec des organismes qui partagent ses valeurs et ses préoccupations, dans un grand souci d'équité et de solidarité. Nous avons donné notre soutien financier à un certain nombre d'organismes sur notre territoire qui viennent en aide aux plus démunis, aux sans-abris, aux jeunes filles mères. La FLG a pu aussi distribuer à six organismes des montants de 1000 \$ chacun pour leur venir en aide.

Nous avons également cru bon de faire deux chaînes téléphoniques auprès de nos membres plus âgés pour garder le contact avec ces personnes parfois isolées.

Cette démarche relève évidemment d'un travail d'équipe et d'une bonne communication avec les bénévoles du secteur. Je tiens à les en remercier très fort.

Nous ne faisons pas de promesses pour la reprise des activités dites normales. Nous suivons comme vous tous l'évolution de la pandémie et des mesures imposées. Les responsables de comités trépignent déjà, mais ne vous donnent aucun faux espoir. Ce serait un gaspillage d'énergie et des risques de pertes monétaires si on devait annuler des réservations. Mais avec la vaccination et le beau temps, vous ne perdez rien pour attendre.

On est donc sur pause. Reposez-vous avant la reprise. Réfléchissez aussi à une possible implication de votre part dans un comité ou au conseil sectoriel. On a besoin de nouvelles approches, de sang neuf.

Entretiens je vous remercie pour votre participation constante. Je quitte le conseil fière de l'équipe avec laquelle j'ai travaillé. Fière des réalisations des quatre dernières années et fière du travail accompli.

Merci tout le monde.

*Andrée Beaumier*



### **SAVIEZ-VOUS QUE...**

**Annie MacDonald Langstaff** (1887-1915), juriste et féministe du début du siècle, fut la première femme diplômée en droit du Québec, en 1914. L'année suivante, le Barreau du Québec lui refusa l'accès aux examens. Elle a consacré 25 ans de sa vie à lutter pour cette cause. Grâce à ses efforts, les femmes seront admises au Barreau du Québec à partir de 1941. Elle n'y sera jamais admise puisqu'elle n'avait pas effectué son cours classique, inaccessible aux femmes au moment de ses études.

# AREQ SOCIOPOLITIQUE

Comme vous le savez, le comité sociopolitique sectoriel a encore une fois été peu actif auprès des membres, pandémie oblige.

Cette situation n'a aucunement empêché l'AREQ nationale d'intervenir à son niveau.

Tout d'abord, il faut signaler le jugement rendu par le Tribunal administratif du logement reconnaissant le droit à un remboursement pour un locataire d'une résidence privée pour aînés en raison de la non-disponibilité de certains services prévus au bail. Donc, le propriétaire de la résidence privée où habite une personne aînée doit lui rembourser les sommes liées aux services non offerts. De plus, il est dorénavant possible pour plusieurs résidents de déposer une demande conjointe de réduction de loyer si des services prévus au bail ne sont pas rendus.

*L'observatoire québécois des inégalités* a produit un rapport de recherche au sujet de **Bien vieillir au Québec : Portrait des inégalités entre générations et entre personnes aînées**. Vous pouvez consulter ce rapport au lien suivant <https://www.observatoiredesinegalites.com/fr/publication-bien-vieillir-au-quebec>. Je ne vous apprendrai rien en vous disant que la vieillesse est une industrie des plus lucratives et pour les personnes qui en doutent, je vous suggère d'écouter la mini-série intitulée *L'industrie de la vieillesse* disponible sur Tou.tv <https://ici.tou.tv/l-industrie-de-la-vieillesse>.

L'AREQ a produit un Mémoire au Commissaire à la santé et au bien-être dans lequel il est mentionné que les personnes aînées ont payé un prix extrêmement élevé : 98% des victimes de la COVID-19. Il y est également mentionné qu'il y a eu un *Bris de contrat social : le système de santé a failli à ses responsabilités*. Ce rapport

se termine en faisant des recommandations dont, à mon avis, la plus importante est de tenir des états généraux sur la place des personnes aînées au Québec.

Un autre mémoire a également été déposé en vue du **Plan d'action gouvernementale sur la maltraitance**

**2022-2027**. Mémoire dans lequel il est, entre autres, mentionné que 80 000 personnes aînées à domicile sont maltraitées. En conclusion du rapport, on retrouve deux recommandations majeures; 1-*Accélérer l'adoption de*

*politiques sur la maltraitance dans les établissements publics et privés du réseau de la santé. 2- Lutter contre l'âgisme, valoriser l'apport des aînés, établir une collaboration avec les associations de personnes aînées.*

Un autre dossier qui est préoccupant pour l'AREQ est celui des **RPA** (résidences privées pour aînés). Ce dossier est loin d'être simple et l'AREQ part en guerre contre les hausses abusives, veut exiger de fixer des paramètres d'augmentation des tarifs des loyers. Comme vous pouvez le constater, les revendications ne manquent pas.

Et si vous désirez en savoir d'avantage n'hésitez pas à consulter les sites de l'AREQ et de l'AREQ du Vieux-Longueuil. N'hésitez pas à joindre le comité.

À bientôt.

**Roger Lapierre**

# COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

L'année 2021 en est une en pleine effervescence : la COVID-19 qui s'estompe doucement, les activités qui reprennent, les rencontres qui s'intensifient au plaisir des familles, des amis, des collaborateurs, etc.

L'environnement prend la place qui lui revient avec ses parcs, ses boisés, ses étendues d'eau, etc.

Tout au long de cette période pandémique, plusieurs événements ont eu lieu. En voici un petit aperçu:

- Semaine québécoise de réduction des déchets (en octobre)
- Journée mondiale de l'eau (22 mars)
- Jour de la Terre (22 avril)
- Conférences webinaires sur le vegan, les effets de serre, réduire ses déchets avec simplicité, le frigo, le panier bio, etc.

Des projets plus concrets (participations, pétitions) ont circulé pour la protection de notre bien le plus précieux, **l'eau**:

- Révision de la Politique canadienne en matière de déchets radioactifs dits non-combustibles
- Hydrocarbure Gaspésie : retrait des investissements publics dans le projet Galt pour protéger les milieux humides et cours d'eau de la Gaspésie
- Épandage de l'insecticide BT1 pour demander à la ville de Trois-Rivières de cesser son utilisation

Voir les détails sur le site [eausecours.org](http://eausecours.org)



## Notre secteur

Une tradition ne peut prendre fin, elle doit se transmettre par un long espace de temps. Cet automne, nous en sommes à notre sixième plantation d'arbre sur le terrain d'une école primaire. À l'heure actuelle, nous n'avons pas eu la confirmation de l'école qui participerait à cet événement. Pour ceux et celles qui désireraient y assister, la date et le lieu vous seront transmis par le biais du OYEZ! OYEZ! le plus tôt possible.

Le comité souhaiterait recevoir vos suggestions pour élaborer des conférences et des activités reliées à notre milieu. Pour ce faire, rendez-vous sur le site de l'AREQ.



**Lucie Bélanger**  
pour le comité de l'environnement  
et du développement durable

## SAVIEZ-VOUS QUE...

En 1960, à Toronto, les femmes, préoccupées par la menace nucléaire, créent une association pacifiste *Voice of Women*. **Thérèse Casgrain** met en place la section québécoise, la *Voix des femmes*, en 1961. Plus de 500 femmes y adhéreront et Thérèse Casgrain deviendra présidente canadienne.

## COMMUNIQUÉ DE PIERRE PICARD

# REPRÉSENTANT RÉGIONAL AU COMITÉ RETRAITE DE L'AREQ

Bien que le Québec semble en hibernation, l'AREQ veille au grain! Le 16 mars 2021 les responsables régionaux participaient à une vidéoconférence de monsieur L'Italien de l'Observatoire de la retraite.

De prime abord Mme Claire Bélanger, 1<sup>ère</sup> vice-présidente de l'AREQ, nous informe de l'état des négociations collectives des secteurs public et parapublic. La chronologie des rencontres de négociation démontre un piétinement ce qui explique que les syndiqués pensent à des moyens de pression pour la fin mars. Un point à relever le 30 mars 2020, création d'un comité inter-ronde : la retraite serait traitée. Cette concession permet d'analyser les offres à titre consultatif. Ça vaut ce que ça vaut, cela n'engage à rien. Dans une perspective à long terme les actuaires s'inquiètent de l'écart qui se creuse face à l'augmentation des retraités par rapport aux cotisants, ce qui augure un manque à gagner. À ce jour le rendement du RREGOP est bon. L'AREQ s'oppose à la fusion des caisses du RREGOP et RRPE (régime de retraite du personnel d'encadrement). L'idée de cette fusion prit naissance au moment où la caisse du RRPE était déficitaire, depuis les rendements de la caisse sont renfloués. Toutefois, la rémunération des cadres étant supérieure, bien qu'ils soient moins nombreux, présente un net désavantage.

