

Le coût caché du buffet à volonté

Avec l'augmentation des prix et notre rapport complexe à la consommation, il est compréhensible que nous cherchions à maximiser nos économies. Se goinfrer à l'excès dans les buffets ou boire sans modération dans les formules tout inclus, sous prétexte de "rentabiliser" notre dépense, n'est peut-être pas la meilleure solution!

Cette solution, si on la transpose à d'autres contextes, elle semble encore moins cohérente. Je parle ici de l'assurance collective. Certains pourraient erronément penser que plus ils utilisent de services, plus ils rentrent dans leurs dépenses liées à leur prime d'assurance collective. Si nous avons l'objectif de réduire nos cotisations d'assurance collective, il est essentiel de reconsidérer cette façon de faire.

C'est vrai, notre régime d'assurance collective coûte cher. Ici, nous sommes d'accords. Or, nous possédons un régime à rétention. Les primes sont établies en fonction de notre consommation. Plus la consommation est élevée et plus l'augmentation sera importante l'année suivante. L'inverse est aussi vrai, une baisse de la consommation entraînerait une diminution de l'augmentation des primes. Les seuls frais sur lesquels nous n'avons pas de contrôle sont les frais administratifs. Cependant, lors du dernier appel d'offres, nous avons réussi à les faire diminuer de 14,99 % à 8,99 %.

Attention, il n'est pas question ici de négliger notre santé! Il faut seulement garder en tête que notre consommation a un impact sur la hausse des primes.

L'un des avantages de notre nouveau régime : nous n'avons pas à adhérer au régime complémentaire facultatif dès le départ. Tout peut se faire lorsque le besoin se fait sentir et sans avoir à faire la preuve de notre bon état de santé. Il peut s'avérer avantageux d'attendre avant d'ajouter des protections.

Toutefois, il est important de mentionner que pour pouvoir ajouter une protection, il faut être au travail, il n'est pas possible de le faire lorsque nous sommes en arrêt de travail.

Sandra Boudreau

Coordonnatrice