



INVISIBILISÉES ET PRÉCARISÉES : LES RÉALITÉS DE L'ITINÉRANCE AU FÉMININ

Présentation pour le réseau action féministe CSQ
16 octobre 2025



MARY-LEE PLANTE

Coordonnatrice du Regroupement
d'aide aux itinérants et itinérantes de
Québec (RAIIQ)



FRÉDÉRIQUE RIVEST

Organisatrice communautaire au
Regroupement d'aide aux itinérants
et itinérantes de Québec (RAIIQ)

Le RAIQ a pour mission de regrouper, animer, mobiliser, soutenir et représenter les organismes communautaires autonomes œuvrant auprès des personnes en situation ou à risque d'errance et d'itinérance de la région administrative de la Capitale-Nationale du Québec.

Plan de la présentation

- 01 Définition de l'itinérance
- 02 Quelques chiffres sur l'itinérance
- 03 Itinérance au féminin
- 04 Quelques chiffres



01

DÉFINITION DE L'ITINÉRANCE

Un phénomène complexe

Définition selon la politique nationale de lutte à l'itinérance :

« L'itinérance désigne un **processus de désaffiliation sociale** et une situation de rupture sociale qui se manifestent par la difficulté pour une personne d'avoir **un domicile stable, sécuritaire, adéquat et salubre** en raison de la faible disponibilité des logements ou de son incapacité à s'y maintenir et, à la fois, par la difficulté de maintenir des rapports fonctionnels, stables et sécuritaires dans la communauté. L'itinérance s'explique par **la combinaison de facteurs sociaux et individuels** qui s'inscrivent dans **le parcours de vie** des hommes et des femmes ».

(Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2013)

Éléments clés à retenir :

- Au-delà de l'accès à un logement
- Un processus de désaffiliation sociale
- La combinaison de facteurs individuels et sociaux
- Des parcours de vie : violences systémiques et de violences relationnelles
- Une diversité de visages, d'histoires, de réalités...



01

DÉFINITION DE L'ITINÉRANCE

La désaffiliation sociale

Un processus qui s'inscrit dans le cumul de ruptures sociales, et l'effritement des liens sociaux qui expose les individus à la pauvreté, à l'exclusion et à la marginalisation. C'est la perte successive de relations significatives.

En d'autres mots, « on ne compte pour personne, et on ne peut compter sur personne ».

-Annie Fontaine (extrait du balado « La santé des personnes en situation d'itinérance : vers un système plus inclusif », 2025)

On ne compte pour personne : personne ne nous reconnaît comme acteur social, comme membre à part entière de la société (perte de statut, de visibilité, d'utilité sociale).

On ne peut compter sur personne : l'absence ou l'effondrement des réseaux de soutien (famille, amis, services publics, ressources d'aide, etc.)

Par exemple :

Accès au soutien à l'éducation + Revenu familial + Type d'habitation et milieux de vie + Événements traumatisants (parfois répétitifs) + **Enjeux de santé + Accès aux soins et services adaptés + Accès au marché du travail et conditions d'emploi + Accès à se loger** (un domicile stable, sécuritaire et salubre) + **Environnement + Réseau social**

= Combinaison de facteurs sociaux et individuels



01

DÉFINITION DE L'ITINÉRANCE

Exemples de facteurs sociaux :

- Accessibilité au logement (disponibilité + abordabilité)
- Pauvreté et inégalités socioéconomiques
- Marché de l'emploi et précarité des conditions de travail
- Discrimination systémique (racisme, sexisme, homophobie, transphobie, capacitisme, etc.)
- Violence institutionnelle ou familiale
- Failles dans les systèmes de protection sociale (DPJ, hôpitaux, prisons, etc.)
- Failles dans les systèmes publics (santé, services sociaux, éducation, etc.)
- Précarité du filet social
- Stigmatisation sociale de la pauvreté et de l'itinérance

Exemples de facteurs individuels :