Mme Lise Lapointe, présidente de l'AREQ, donne des nouvelles au sujet de la situation financière du RREGOP, de la situation financière de la Caisse de dépôt et placement du Québec. La santé financière des caisses est bonne compte tenu de la pandémie. La perte se manifeste au niveau du secteur immobilier, entre autres dans les tours à bureaux et centres d'achat. Sur les 20 centres d'achat à vendre, 4 ont trouvé preneur. Au niveau des infrastructures, les énergies fossiles représentent une légère perte. La fin de la pandémie devrait

redresser la situation. La tribune des retraités est devenue permanente, table d'échange avec le représentant du Conseil du Trésor. Toutefois le groupe aimerait une rencontre avec Mme Sonia Lebel afin de la sensibiliser à la problématique de l'indexation. Puis elle termine en relevant l'impact de la contestation de la loi 15 concernant les caisses de retraite du secteur municipal. La centrale FTQ a contesté dès l'entrée en vigueur de cette loi qui permettait de mettre fin à l'indexation. Le juge Benoît Moulin a conclu que les villes ne pouvaient agir unilatéralement en suspendant l'indexation, car les retraités perdent ainsi un droit acquis sans avoir droit au chapitre. Cette partie du jugement devient jurisprudence. Par contre, la seconde partie du jugement a donné raison à l'État québécois et aux villes au sujet du partage 50-50 du déficit des régimes de retraite. Ce qui devrait avoir une incidence sur la loi 126 qui concerne le personnel d'encadrement. À suivre.

Une excellente communication de François L'Italien de l'Observatoire de la retraite terminait cette rencontre. Considérer l'enjeu du dialogue social et de la retraite, un mécanisme pour éclipser le néolibéralisme et la normalisation de remise en cause des politiques du filet de protection social. Notre « Modèle québécois » présente une plateforme pour ce dialogue social. Il y a quelques précédents en place : Conseil consultatif du travailleur, Conseil du statut de la femme. Malheureusement dans le cadre de l'austérité, il y a eu abolition du Conseil des aînées. Il faut bonifier notre contrat social.

En conclusion, Mme Claire Bélanger, dans la ligne du DIALOGUE SOCIAL (Observatoire de la retraite), se questionnait au sujet d'une relève luttant pour un filet social comme le fait l'AREQ. M. L'Italien déclare ne pas sentir cette préoccupation chez nos jeunes, d'où le cri du coeur de Claire Bélanger qui s'inquiète de l'individualisation de notre jeunesse.

# COMITÉ RETRAITE : NOUVELLES EN VRAC

- Retraite Québec célèbre en 2021 son cinquième anniversaire. Cet organisme est né de la fusion et de la restructuration de deux organismes : la Régie des rentes du Québec et la Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances (CARRA). Le ministère des Finances est depuis responsable de Retraite Québec.

*(Source : Le Bulletin de la retraite – mars-avril 2021)*

- La caisse des participants au RREGOP a réalisé un rendement de 9 % en 2020. Les placements à revenu fixe et les marchés boursiers ont offert des rendements supérieurs aux attentes mais les placements dans les centres commerciaux et les tours à bureaux ont subi l'impact négatif de la pandémie. Sur la période de 10 ans se terminant au 31 décembre 2020, le rendement annuel moyen est de 8.8 %. La caisse des participants était à cette date de 82,4 milliards de dollars.

*(Source : Retraite Québec, février 2021)*

- La situation des régimes de retraite à prestations déterminées au Québec et au Canada continue de s'améliorer. La hausse des rendements et la solidité des marchés boursiers ont amélioré la solvabilité des régimes au 31 mars 2021. Le ratio de capitalisation global a augmenté de 89.4 % à 94.8 %.

*(Source : Le Bulletin de la retraite – mars-avril 2021)*

- Le 21 mars 2021, la Coalition pour la dignité des aînés faisait une sortie publique pour proposer la tenue d'états généraux sur les conditions de vie des aînés, sous ses aspects financiers, sociaux et autres. L'AREQ est membre de la Coalition fondée en 2020.

*(Source : Le Bulletin de la retraite – mars-avril 2021).*



**Lucie Larose**  
**Comité retraite du secteur Vieux-Longueuil**

## REMERCIEMENTS AUX COLLABORATRICES ET COLLABORATEURS DE **LA PETITE FEUILLE**

Direction : Roger Lapierre  
Coordination : André Therrien  
Correction et révision : Richard Lépine et  
Annette Boisvert  
Photos : Clément Rajotte et autres  
Infographie : Michel Boisvert  
Imprimerie : Imprimerie For Inc.  
Envoi postal : Cité Poste

Sincères remerciements à ces gens qui, deux fois par année, assurent la production de *La Petite Feuille*.

Remerciements également aux membres qui démontrent la vie du secteur par leur texte dont ils conservent l'entière responsabilité.

# ASSUREQ 2021

## Annulation de voyage (dernières modifications)

### Avant le départ

- Si l'avertissement du gouvernement canadien concernant votre destination voyage passe au niveau 3 avant votre départ alors qu'il était aux niveaux 1 ou 2 lors de l'achat
  - ▶ Il est possible d'annuler votre voyage.
  - ▶ Si vous décidez tout de même de partir, vous serez couvert par l'assistance voyage (incluant la COVID-19) tant et aussi longtemps que le niveau d'avertissement du gouvernement canadien ne passe pas au niveau 4.
- Si l'avertissement du gouvernement canadien concernant votre destination voyage passe au niveau 4 avant votre départ alors qu'il était aux niveaux 1, 2 ou 3 lors de votre achat
  - ▶ Il est possible et recommandé d'annuler votre voyage, à défaut de quoi vous ne serez pas couvert par l'assistance voyage.

### Durant le voyage

- Si l'avertissement du gouvernement du Canada pour la destination voyage vers laquelle vous voyagez passe du niveau 1 ou 2 au niveau 3 pendant votre voyage
  - ▶ Il est possible d'interrompre le voyage dans un délai maximal de **14 jours** suivant l'avertissement
  - ▶ Si vous poursuivez votre voyage comme prévu, vous conservez votre protection en assistance voyage (incluant la COVID-19).

- Si l'avertissement du gouvernement du Canada pour la destination voyage dans laquelle vous voyagez passe du niveau 1, 2 ou 3 au niveau 4 pendant votre voyage

- ▶ Vous devez interrompre votre voyage et revenir au Canada dans un délai maximal de 14 jours suivant l'avertissement à défaut de quoi vous perdrez votre protection d'assistance voyage.

Le gouvernement canadien émet des avertissements pour les destinations voyages selon les 4 niveaux suivants :

**Niveau 1** - Prendre les précautions sanitaires habituelles en voyage

**Niveau 2** - Prendre des précautions sanitaires spéciales

**Niveau 3** - Éviter tout voyage non essentiel

**Niveau 4** - Éviter tout voyage

Voir le nouveau dépliant sur l'assurance voyage (version électronique seulement) sur le site Web de l'AREQ

Voir le site Web du gouvernement fédéral : [voyage.gc.ca/voyager/avertissements](https://voyage.gc.ca/voyager/avertissements)

Application pour téléphone et tablette :

**Bon voyage**

(infos tirées du document reçu pour la formation des responsables en assurances)

*Micheline Coossa*

**SSQ** Groupe financier

**Les valeurs à la bonne place**



Cette année, l'AREQ fête 60 ans d'existence et comptera bientôt 60 000 membres. Notre association a tenu son 47<sup>ème</sup> congrès en juin 2021 sous le thème *Une voix forte dans une société en mouvement*. Soulignons que c'est le premier congrès virtuel de son histoire.

Les activités se sont poursuivies malgré la crise sanitaire et la voix de l'AREQ a été présente tout au cours de cette dernière année en prenant part aux débats de la société et en exprimant sa position à de nombreuses reprises.

Elle a présenté deux mémoires en février dernier : un, au Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux, dans le cadre de la lutte à la maltraitance envers les aînés, et un autre, au Commissaire à la Santé et au bien-être dans l'enquête sur la performance des soins aux aînés - COVID-19.

Elle participe au Collectif Action COVID et à la Coalition pour la dignité des aînés. Elle a commenté l'actualité sur de nombreux événements ou enjeux dont plusieurs étaient reliés à la crise sanitaire de la dernière année.

Nous avons lu ses analyses des publications dans les journaux, nous l'avons entendue sur les ondes radio et suivie sur sa page Facebook.

Elle a pris position sur ce qui a été notre réalité durant la dernière année : les féminicides, les soins donnés et la détresse en CHSLD, la solitude et le vécu des aînés confinés, la hausse abusive des loyers en RPA, la diminution de notre pouvoir d'achat, entre autres, et en soulignant les enjeux particuliers qui affectent plus particulièrement les femmes.

Les démarches du comité national des femmes pour la poursuite du programme québécois du dépistage du cancer du sein et le partenariat AREQ-NOVUM dans le domaine juridique sont à ajouter à ces réalisations.