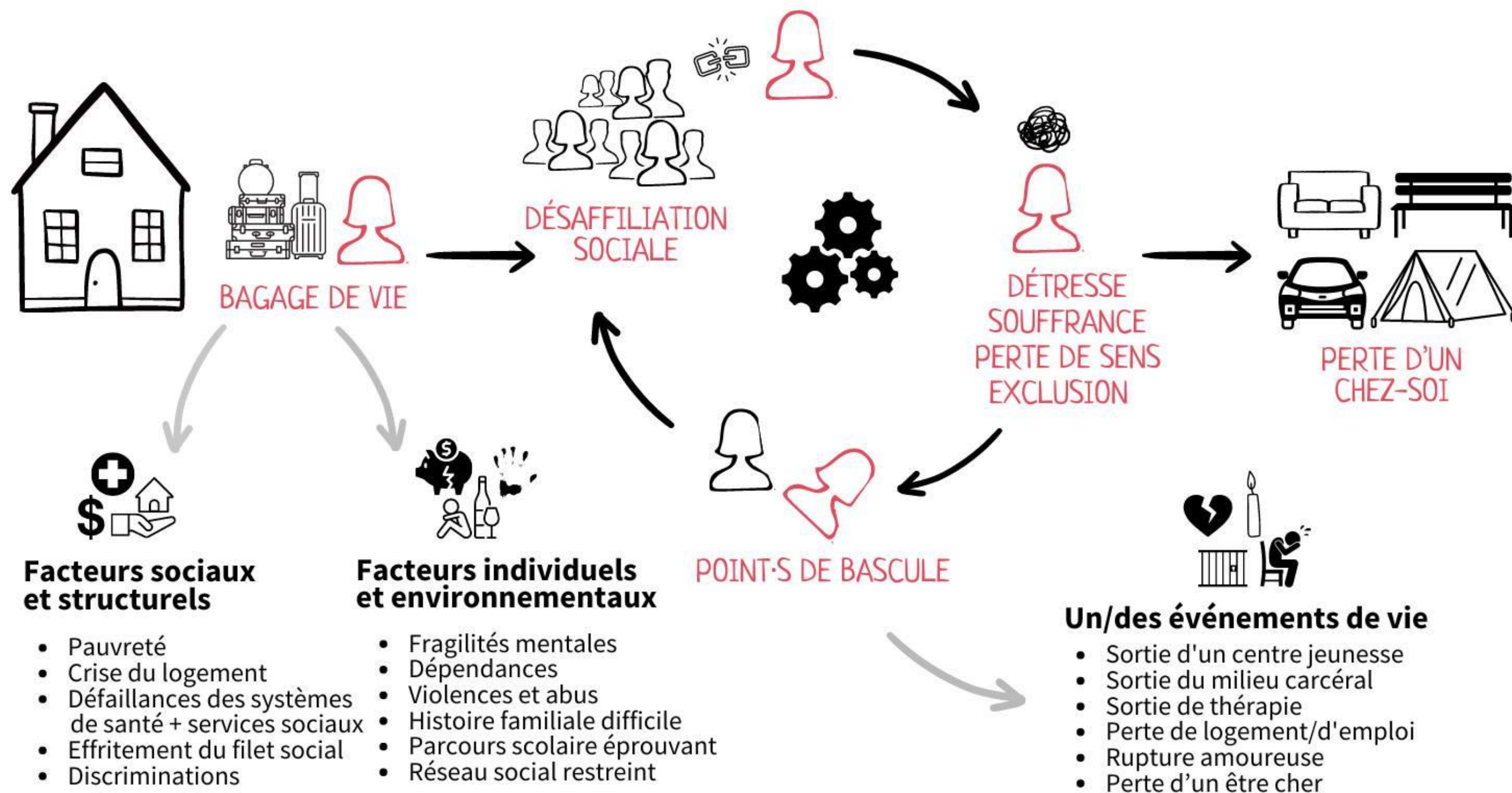
Peuvent être liés ou non à des facteurs sociaux

- Traumatismes vécus (abus, négligence, violence)
- Problèmes de santé (physique et mentale)
- Troubles de dépendance (alcool, drogues, jeu, etc.)
- Handicap physique et cognitif ou déficience intellectuelle
- Ruptures familiales ou conjugales
- Éducation et scolarité
- Perte d'emploi ou instabilité professionnelle
- Endettement ou mauvaise cote de crédit

DÉFINITION DE L'ITINÉRANCE

Qu'est-ce que l'itinérance ?

L'itinérance s'explique par une combinaison de facteurs et d'événements qui s'inscrivent dans le parcours de vie d'une personne.





01

DÉFINITION DE L'ITINÉRANCE

Les types d'itinérance :

Une diversité de visages, d'histoires, de réalités...

- Situationnelle (ou épisodique)
- Cyclique
- Chronique



L'importance du filet social

L'itinérance peut être **visible** :

- Dans l'espace public (itinérance de rue)
- Dans les ressources en hébergement d'urgence ou temporaire (itinérance hébergée)
- Dans un lieu non conçu pour l'habitation humaine (abri de fortune, voiture, etc.)

Ou **invisible** (cachée) :

- Instabilité rédisentielle
- Solutions temporaires
- Recours à un hôtel ou motel
- D'un divan à l'autre
- Stratégie de survie
- Être hébergé-e en échange d'une faveur, d'un service...
- Absence d'un droit réel d'occupation (ex. maison de chambres, suroccupation d'un logement)

L'itinérance cachée est souvent **plus difficile à repérer et donc moins bien documentée ou prise en compte dans les politiques publiques** — ce qui peut invisibiliser une large part de la réalité.



02

QUELQUES CHIFFRES SUR L'ITINÉRANCE

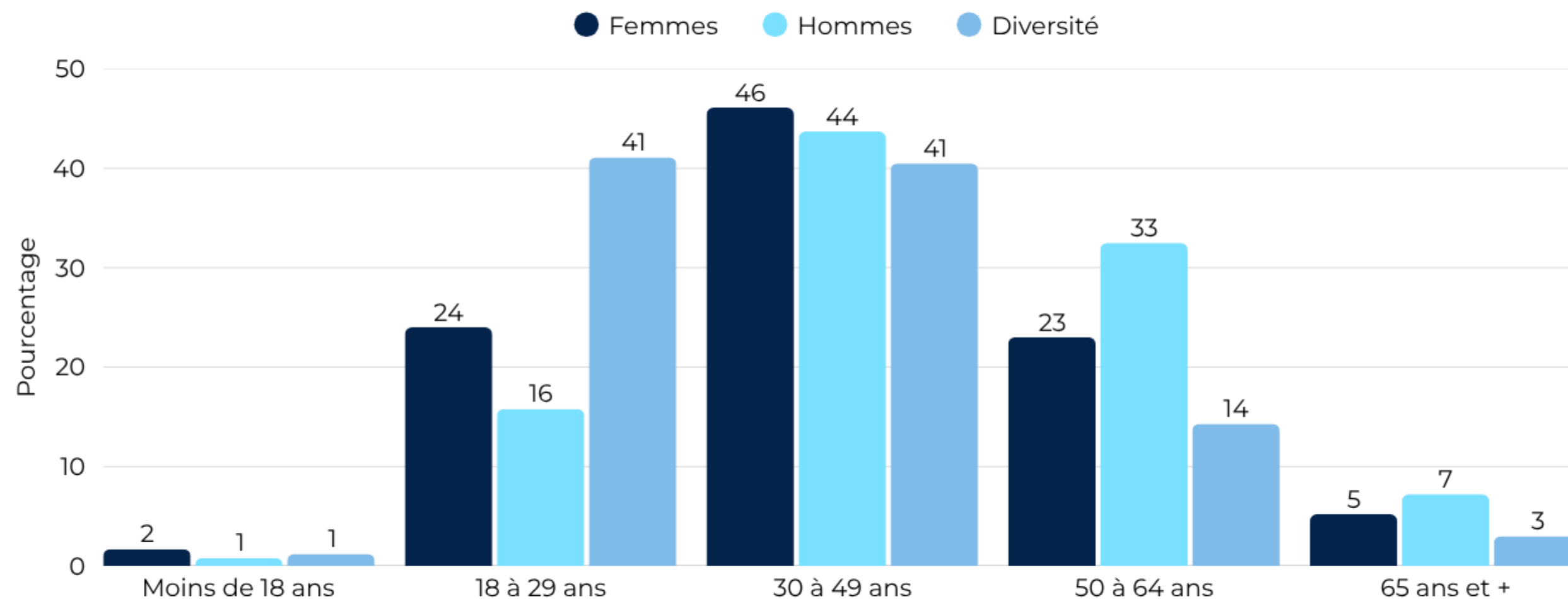
Caractéristiques sociodémographiques et faits saillants :