*Raymonde Lachapelle*  
*Pour le Comité des femmes*

## SAVIEZ-VOUS QUE...

**Laurette Cotnoir-Capponi** ( 1897-1962 ) est une pionnière de la haute couture au Québec. Passionnée par les études et la haute couture, Laurette Cotnoir fréquente différentes institutions telles l'école Guerre-Lavigne de Paris (1924), le Fashion Academy de New-York et le Franklin Institute. Elle obtient son diplôme de couturière. De retour à Montréal, elle est prête pour une carrière bien remplie. À partir de 1929, malgré des moyens encore rudimentaires, elle commence à enseigner sa profession à son domicile de la rue Sherbrooke. Rapidement, elle se fait une très bonne réputation comme couturière et pédagogue. En 1948, Laurette Cotnoir réalise son rêve : elle ouvre une école de haute couture. Elle s'implique également dans de nombreuses associations professionnelles dont l'Association des femmes d'affaires de Montréal.

C'était le 29 avril. 97 membres du secteur sont présents par ZOOM. C'est presque en personne puisque nous nous voyons, que nous pouvons poser des questions, donner un commentaire, voter.

L'assemblée générale est un moment phare dans la démocratie d'une association. La pandémie n'empêchera pas de tenir cette assemblée. Selon la constitution, les membres reçoivent et adoptent les rapports de la présidence, des comités, de la trésorerie, des changements à la constitution, les orientations pour le prochain triennat et éliront les membres du conseil.

Toujours selon la constitution, le conseil a géré les activités selon le plan d'orientation. Reconnaissance au conseil qui, en cette année de pandémie, a entretenu des liens avec les membres en proposant des activités par ZOOM, a envoyé des nouvelles par internet, a activé la chaîne téléphonique pour s'enquérir de l'état de santé des membres. Ainsi, il aura gardé vivant le secteur Vieux-Longueuil.

Cette année, il y a changement de garde. C'est ainsi que Roger Lapierre en devient président. Hourra! Céline Lachapelle commence un nouveau mandat au

poste de 1<sup>ère</sup> vice-présidente. Les membres Jean-Guy Asselin au secrétariat, André Sirois à la trésorerie et Lucie Larose comme 1<sup>ère</sup> conseillère poursuivent leur mandat respectif. La nouvelle recrue au poste de 2<sup>e</sup> conseiller est Clément Rajotte, notre photographe. Le poste de 2<sup>e</sup> vice-présidence est à combler afin de compléter la composition du conseil à notre secteur.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE

Les 97 membres ont pu suivre l'assemblée par ZOOM grâce à l'initiative prise par le conseil. Nos deux André, Therrien et

Normandeu, ont accompagné les membres qui le désiraient à apprendre à circuler sur cette bête. Et, à quelques jours de l'assemblée, ça été une pratique générale. Voilà pourquoi les 97 membres se sont bien débrouillés lors de l'assemblée.

Au moment d'écrire ces lignes, le gouvernement nous a annoncé le plan de déconfinement. Souhaitons qu'à la livraison de *La Petite Feuille*, nous aurons retrouvé une vraie vie, nos familles, nos amies et amis et nos collègues de l'AREQ. Au plaisir de vous retrouver en chair et en os.

*Gisèle Rocheleau*

### SAVIEZ-VOUS QUE...

**Olympe Gouges**, une écrivaine française et une révolutionnaire féministe, a été arrêtée et exécutée comme une ennemie de la Révolution, car elle dénonçait le fait que les idées de liberté et d'égalité ne s'appliquaient qu'aux hommes. Ces idées de liberté et d'égalité se retrouvent dans un document « *Une défense des droits des femmes* » écrit en 1792 par Mary Woolstonecraft, une Anglaise. On le considère encore comme l'un des principaux textes féministes.

## MEMBRES QUI ONT EU 80 ANS ENTRE NOVEMBRE 2020 ET AOÛT 2021



Marc Asselin	Pierrette Germain	Monique Lemieux-Boucher
Louis-Marie Bachand	Denise Gilbert-Bouchard	Claudette Lépine
Claudette Barthelemy	Jean-Léon Girard	Marielle Lippé
Huguette Beaudry	Hélène Giroux	Jocelyne Morin
Louiselle Belzile-Dubé	Berthe Gonneville	Huguette Nicol-Rousseau
Anne-Marie Blanchet	Lucette Groleau	Denise Normandin-Lefebvre
Pauline Boisvert	Monique Handfield	Lise Pagé
Gilles Bouchard	Doris Houle-Cuthill	Maurice Paturel
Diane Boucher	Paul-Henri Hudon	Donald Pellerin
Liliane Boucher	Diane Isabelle-Ward	Noëlla Pelletier
Paulette Bourassa	Marie-Thérèse Jomphe	Marie-Hélène Prat
André Bouthillier	Claire Labelle-Cowan	Hubert Prince
Lee Whaja Chung	Marjolaine Lalonde-Bourdua	Denise Robert
Marc D'Amour	Nicole Lavoie	Louise Robitaille
Andrée Demers	Bibiane Lefebvre-St-Pierre	Paulette Rouleau
Jean-Marc Desmanche	Lina Lefrançois	Gaétane Roy
Claudette Dodier	Huguette Legault	Colette Saint-Yves
Yvan Dulude	Claudette Laflamme	Clémence Sylvestre
Guy Foucault	Jean-Claude Lamontagne	Réjeanne Tremblay
Gisèle Gagnon	Agathe Laplante	Pierrette Vigneault
Huguette Gagnon	Gisèle Lefebvre	Angèle Villeneuve
Lucien Gauthier	Shirley Leggett	Louissette Wu



### *Chères, chers collègues,*

Cette année vous avez soufflé sur vos quatre-vingts chandelles avec un masque et à deux mètres de distance. Comme cadeau, on vous a offert deux doses de vaccins pour enfin retrouver la liberté.

Vos amis et collègues de l'AREQ Vieux-Longueuil aimeraient prendre un moment pour souligner avec vous ce passage de la vie.

À quatre-vingts ans, vous ne pouvez refaire le spectacle de vos vies mais patiemment sentir les fleurs et croquer dans les fruits que vous avez semés.

L'aube se lèvera encore un jour de plus et permettra d'accueillir à nouveau dans vos bras ces moments de tendresse.

*Les vœux que l'on fait, les fleurs que l'on sème chacun les récoltent en soi-même.*

*Au beau jardin du temps qui court.*  
(Gilles Vigneault)

Bon anniversaire à vous qui aviez vingt ans hier!

*Marie-Noëlle Robidas*



# FONDATION LAURE-GAUDREault



Amérindienne et l'on souligna la présence de M. Robert Gaulin et d'Yvonne Morneau par un certificat-émérite.

Moi, alors très profane sur le sujet, je me suis mise à l'étude des règlements et des règles administratives de la Fondation. J'ai appris les rouages d'une assemblée et les préparations des ordres du jour, aidée de ma collègue Michèle Chartier, alors secrétaire à l'exécutif. Si bien que mes notes prises ont constitué un petit livret que j'ai publié sous le titre de : *Le Fin Connaisseur*.

La Fondation Laure-Gaudreault a pris son essor en 1991, elle a donc 30 ans! En faire la promotion, c'est un rôle que j'ai à cœur et la faire fleurir dans toute la Montérégie avec ses onze secteurs m'apporta plein de bonheur et avec les ressources apportées par chacun(e) des responsables, fut très valorisant. Je préconisais de travailler dans un climat harmonieux et non toxique.

Quant à la relève pour les postes vacants, sachez qu'il n'y a pas une foule de réunions ou bureaux : un à l'automne, l'autre en avril, le comité de sélection en mars et l'Assemblée générale à la fin d'avril.

Comme présidente, j'ai assisté à trois réunions du Bureau national à Québec avec toutes les présidents(es) régionaux. C'est là que nous viennent les nouvelles directives et que l'on partage le vécu de notre région. Ces rencontres sont très enrichissantes.

Puisque la Fondation puise ses fondements dans la solidarité avec l'AREQ, il nous reste beaucoup de travail à faire pour permettre à la FLG d'élargir ses

## **Un tour d'horizon sur mon mandat comme présidente régionale**

C'est lors d'un Congrès de l'AREQ tenu à Sherbrooke en 2014, alors que je m'entretenais avec le président M. Clément Archambault, que mon intérêt pour la Fondation s'est manifesté. Sans le savoir, il a jeté une petite graine qui n'a jamais cessé de grandir.

Lors d'une assemblée générale régionale (AGR) de la FLG, en 2015, lui étant très malade, j'ai accepté le poste de vice-présidente. Et puis, fut célébré le 25<sup>e</sup> de la Fondation avec un diner-bénéfice à la Maison

assises et progresser dans le soutien aux organismes qui profitent de son appui.

Comme présidente, j'ai eu à cœur de soutenir mes responsables dans leur engagement pour promouvoir la donation sous toutes ses formes et leur fournir le matériel de promotion venant de Québec. Ainsi, avec l'accord de chacun des secteurs de l'AREQ, j'ai demandé à chaque responsable de se réinventer selon ses couleurs pour l'organisation des activités propres à son secteur que ce soit des ventes de tous genres, des tirages-partages, des dons au décès ou venant de particuliers, au dîner ou souper de Noël, souper aux huîtres etc.

L'invitation à devenir membre à vie (10 \$) est faite dans nos bulletins ainsi que celle d'aller visiter le site et d'y faire des dons en ligne; tout cela nous est fortement conseillé par M. Gaulin, notre président national.