- En 2022, plus de **10 000 personnes** vivaient en situation d'itinérance visible au Québec, soit une **augmentation de 44 %** par rapport à 2018.

Femmes : 29%

Hommes : 67 %

Diversité de genre : 4%



(Ministère de la Santé et des Services sociaux,
2023)



02

QUELQUES CHIFFRES SUR L'ITINÉRANCE

suites :

- **Les peuples autochtones**, alors qu'ils ne représentent que 2.5% de la population québécoise (Statistique Canada, 2021) sont surreprésentés parmi les personnes en situation d'itinérance au Québec, **représentant 13% de celles-ci**.
- Environ **30 %** des personnes en situation d'itinérance **ont déjà été placées dans des services de la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ)**
- **33 % des jeunes** qui sortent d'un placement avec la DPJ connaissent au moins un épisode d'itinérance **avant l'âge de 21 ans**.
- Le principal changement entre les caractéristiques des personnes ayant répondu au questionnaire de la démarche de dénombrement des personnes en situation d'itinérance visible de 2018 et de 2022 est la raison le plus souvent évoquée pour expliquer la perte de logement : **l'expulsion du logement (23%)**.
- Environ **10%** des personnes dénombrées avait un **statut d'immigrant-es, de réfugié-es ou demandeur du statut de réfugié** lors de leur arrivée au Canada.
- Plus le niveau d'étude est élevé, moins les personnes sont représentées parmi les personnes en situation d'itinérance. On dénombre tout de même **35 %** des personnes dénombrées ayant **un diplôme d'étude post-secondaire** (formation professionnelle, cégep ou université).



03

ITINÉRANCE AU FÉMININ

Femmes et itinérance : des réalités distinctes

- Plus **jeunes** que les hommes (MSSS, 2023)
- Elles sont plus nombreuses à vivre une **situation d'itinérance récente** (MSSS, 2023)
- Elles sont plus susceptibles de se retrouver dans des **ressources d'hébergement pour personnes victimes de violence et dans les hébergements de transition** que dans les autres types de ressources. (MSSS, 2023)
- Elles sont plus **scolarisées** que les hommes (MSSS, 2023)
- Elles dissimulent plus fréquemment leur situation d'itinérance. (MSSS, 2023)
- Les femmes en situation d'itinérance sont plus susceptibles que les hommes d'avoir un **enfant sous leur responsabilité**, particulièrement les femmes issues de l'immigration et celles des Premières Nations et Inuit (PPLIF, 2024)
- Le contexte qui entraîne la perte de logement des femmes diffère de celui des hommes, puisqu'elles font **souvent l'expérience de la survie, de la honte et de la violence bien avant de se retrouver physiquement à la rue** (Bellot, 2018).