Comme toute bonne organisation, lors du bilan de fin d'année, à l'AGR, ce fut vraiment spécial à cause de la pandémie, toutes les réunions ont été faites sur la plateforme Zoom. Au rapport de la trésorière, pour l'année 2020-21, les sommes distribuées aux 26 bénéficiaires totalisent 24 481 \$. Notre mission a été accomplie mal-

gré le manque d'activités. À l'ordre du jour, figurait le point Élections du C.A. Il n'y avait qu'un seul candidat à chaque poste. Pour ma part, c'était l'occasion de laisser mon poste de présidente à mon collègue, Jacques Laberge qui dirigera l'équipe de son mieux. J'ai eu l'occasion de remercier les 36 personnes présentes et surtout mes responsables pour leur collaboration. J'ai reçu beaucoup d'amour et de gratitude pour mes 6 années de dévouement comme présidente. Je retiens l'hommage tout spécial de Madame Christiane Lapalme qui m'a bien encouragée à continuer de m'impliquer et en a déduit que j'avais la Fondation tatouée sur le cœur. Cela en dit long comme témoignage. Merci beaucoup!

En ce 7<sup>e</sup> jour de mai 2021

*Françoise Fontaine,  
ex-présidente régionale de la FLG*



## Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom \_\_\_\_\_ Région \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_ Tél.: \_\_\_\_\_

- Devenir membre à vie de la Fondation (10\$) \_\_\_\_\_

- Faire un don au montant: \_\_\_\_\_ \$ \_\_\_\_\_

- Achat de \_\_\_\_\_ carte(s) de condoléances (10\$/unité) \_\_\_\_\_

Reçus d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15\$ ou plus

Total: \_\_\_\_\_ \$

**Envoyer à: Fondation Laure-Gaudreault**  
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100  
Québec (Québec) G1K 9E7  
Tél.: 1 800 663-2408





# Se souvenir...

L'année 2020-2021 sera à jamais marquée au fer rouge de la solitude et des deuils. Le confinement qui s'éternise, les morts qui se multiplient, les malades qui souffrent, l'ennui qui mine notre quotidien; pas facile donc de garder le moral et bien des vides à combler dans nos cœurs et autour de nous.

Ainsi plusieurs de nos membres nous ont quittés et on ne peut que souhaiter que tous aient pu être accompagnés dans leurs derniers instants. Les rites de passage ont été bousculés, parfois même reportés

et les deuils, souvent vécus dans la solitude, sont plus difficiles à vivre au quotidien.

Aussi certains de nos membres ont été marqués par la perte d'un être cher. Que nos pensées les accompagnent sur le long chemin du deuil et que leur peine en soit ainsi allégée.

*« Les millénaires n'ont pas suffi à l'homme pour apprendre à voir mourir » (André Malraux)*

Lucille Archambault 89 ans  
Jean Beaudoin 66 ans  
Monique Beauregard 79 ans  
Jacques Bédard 85 ans  
Robert Bélanger 74 ans  
Rita Bernard 83 ans  
Jean Boulianne 76 ans  
Céline Brisson-Monfette 82 ans  
Claude Brodeur 78 ans  
Céline Cartier-Bonneau 96 ans  
Nicole Champagne 78 ans  
Adrien Charest 88 ans  
Paulette Chartrand-Paradis 82 ans  
Jeanne Chevalier-Massé 93 ans  
Céline Davidson 82 ans  
Gaëtan Dufour 76 ans  
Gisèle Dupuis 82 ans  
Carmelle Gadbois-Lemay 88 ans

François Généreux 61 ans  
Jean-Baptiste Girard 87 ans  
Jeannine Hébert 87 ans  
Lydia Jacques 93 ans  
Gilberte Lacombe-Migneault 96 ans  
Angèle Lambert 77 ans  
Denise Lambert 84 ans  
Rolland Ledoux 88 ans  
George Llull 82 ans  
Michel Nadeau 70 ans  
Raymond Poitras 91 ans  
Gisèle Rheault 94 ans  
Janine Rosso-Friedman 84 ans  
Lise St-Arnaud 78 ans  
Marie-Reine Sicotte 71 ans

*Céline Lachapelle*

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

## QUI A EU LIEU LE 30 AVRIL 2021 PAR VISIOCONFÉRENCE ZOOM

Grâce à la technologie, nous avons pu assister (37 membres de notre secteur parmi les 130 et quelques membres de la région) à cette assemblée générale. Une nouvelle aventure : l'appropriation de cet outil! Bravo à ceux et celles qui s'y sont adonnés! Chacun à son tour passait de la salle d'attente à la salle de réunion : ça faisait différent des salles d'attente auxquelles on est habitué!

Manon Besner, notre présidente régionale, a présidé l'assemblée. Elle a aussi livré son rapport où il a été question de la Tribune des retraités et des bénéficiaires des médailles du lieutenant-gouverneur. Par la suite, elle a été félicitée pour son excellent travail.

Renée Dallaire, trésorière, a présenté le rapport datant de 2018-2019, pandémie oblige. Cette présentation a été appréciée pour sa clarté et sa concision.

### **Les bilans et/ou rapports suivants ont été présentés:**

- ceux des comités régionaux;
- celui de la Fondation Laure-Gaudreault;
- celui du plan d'action régional.

Il a aussi été question d'indexation, dont une proposition de Pierre-Paul Côté et une contre-proposition d'Aline Couillard. On en est arrivé par vote majoritaire à adopter la proposition de M. Côté qui réaffirme la décision votée en 2016 lorsque M. Côté était président de l'AREQ.

Notre marraine, Christiane Potvin-Lapalme, de retour dans la région, nous a adressé un mot et a reçu une nappe tissée par une personne du secteur Granby-La Pommeraiie en guise de remerciement pour son soutien et son apport à la région.

### **Faits divers :**

- Suivi des démarches au sujet de la gratuité dans les musées : les membres sont invités à consulter l'Internet pour connaître quels musées offrent la gratuité le dimanche.

- Les bourses de l'AREQ ont été accordées à :

o Marianne Cappelli, petite-fille de Madeleine Carrière du secteur Bas-Richelieu

o Ismaël Bussière, petit-fils d'Yves Bussière du secteur Des Prairies-Brossard

o Ève Legault, petite-fille de Rolande Taillefer du secteur Le Suroît

o Jade Legault, petite-fille de Rolande Taillefer du secteur Le Suroît

Somme toute, une rencontre efficace où la discipline était à l'honneur et les retrouvailles quoique lointaines, bien appréciées, en attendant de se voir tous et toutes en présentiel!

*Louise Carter*



# Un grand Merci !

La pandémie a modifié nos habitudes et l'AREQ a été affectée. Nous avons dû tenir nos assemblées générales annuelles en mode virtuel.

Je veux remercier toutes les personnes organisatrices qui ont permis la réussite de ces rencontres. Je sais que de nombreux bénévoles ont investi temps et énergie pour recruter des membres et leur assurer une formation sur le fonctionnement de la plateforme ZOOM. Sans toutes ces personnes, nous n'aurions pas eu autant de succès. Merci beaucoup à celles et à ceux qui ont eu à cœur la réalisation de ces réunions.

Je veux aussi remercier tous les membres qui ont participé à ces rassemblements. Pour plusieurs, participer à une rencontre par vidéoconférence a été un défi qu'ils ont su relever haut la main. Voir les sourires! ou entendre les Bonjours! a mis un baume au cœur pour combler

ce manque de relations humaines éprouvé depuis des mois. Le succès de ces assemblées est la preuve que les aînés peuvent s'adapter et maîtriser les nouvelles technologies. Bravo à toutes celles et ceux qui ont participé à ce rendez-vous annuel.

Lors de l'assemblée générale régionale, nous avons tous ensemble accompli un exploit en étant 137 personnes présentes en virtuel. Malgré l'année difficile que nous avons vécue, les membres de la Montérégie sont restés fidèles à l'AREQ et je leur exprime toute ma reconnaissance.

Un grand merci aux membres de l'AREQ  
Montérégie!

*Manon Besner, présidente AREQ Montérégie*



## APPELS TÉLÉPHONIQUES MESSAGES - COURRIEL

Quand le conseil sectoriel souhaite vous rejoindre, il privilégie deux façons afin que tous ses membres puissent être contactés :

- vous recevez un appel d'une téléphoniste  
ou
- vous recevez un message par courriel

Bien sûr, le message téléphonique a l'avantage de permettre un contact humain et ce n'est pas négligeable, surtout en ces temps de pandémie. Pour le message par courriel, c'est peut-être un peu impersonnel, mais il permet de rejoindre les gens rapidement dans un seul message et envoyé par une seule personne. D'où sa grande efficacité.

Certains membres, dont on a déjà l'adresse courriel, reçoivent les messages par Internet et en plus une téléphoniste leur répète le même message. Cela peut même vous importuner.

C'est pourquoi nous voulons vous rappeler que si vous recevez des appels d'une téléphoniste et que vous possédez une adresse courriel, il serait plus « efficace » de demander de cesser qu'on vous appelle et de nous fournir votre adresse courriel. Faites-en la demande en écrivant à [areq.vieuxlongueuil@outlook.com](mailto:areq.vieuxlongueuil@outlook.com).

Par contre, si votre préférence est de recevoir un appel téléphonique, ce sera votre choix et nous le respecterons.

# RÉSUMÉ DU 47<sup>e</sup> CONGRÈS DE L'AREQ TENU EN VISIOCONFÉRENCE DU 1<sup>er</sup> AU 4 JUIN 2021 (4 AVANT-MIDIS) THÈME : UNE VOIX FORTE DANS UNE SOCIÉTÉ EN MOUVEMENT



Notre secteur du Vieux-Longueuil était représenté par 22 délégués à ce congrès. Au niveau provincial, nous étions approximativement 630 délégués.

Lors du discours d'ouverture, Lise Lapointe, présidente de l'AREQ, a confirmé que malgré le confinement et les restrictions, les membres des conseils ont continué à travailler très fort pour les membres mais en visioconférence.

Pendant le congrès, 4 vidéos du bilan triennal ont été présentées à différents moments, par Lise Lapointe, Claire Bélanger, Nicole Gagnon et le dernier par Christiane Potvin-Lapalme et Marcel Leroux.

Monsieur Leroux nous a présenté la situation financière de l'AREQ. « La pandémie nous a obligés au télétravail depuis mars 2020 et a rendu impossible la tenue des instances en présentiel. Cette nouvelle réalité a eu un impact significatif, mais ponctuel, sur les revenus et les dépenses de l'Association. » En 2021, nous sommes 59 700 membres; pendant l'année nous avons accueilli 1 550 nouveaux membres et il y a eu 1 300 décès.

Jacques Boucher a présenté le processus électoral dans un contexte virtuel qui nous propose de voter pour élire le conseil exécutif, jeudi après-midi sur une plateforme virtuelle spéciale avec un code d'accès personnel à chaque délégué qui nous sera envoyé par courriel.

Les deux derniers points de la journée à l'ordre du

jour contenaient des échanges et des décisions. Étant en visioconférence, les processus d'intervention des membres étaient plus longs qu'en présentiel. Donc la levée de l'assemblée s'est produite à 14 h au lieu de 12 h. La patience de nos membres a été mise à rude épreuve par les problèmes techniques et l'adaptation à cette nouvelle plateforme de communication.

La deuxième journée s'est amorcée par la présentation des mises en candidature au conseil exécutif, soit : Lise Lapointe à la présidence; Claire Bélanger et Christiane Potvin-Lapalme à la 1<sup>ère</sup> vice-présidence; Francine Tremblay à la 2<sup>e</sup> vice-présidence; Micheline Germain-Saucier et Mireille Ménard au secrétariat et finalement Marcel Leroux à la trésorerie.

Dominic Provost nous a présenté le document « Projet des orientations 2021-2023 ». Étant donné que ce document comporte des propositions principales et des amendements sans compter les interventions des membres qui sont soumis à un processus décisionnel en **7 étapes pour chaque question**, soit: présentation du sujet; comité plénier d'échange; comité plénier d'annonces de propositions; présentation des propositions; délibérante; droit de réplique et enfin le vote, notre journée s'est terminée à 14 h 30 au lieu de 12 h 30.

La troisième journée était consacrée aux Statuts et règlements. Annie Brochu nous a présenté le document de 56 pages divisé en 4 blocs. Le premier point 4.01

la composition du nombre de délégués au congrès a été l'objet de plusieurs interventions et d'amendements pour finalement adopter la modification proposée par le CN, soit : 1 membre régulier par secteur par cent cinquante (150) membres.

À 11 h 20, la présidente de l'AREQ, Lise Lapointe, a demandé la référence des blocs 2, 3 et 4 des Statuts et règlements au congrès 2023, car nous n'avions pas le temps de passer au travers de ces blocs avant 12 h 30, heure prévue de la levée de l'assemblée à l'ordre du jour. De plus, la plateforme devait être libérée pour permettre aux délégués du congrès de voter en après-midi, car le temps de vote se terminait à 16 h 30.

La quatrième journée a débuté par le dévoilement des résultats électoraux soit :

Présidence : Lise Lapointe

1<sup>ère</sup> vice-présidence : Claire Bélanger

2<sup>e</sup> vice-présidence : Francine Tremblay

Secrétariat : Micheline Germain-Saucier

Trésorerie : Marcel Leroux.

Lise Lapointe et Dominic Provost ont présenté des hommages à Nicole Gagnon et Christiane Potvin-Lapalme du Conseil exécutif ainsi qu'aux personnes à la présidence régionale qui terminaient leur mandat. Le tout fut suivi par l'entérinement des présidences régionales élues comme conseillères et conseillers au CA.

Robert Gaulin, le président de la Fondation Laure-Gaudreault a présenté son discours ainsi que le tirage national FLG.

La journée s'est terminée par le discours de clôture de Lise Lapointe qui remerciait tous les délégués de leur présence et de leur patience et espérait que le prochain Congrès 2023 soit en présentiel.

*Ghislaine Grimard, membre déléguée*



### SAVIEZ-VOUS QUE...

**Angélique-Marguerite Le Boursier du Coudray** née à Clermont-Ferrand, fut nommée « sage-femme des Lumières ». Avant de retourner dans son Auvergne natale, elle exerça la profession de sage-femme à Paris. Ses dons pédagogiques lui permirent de prévenir certaines erreurs sévissant dans les campagnes. Ses cours pratiques firent reculer la mortalité infantile de l'époque. En 1759, elle veilla à publier un Abrégé de l'Art des accouchements, richement illustré de charmantes gravures en couleur et complété d'un mannequin obstétrique.

*Rappelons-nous que ...*

## En 1971, les Québécoises peuvent faire partie d'un jury grâce à l'action directe menée par sept féministes

**S**aviez-vous que les femmes au Québec ne pouvaient pas être jurées avant 1971? Cette discrimination, abolie il y a cinquante ans, est presque passée sous silence dans l'histoire des femmes du Québec. Elle nous est relatée par Marjolaine Péloquin dans son livre **En prison pour la cause des femmes** : la conquête du banc des jurés (1).

D'abord, en 1968, la Fédération des femmes du Québec (FFQ) dénonce cette injustice et demande la correction de cette anomalie. (p. 178) La même année, Thérèse Casgrain fait la même réclamation. (p. 179) Une recommandation incluse dans le Rapport de la Commission royale d'enquête sur la situation de la femme au Canada (Commission Bird) va dans le même sens, en 1970, en indiquant que « les provinces exigent des femmes qu'elles soient prêtes à faire partie des jurys au même titre que les hommes ». (p. 179) Malgré cela, le gouvernement du Québec reste indifférent à cette requête.

Une opération directe, « l'Action des jurées » (p. 12) est alors préparée soigneusement par sept militantes du Front de libération des femmes (FLF) : Francine Aubin, Nicole-Anne Dostie, Marjolaine Péloquin, Arlette Rouleau, Nicole Thérien, Louise Toupin et Micheline Toupin. En effet, elles ont appris que Lise Balcer refuse de témoigner au procès de Paul Rose, un membre du Front de libération du Québec (FLQ), parce que les femmes ne peuvent pas faire partie d'un jury. De ce fait, Lise Balcer est passible d'outrage au tribunal et sa sentence doit être prononcée quelques jours plus tard. (pp. 36-40)

Le 1er mars 1971, alors que le Québec est toujours sous l'emprise de la Loi des mesures de guerre depuis le 16 octobre 1970, les sept femmes se rendent, chacune de leur côté, à la cour de Parthenais, qui est aussi le

quartier général de la Sûreté du Québec. Assises à divers endroits de la salle d'audience, elles ne semblent pas se connaître. Au moment de la comparution de Lise Balcer, celle-ci déclare que les femmes, ne pouvant pas être jurées, vivent de la discrimination. C'est le mot convenu pour que les sept militantes se lèvent, crient à leur tour : DISCRIMINATION et se dirigent rapidement vers la tribune des jurés. Elles ajoutent : LA JUSTICE, C'EST D'LA MARDE. Des policiers essaient violemment et vainement de les enlever des sièges réservés aux jurés. Quelques minutes après, le juge Marcel Nichols reprend son rôle et ordonne aux policiers d'arrêter leurs actions. Tour à tour, il demande à chacune des militantes son nom et les condamne sur-le-champ à un mois de prison pour outrage au tribunal. Lorsque les policiers amènent les femmes à la prison Tanguay, elles continuent à revendiquer : ON NOUS VIOLE ENCORE! Marjolaine Péloquin et Francine Aubin voient leur sentence passer à deux mois de prison. (pp. 51-56) Cinq d'entre elles seront incarcérées durant trois semaines tandis que deux autres seront emprisonnées durant six semaines. Pour sa part, Lise Balcer est condamnée à six mois de prison et en purgera quatre.