03

ITINÉRANCE AU FÉMININ

Les tendances observés sur le terrain

- Entre 2018 et 2022, le nombre de femmes en situation d'itinérance **a augmenté de 6% à l'échelle du Québec** (Marinelli-Côté, 2025)
- Le fait d'avoir la garde d'enfants peut mener des mères à **éviter l'utilisation de services** dont elles ont pourtant grandement besoin (refuges non adaptés, peur de perdre la garde des enfants, stigmatisation) (PPLIF, 2024)
- Les femmes en situation d'itinérance présentent souvent des **besoins de santé particuliers**, qui sont parfois négligés, notamment en matière de santé sexuelle, de menstruation et de grossesse
- Une proportion considérable de femmes qui frappent aux portes des organismes sont **sans revenu** à leur arrivée, une tendance qui tend à croître (PPLIF, 2024).
- « La condition des femmes [...] reste marquée par des **interdits spatiaux**, tout au moins par des appréhensions spatiales plus ou moins éprouvées, admises ou même identifiées par les intéressées » (Di Méo., 2011, p.6). Survivre dans la rue, un espace foncièrement masculin, signifie être confrontées à des risques et des difficultés très grandes.



Ex: Rester éveillée et en déplacement la nuit, ne pas fréquenter les ressources mixtes



03

ITINÉRANCE AU FÉMININ

Invisibilisation des femmes en situation d'itinérance

- « Les savoirs sur les situations d'itinérance ayant été construits à partir de l'expérience masculine, l'itinérance féminine se trouve à la marge de ces connaissances, au mieux présenté comme cachée, au pire comme invisible » (Bellot et Rivard, 2017)
- Les recherches existantes sur l'itinérance soulignent que les **femmes fréquentent peu les hébergements d'urgence**, ce qui les expose davantage à l'isolement, à l'insécurité et à diverses formes de violence (Leresche et al., 2025).
- Cette sous-représentation reflète moins une absence de besoin qu'une **inadaptation des structures existantes à la réalité des parcours des femmes** (Leresche et al., 2025).



03

ITINÉRANCE AU FÉMININ

Obstacles à l'utilisation des ressources

- Les données montrent que la grande majorité des lits des refuges au Canada sont destinés aux hommes ou sont mixtes (Logement Infrastructure Canada,2024)



En 2023, si les femmes représentent 29 % de la population en situation d'itinérance dans la province, des données d'[Infrastructure Canada](#) révèlent que moins de 10 % des lits d'urgence au Québec se trouvent dans des centres réservés aux femmes (Logement Infrastructure Canada,2024)



Le personnel masculin peut également avoir un impact sur le sentiment de sécurité des femmes. C'est particulièrement le cas lorsqu'il s'agit d'agents de sécurité dont la formation apparaît lacunaire pour intervenir auprès des femmes en difficulté (PPLIF,2025)



Le besoin de ressources à haut seuil pour les femmes est particulièrement marqué. (RAPSIM,2025)



Malgré le lien étroit entre consommation de substances et violence conjugale, les femmes ont peu accès à des services qui traitent ces deux réalités de manière conjointe. (Hargrave et al.,2025)



03

ITINÉRANCE AU FÉMININ

Facteurs de précarisation pour les femmes

Violence

- La violence conjugale et la violence post-séparation sont des facteurs de risque associés au passage à l'itinérance pour les femmes (Flynn et al., 2024).
 - ➔ Selon les statistiques canadiennes, 91 % des femmes en situation d'itinérance ont été victimes d'agression au cours de leur vie (Schwan et al., 2021).
- Les dommages à la propriété, les plaintes de bruit, la coercition financière, et le harcèlement qui peuvent être des résultats de la violence conjugale peut conduire à l'éviction, un mauvais crédit, une mauvaise réputation comme locataire ce qui rend difficile l'obtention d'un logement par la suite (Hargrave et al., 2025)
- L'accès aux ressources d'hébergement d'urgence pour les femmes victimes de violence demeure difficile au Canada.
 - ➔ Le Québec est la deuxième province avec le plus haut pourcentage d'occupation pour ce type d'hébergement
 - ➔ Au cours de l'année 2021-2022, les maisons d'hébergement ont refusé l'accès à des femmes à **5 792 reprises** en raison de l'absence de place disponible (Fédération des maisons d'hébergement pour femmes, 2022).