Trois mois et demi après l'Action des jurées, soit le 18 juin 1971, le gouvernement québécois, par l'entremise de Jérôme Choquette, ministre de la Justice, fait enfin adopter la Loi 34 : Loi des jurés qui permet aux femmes « de se prévaloir d'un droit de participation entier et complet au système judiciaire. » (p. 175) Par la suite, en 1983, il admet que les phénomènes sociaux (on comprend l'action directe du 1er mars 1971) ont eu de l'influence sur la décision du gouvernement d'agir, mais en 2001, il mentionne qu'il agissait de sa propre initiative. (pp. 181-182) Le Québec est la dernière province à rendre les femmes aptes à être jurées, quelques semaines après Terre-Neuve. (p. 177)

Le livre de Marjolaine Pélouquin, en plus d'exposer dans les détails l'opération menée, explique que par cette action, les militantes veulent rendre visibles les revendications féministes du FLF. Son livre raconte aussi les semaines passées à la prison Tanguay, les conditions inhumaines et arbitraires de leurs conditions de vie en milieu carcéral et la découverte, pour plusieurs d'entre elles, de la misère des femmes emprisonnées. Elles revendiquent également que les droits des prisonnières soient respectés. Pour préparer ce livre, l'autrice s'est entretenue avec ses camarades du FLF et a consulté des multiples sources. Chacune des sept militantes raconte son point de vue sur l'Action des jurées et comment cette expérience, incluant la prison, a par la suite teinté leur vie. (pp. 205-228) Ces militantes voient désormais

« le féminisme davantage comme une nouvelle manière de vivre plutôt qu'une théorie ou une idéologie. » (p. 166)

Merci à ces sept militantes féministes pour leurs convictions et leur solidarité!

*Céline Desrosiers*

(1) Marjolaine Pélouquin, *En prison pour la cause des femmes : la conquête du banc des jurés*, Montréal, Les Éditions du remue-ménage, 2007, 307 p. Les pages indiquées dans le texte proviennent du livre.

## SÉCURITÉ SUR INTERNET À L'ÈRE DES RÉSEAUX SOCIAUX



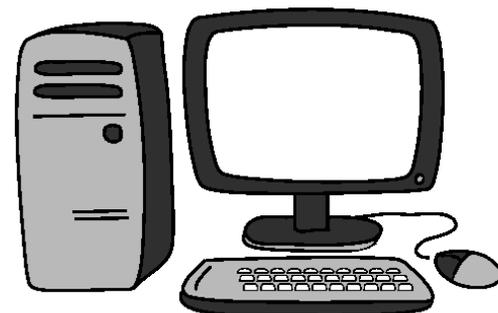
J'ai eu le plaisir d'assister, en virtuel, à la conférence organisée par le secteur des Trois-Lacs sur ce sujet. M. Tristan Pélouquin, journaliste d'enquête à La Presse, était le conférencier invité.

M. Pélouquin a mené plusieurs enquêtes sur le sujet et nous a révélé que selon le Centre Canadien Antifraude, seulement 5 % des fraudes seraient signalées. Il nous a fait un résumé des principales fraudes en mentionnant que 60 % de celles-ci étaient *en ligne*, et que les fraudes téléphoniques étaient plus importantes que les fraudes informatiques. Il nous a suggéré de regarder sur *Youtube* le reportage intitulé Spying on the Scammers, BBC pour en apprendre davantage sur le sujet. Certains résultats de ses recherches sont disponibles en consultant le site de La Presse.

La recommandation, répétée à plus d'une occasion par M. Pélouquin, est de ne pas avoir le même mot de passe pour chacun de nos comptes et/ou sites.

Bon visionnement et bonne lecture.

*Roger Lapierre*



# APAMM-RS

L'association des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale Rive-Sud (APAMM-RS) œuvre sur la rive-sud depuis 1981 et a pour mission de regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.

Cette association offre une variété de services et programmes :

- 1- **Interventions psychosociales** : interventions individuelles, de couple et/ou familiales, où l'aide est reliée au soutien, à la communication, à la résolution de problèmes ou à la référence.
- 2- **Activités d'information** : conférences permettant la transmission de renseignements sur tous les aspects reliés aux différentes problématiques.

3- **Groupes soutien et entraide** : activités qui consistent en des moments d'entraide entre pairs ou d'une animation de soutien.

4- **Activités de formation** : activités d'éducation permettant aux participants d'acquérir certaines connaissances, habiletés et/ou attitudes en lien avec les stratégies d'adaptation individuelles et familiales.

N'hésitez pas à faire appel à cette association, si vous en ressentez le besoin.

Voici leurs coordonnées :

10, boulevard Churchill, suite 206  
Greenfield Park, Québec J4V 2L7  
Tél : 450-766-0524

*Roger Lapierre*



FONDATION INTERNATIONALE DES  
**CULTURES À PARTAGER**  
SECTEUR MONTRÉGIE

## LE DÉVELOPPEMENT DURABLE AU CŒUR DE NOTRE ACTION

La FONDATION INTERNATIONALE DES CULTURES À PARTAGER - Secteur MONTÉRÉGIE est un centre de collecte et de tri et de distribution de volumes remis par des individus et des institutions, à l'intention d'une clientèle francophone au Québec et à l'étranger. La fondation concentre également ses activités sur le traitement et le recyclage des livres permettant ainsi de réduire l'abattage des arbres. Elle participe de surcroît à la vie communautaire de la région en offrant des livres aux organismes sociaux, aux centres

de la petite enfance, aux coopératives d'habitation, aux résidences pour aînés, etc.

Elle concourt à la réinsertion de travailleurs provenant de programmes d'intégration en emploi des personnes handicapées, de programmes d'aide et d'accompagnement social des locaux d'emploi, de programmes de bénévolat pour la jeunesse et de justice alternative. À cela s'ajoutent les décrocheurs scolaires et les personnes issues de programmes de travaux compensatoires et communautaires, qui, à l'instar de nos bénévoles, collaborent aux activités de leur fondation et contribuent à l'atteinte de ses objectifs.

Pour nous joindre :

1390, rue Newton, local E, Boucherville (Québec)  
J4B 5H2 - 450 641-2228 -  
[culturesapartagerm@bellnet.ca](mailto:culturesapartagerm@bellnet.ca)

**Heures d'ouverture** : Lundi au jeudi, de 9 h 00 à 16 h 00 -- Vendredi, de 9 h 00 à 11 h 30

## VOUS EN LIREZ TANT... chronique littéraire



La tradition s'installe de vous fournir deux fois par année des suggestions de lecture proposées par des membres de notre secteur, en plus bien sûr du Surligneur que vous lisez dans le OYEZ! OYEZ!

Vous pouvez aussi vous référer sur le site, sous l'onglet « Activités-cours » à la chronique littéraire, pour vous faire une bonne idée de la variété de livres lus par ces personnes.

Dans cette édition 2021, vos fidèles lectrices et notre lecteur attiré vous proposent les lectures suivantes: offre de grands disparus et nouveaux arrivages.

Grand plaisir en perspective.

*Andrée Beaumier*



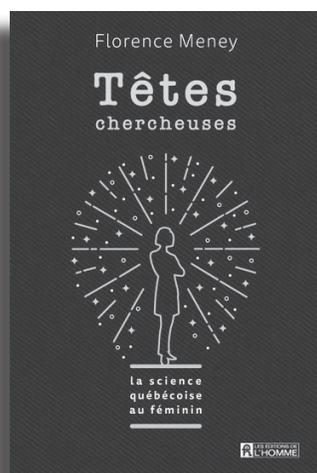
Au printemps dernier, nous a quittés l'écrivain montréalais Claude Jasmin qui a marqué notre imaginaire par ses écrits urbains. Ce que l'on sait moins, c'est qu'il a fait des études aux Beaux-Arts et qu'il avait pour ambition de devenir peintre.

En 2003, il a fait publier aux Éditions du Lilas l'album *La petite patrie en images*, une série de récits très courts et de dessins de l'auteur. Il y présente ses

souvenirs d'enfant des années 1940-1950, en nous faisant voir des personnages hauts en couleur: marchands ambulants, commerçants du quartier, « guenillou », gardien de patinoire. En peu de mots, toujours tendre et précis dans sa volonté de décrire le modeste décor de Villeray, avec ses ruelles typiques, le bonheur de ses 10 ans.

Des souvenirs qui remontent... une lecture attachante.

*Andrée Beaumier*



### Têtes chercheuses - de Florence Meney

Depuis plus d'un an maintenant, vous avez sûrement écouté les propos de la Dre Caroline Quach-Thanh et de la Dre Joanne Liu, toutes deux de l'Hôpital Sainte-Justine; puis de Sonia Lupien, docteure en neurosciences et grande spécialiste du stress humain, et de Mona Nemer conseillère scientifique en chef du Canada. Ces femmes sont justement parmi les *Têtes chercheuses* que Florence Meney nous fait connaître dans son livre.

Vingt femmes de sciences sont présentées. Vingt femmes qui oeuvrent dans un monde d'habitude réservé aux hommes. Vingt femmes passionnées. Vingt femmes qui travaillent au Québec.

Elles sont issues de cultures différentes, de milieux variés, pas nécessairement scientifiques, parfois modestes.

On apprend qu'elles sont curieuses, déterminées, innovatrices. Elles amènent un regard nouveau dans un monde parfois assez rigide; elles brassent les pratiques.

Ces femmes partagent leur cheminement souvent sinueux, l'objet de leur curiosité d'enfant, l'apport d'un mentor et ce qui a allumé la mèche de leur passion, entre autres.

J'ai été touchée par le partage de ces femmes, par leur candeur. J'ai aussi été impressionnée par leur optimisme et leur persévérance.

De quoi animer des conversations avec des jeunes de votre entourage? Qui sait, cela encouragera peut-être une petite curieuse.

*Louise Carter*



Cette lecture m'a apporté beaucoup, beaucoup de bonheur. Fraîcheur et agilité dans l'écriture. Ce fut pour moi un très bon moment, surtout en ces temps de pandémie. Jocelyne Robert écrit ce livre sous « l'impulsion de l'indignation ». Elle affirme d'entrée de jeu que son cri est un cri du cœur... silencieux... que la pandémie de Covid-19 a libéré.

## VIEILLIR AVEC PANACHE, *de Jocelyne Robert*

Comme société, nous devons nous poser plusieurs questions sur la façon dont ont été traités les vieux et les vieilles. D'utiles au bénévolat et sur le marché du travail, ils deviennent inutiles socialement d'un coup. Pendant des mois et des mois, on a « catégorisé » les gens selon leur âge. Cela a eu un effet certain sur la vision de nous-même et des autres.

Son livre déboulonne les préjugés et tous les « clichés » associés au vieillissement. Ça fait du bien d'avoir un autre point de vue que celui que la société nous renvoie depuis longtemps. Elle nous pousse à modifier notre regard sur ce moment de notre vie. Dans ces temps troubles, cette lecture m'a donné un second souffle. Sa définition des générations est très intéressante, pertinente et même amusante!

J'aimerais vous citer, ici,  
Marguerite Yourcenar, cita-

tion qu'elle utilise comme introduction à son livre :

*Dans les moments de fatigue, j'ai un siècle.*

*Dans les moments de travail intellectuel, j'en ai 40,*

*dans les sorties, jeux avec le chien, j'en ai quatre.*

*Le bel âge, pas pour des raisons sentimentales mais à cause des yeux tout neufs et des sens tout neufs.*

**Vieillir avec panache** est un point de vue enrichissant sur l'année difficile que nous venons tous et toutes de vivre, quel que soit notre âge, en rétablissant le *vieillissement* comme faisant partie de la vie.

Douce et belle lecture qui vous fera sourire. Pour ma part, j'ai même ri aux éclats plusieurs fois. Cela fait tellement de bien!!!

*Nicole Dumont*



## J'ai encore menti !

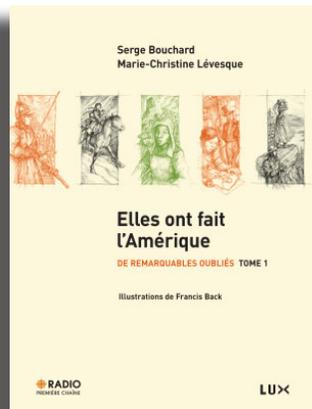
Gilles Legardinier

Un sujet sérieux traité avec beaucoup d'humour!

L'héroïne, Laura, est à une période de sa vie où les remises en question et la recherche d'un compagnon de vie s'apparentent au parcours du combattant. Elle travaille au service social de sa ville et son désir d'aider les autres l'amène à consacrer son congé du mercredi après-midi à aider ses collègues et amies avec leurs enfants. Il faut dire, qu'auparavant, ces pauses hebdomadaires à « repen-

ser sa vie » ne faisaient qu'accroître son angoisse. Lors d'un après-midi avec Coralie et ses enfants, Laura a un accident qui efface complètement sa mémoire. Elle devra alors redécouvrir le monde qui l'entoure et son quotidien. C'est à travers les situations les plus incongrues et sans a priori qu'elle apprendra à se définir et deviendra finalement la « vraie Laura ».

*Céline Lachapelle*



## Elles ont fait l'Amérique tome 1 (Serge Bouchard et Marie-Christine Lévesque)

Serge Bouchard nous a quittés dernièrement, mais sa voix littéraire est là pour rester. Quand j'ai appris son décès, je lisais justement avec grand intérêt son ouvrage **Elles ont fait l'Amérique** qu'il a écrit avec sa conjointe Marie-Christine Lévesque.

On y rétablit la mémoire de quinze femmes pour la plupart inconnues: inuites, canadiennes, anglaises, françaises et métisses. En parcourant ces récits, on apprend énormément de faits sur l'Histoire de l'Amérique.

Marie-Josèphe dite Angélique est une esclave noire d'Albany « ache-

tée » par monsieur de Francheville, un notable de Montréal, vers 1730. Suite à un concours de circonstances et à un long procès, Marie-Josèphe est accusée d'être à l'origine de la conflagration de 1734 qui détruisit une partie de Montréal. J'ai été stupéfaite d'apprendre qu'à cette époque des notables, des officiers et même des gens d'église possédaient leurs propres esclaves. L'historien Marcel Trudel a très bien documenté ce fait dans **Deux siècles d'esclavage au Québec** paru en 2004.

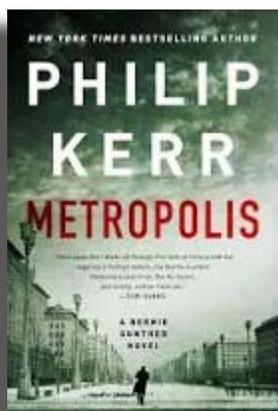
J'ai parcouru cet ouvrage de façon aléatoire et à chaque fois j'étais fascinée par ces femmes. Marie Brazeau, cabaretière dans les années 1680 est une audacieuse entrepreneure pour ne pas dire « entreprenante ». Elle reçoit des militaires, des coureurs des bois et des amérindiens dans son

lucratif cabaret clandestin de la rue Saint-Paul. Émilie Fortin-Tremblay du Lac Saint-Jean épouse un prospecteur d'or. Elle accompagne son mari Pierre Nolasque Tremblay dans toute l'aventure du Klondike, vers les années 1900. La vie de nomade et les grandes distances à parcourir ne la rebutent pas: leur voyage de noces est un grand périple à pied de 5000 km jusqu'au Yukon.

Serge Bouchard et Marie-Christine Lévesque ont su nous donner leur version de l'histoire et éclairer le visage de femmes « oubliées », mais néanmoins héroïnes, pionnières, diplomates et artistes.

À lire à petites doses en sirotant votre limonade préférée.

*Louise Tessier*



**Metropolis** est un roman policier historique de Philip Kerr publié en 2019 à Londres par les éditions Quercus. Paru après la mort de son auteur, le livre relate les débuts de **Bernie Gunther**. Cette première enquête se situe à **Berlin** en 1928. Il s'agit du dernier des quatorze volumes mettant en scène ce détective que j'ai tous lus avec plaisir.

En 1928 donc, Bernie Gunther tra-

vaille à la **préfecture de police de Berlin**. Vétéran (physiquement) indemne de la **Première Guerre mondiale**, il est devenu un policier désabusé dans l'univers glauque de la **république de Weimar**. En quelques années, son travail efficace lui a permis d'intégrer la **Kriminalpolizei**.

Bientôt, **Bernhard Weiss**, son chef à la police criminelle, le charge d'enquêter sur le meurtre de quatre supposées prostituées, dossier que les autorités traitent avec la plus totale indifférence, d'autant plus que la première de ces victimes est juive. L'intérêt de Bernie pour cette affaire surprend les nazis qu'il côtoie dans son équipe. Ceux-ci prennent déjà beaucoup de place: les partisans de **Hitler** commencent en effet à infiltrer « l'Alex », autrement dit le siège de la police sur Alexanderplatz.

Mais une autre jeune femme est assassinée. Or, elle se trouve être la fille d'un caïd de la pègre, déterminé à traquer le coupable et lui faire passer un mauvais quart d'heure.

Et voilà que se produit une nouvelle série d'homicides: des mutilés de guerre disparaissent à leur tour. Ces anciens combattants qui mentent un peu partout dans les rues de la capitale ressemblent fort à des témoins gênants: ceux d'un passé peu glorieux dont certains voudraient se débarrasser. En effet, l'aube ne va pas tarder à se lever sur le **Troisième Reich**.

Les personnes qui connaissent le cinéaste Fritz Lang et qui ont vu son film intitulé **M le maudit** auront droit à une dose de plaisir supplémentaire.

*Richard Lépine*



## La vie mensongère des adultes (Elena Ferrante)

« Deux ans avant qu'il ne quitte la maison, mon père déclara à ma mère que j'étais laide. »

Elena Ferrante commence **La vie mensongère des adultes** par cette phrase choc.

Giovanna, douze ans, choyée et aimée, a surpris cette conversation entre ses parents. Son père la compare à Zia Vittoria, une tante de réputation douteuse. L'adolescente, bouleversée par ces paroles, sent le doux cocon dans lequel elle vit se briser.

Elle part à la rencontre de cette tante mystérieuse qui habite un quartier pauvre de Naples. Elle découvre un monde très différent de celui des hauteurs de Naples, qu'elle connaît.

Sa tante l'incite à ouvrir les yeux sur les mensonges et hypocrisies de la vie des adultes. La vie de Giovanna bascule dans l'incertitude, les désillusions et parfois les pensées dévastatrices. L'autrice décrit avec justesse cette période instable entre 12 et 17 ans.

Le récit est raconté à la première personne. L'écrivaine revisite ses thèmes favoris : l'amitié,

les luttes sociales, la loyauté, la trahison, l'émancipation féminine.

Un bracelet qui passe du poignet d'un personnage féminin à un autre relie toutes les femmes du roman et joue un rôle important.

L'autrice nous laisse sur une fin ouverte. Nous ménage-t-elle une suite?

Netflix a déjà acheté les droits du roman.

À suivre ...

**Nicole Viau**



## LES SEPT SŒURS (Lucinda Riley)

Un mystérieux et riche homme d'affaires adopte sept filles dans différentes parties du monde. Une vingtaine d'années plus tard, il

décède, laissant à chacune une lettre recelant des indices pour retrouver sa famille biologique.

La saga « Les sept sœurs » comporte sept tomes totalisant 4500 pages de pur plaisir. Chaque tome est dédié à une sœur en particulier, nous dévoilant sa personnalité et ses aspirations.

Cette lecture vous apportera des heures de plaisir à décou-

vrir les liens de la famille, les affinités et les différences. Il me reste à lire le tome 7, paru en juin, pour connaître finalement la conclusion de cette saga si attachante.

**Suzanne Carmichael**

Serge Bouchard



UN CAFÉ AVEC MARIE

Boréal

## UN CAFÉ AVEC MARIE (Serge Bouchard)

Il vous plairait d'apprendre de quoi se souvient une poussière d'étoile, de retrouver le jeu de celui qui portait le chandail numéro 14 du Canadien à l'époque où cette équipe n'essayait pas de faire les séries mais gagnait la coupe, tout simplement? L'importance du méchant Pan Pan (toujours le vainqueur) vous intrigue? Où se situe le

village de La-Déception-des-Portes-de-l'Enfer? Ça existe?

Demandez à Serge Bouchard, il nous raconte tout cela dans **Un café avec Marie**.

**Richard Lépine**

# INFORMATIONS À CONSERVER

## AREQ SECTEUR VIEUX-LONGUEUIL

Téléphone..... 450 670-3006  
Courriel..... areq.vieuxlongueuil@outlook.com  
Site internet ..... vieuxlongueuil.areq.ca

## CONSEIL SECTORIEL

Roger Lapierre, président.....450 670-3006  
Céline Lachapelle, 1<sup>ère</sup> vice-prés. ..450 468-7035  
Poste vacant, 2<sup>e</sup> vice-prés.  
Jean-Guy Asselin, secrétaire.....514 512-3162  
André Sirois, trésorier..... 450 653-2957  
Lucie Larose, 1<sup>ère</sup> cons.....450 466-4995  
Clément Rajotte, 2<sup>e</sup> cons.....450 445-1261

## RESPONSABLES DES COMITÉS

### Sociopolitique:

Marie-Noëlle Robidas 438 522-4643

**Femmes:** Nicole Dumont 450 468-3119

**Retraite:** Lucie Larose 450 466-4995

### Environnement et développement durable:

Lucie Bélanger 450 651-5840

### Assurances:

Micheline Landry-Coossa 450 653-4651

**Social:** René Asselin 514 355-3869

## AREQ NATIONALE

Adresse postale : .....320, Saint-Joseph Est,  
Bureau 100, Québec, Qc G1K 9E7

Téléphone : .....1 800 663-2408

Courriel : .....info@areq.lacsq.org

Site : .....www.areq.lacsq.org

## TÉLÉPHONES

Assistance pour vol d'identité .....1 877 870-4973  
Assurance médicaments ..... 514 864-3411  
Centre d'assistance et  
d'accompagnement aux plaintes..... 450 928-3223  
Commission des droits de la personne..... 514 873-5146  
Protecteur du citoyen ..... 514 873-3205  
Protection du consommateur ..... .. 514 253-6556  
RAMQ ..... 514 864-3411  
RESAUT La Personnelle.....1 800 363-6344  
Retraite-Québec-CARRA .....1 800 463-5533  
RRQ ..... 514 873-2433  
SAAQ .....1 800 361-7620  
Sécurité de la vieillesse.....1 800 277-9915  
SSQ .....1 888 833-6962  
Services du gouvernement du Québec..... 514 644-4545  
APAMM-RS .....450 766-0524

## CHANGEMENT D'ADRESSE, CHANGEMENT DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE, DÉCÈS

S.V.P. veuillez avvertir Retraite-Québec-CARRA, l'AREQ nationale et l'AREQ sectorielle (voir les coordonnées sur cette page).

## CHANGEMENT D'ADRESSE ÉLECTRONIQUE

Si vous effectuez un changement d'adresse pour vos courriels, n'oubliez pas de communiquer cette modification à l'AREQ en écrivant à [areq.vieuxlongueuil@outlook.com](mailto:areq.vieuxlongueuil@outlook.com). Vous pourrez ainsi continuer à recevoir les informations de votre association.

## QUAND VOUS ATTEIGNEZ LES 65 ANS

Quand vous atteignez les 65 ans, vous devez en aviser l'AREQ. Votre cotisation sera alors réajustée, selon vos revenus. Un petit coup de fil peut vous avantager: 1 800 663-2408.

## AVERTISSEMENT

Lorsque vous participez à une activité où il y a un repas, c'est votre responsabilité d'avertir si vous avez des allergies, des intolérances alimentaires ou si vous êtes végétarienne ou végétarien.



parfois s'égarait un peu pour nous permettre de prendre une décision dans l'intérêt de la collectivité. Pour toi, la collectivité a toujours été ce qui a guidé tes questionnements et tes actions. Et si, à l'occasion, tu trouvais qu'on était un peu *branleux*, tu nous brassais un peu et tu essayais de nous convaincre que l'intérêt collectif serait mieux servi par tel geste plutôt qu'un autre.

Tu es sensible aux états d'âme des gens et tu as la qualité de les sentir. Cette sensibilité a guidé à plusieurs reprises ton argumentaire lors de nos échanges et même tes décisions au moment de certaines actions.

Tu as su nous faire profiter au maximum de ton sens de l'organisation pour bon nombre d'activités qui ont profité à nos membres.

Tu as toi aussi, comme bon nombre de nos membres, eu à vivre des deuils dont celui de ta maman. Et on passe sous silence tes autres adaptations. Malgré tous ces ajustements, on sait que tu seras encore avec nous en pensée et que tu continueras à nous faire bénéficier de ta présence physique avec une certaine régularité.

## MERCI MARIE-NOËLLE

De te voir partir du conseil, nous fait un petit, non un gros, quelque chose. Ta non-présence, car on ne peut parler d'absence sachant que ton cœur sera avec nous, fera en sorte que nos rencontres, nos discussions et tout ce qui s'en suit seront différentes.

Tu as toujours eu le don de nous ramener à l'essentiel lorsque l'on discutait et

*Le conseil sectoriel*

## conseil sectoriel



# MERCI ANDRÉE...

L'année 2020-2021 sera à jamais marquée par l'impossibilité du « vivre ensemble » tel que nous le connaissions au secteur Vieux-Longueuil. C'est dans ce contexte plutôt difficile que notre présidente, Andrée Beaumier, termine son mandat prolongé d'une quatrième année. Pendant cette période où le « virtuel » a pris tant de place, Andrée a toujours su garder le fort et prendre les décisions qui nous ont permis de regarder vers l'avant. C'est dans la bonne humeur et l'écoute des autres qu'elle a exercé son pouvoir de décision.

Dans la dernière décennie, Andrée a occupé différents postes au sein du conseil sectoriel et son engagement a toujours été sans faille. Militante convaincue pour la cause des femmes, elle a aussi fait partie du comité des femmes pendant plusieurs années. Les causes sociales et environnementales font partie de son ADN et c'est avec enthousiasme qu'elle a participé à de nombreuses marches.



Andrée a démontré une grande facilité à travailler en groupe, à rédiger des textes, à s'exprimer devant un auditoire; toutes ces qualités qui ont fait d'elle une bonne présidente. De plus, elle manie très bien les traits d'humour allégeant ainsi l'atmosphère dans certaines situations plus délicates...

Merci Andrée pour toutes ces années où l'AREQ Vieux-Longueuil a fait partie de tes priorités et où ta facilité à entrer en relation avec les autres a aidé plusieurs membres à s'impliquer dans la vie du secteur. Après un tel parcours, nous sommes certains que tu resteras toujours une force pour notre secteur et que tu continueras à t'y impliquer. Maintenant, nous te souhaitons de profiter pleinement de tes temps libres pour exercer tes talents d'artiste et ton goût pour la lecture.

*Le conseil sectoriel*