03

ITINÉRANCE AU FÉMININ

Violence conjugale et itinérance : une réalité complexe à catégoriser

Logement non sécuritaire = itinérance

- Dans certains rapports, on inclut les femmes hébergées en maison pour femmes victimes de violence puisqu'elles n'ont **pas accès à un logement sécuritaire** en raison de la présence d'un partenaire violent.
- Toutefois, certains organismes offrant de l'accompagnement et de l'hébergement aux femmes victimes de violence préfèrent **se dissocier de la problématique de l'itinérance** puisqu'ils considèrent que cela réduit la problématique de la violence à la seule question de l'accès à un logement

Conséquence sur les chiffres

- Selon le point de vue de l'organisme, ces femmes peuvent apparaître ou non dans les statistiques d'itinérance.



03

ITINÉRANCE AU FÉMININ

Facteurs de précarisation pour les femmes

Appauvrissement et fragilisation des conditions de vie des femmes

- Les femmes sont plus susceptibles d'occuper un emploi atypique (travail à temps partiel, contrat à durée déterminée, etc.) et de devoir cumuler plus d'un emploi que les hommes (PPLIF,2025)
- Lorsque l'État se **désengage de la prestation de services** ou diminue les services offerts aux citoyen·ne·s, les femmes sont les premières à être concernées puisqu'elles utilisent davantage les services sociaux, le système de santé et les programmes de soutien aux familles que les hommes (Lanctôt, 2015).
- Les effets de la **pandémie** ont touché plus difficilement les femmes et elles ont été les plus affectées par les suppressions de poste (PPLIF,2025).
- Les **transformations des structures familiales**, notamment la hausse des divorces, des séparations et des situations de monoparentalité, placent un nombre croissant de femmes dans des situations de vulnérabilité socioéconomique, en raison de la prise en charge unilatérale des responsabilités financières et matérielles liées aux enfants à la suite d'une rupture (Marinelli-Côté, 2025)



03

ITINÉRANCE AU FÉMININ

Facteurs de précarisation pour les femmes

Accès au logement

- Les femmes sont plus nombreuses à être locataires (46 %) que les hommes (33 %) (PPLIF,2025).
- Dans un contexte de crise du logement, les femmes en situation de précarité ont plus de difficultés à accéder à un logement abordable, accessible et sécuritaire (Marinelli-Côté, 2025)
 - ➔ 206 000 femmes au Québec vivent dans un logis ne répondant pas à leur capacité de payer, avec un revenu médian de 24 000 \$ par an (Girouard, 2024)
 - ➔ De ce nombre, 25 535 consacrent plus de 80 % de leurs revenus à leur logement, avec un très faible revenu médian de 11 300 \$ (Girouard,2024)
- Pour plusieurs femmes, le maintien en logement dépend d'une relation avec un partenaire (Flynn et al.,2023).



04

DIFFÉRENTS PROFILS

Femmes immigrantes

Les organismes d'aide en itinérance constatent une hausse majeure de la fréquentation des femmes immigrantes avec ou sans enfants dans leurs services

Violence

- Le principal facteur déclencheur ou de fragilisation qui mène les femmes issues de l'immigration vers une situation d'itinérance est la violence. Elles peuvent être plus vulnérables en raison de leur isolement ainsi que de leur méconnaissance du système d'immigration, de la santé et des services sociaux (Marinelli-Côté, 2025)
- Ce contexte de violence conjugale peut avoir pour conséquence que des femmes hésitent à quitter un conjoint violent par crainte de perdre leur statut d'immigration ou de ne pas pouvoir travailler pour subvenir à leurs besoins (Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale, 2021)

Revenu

- Les femmes issues de l'immigration affichent des revenus inférieurs à ceux des hommes immigrants ainsi qu'aux femmes nées au Québec (Fondation canadienne des femmes, 2024)



04

DIFFÉRENTS PROFILS

Femmes immigrantes

Accès au logement

- Absence de références, d'historique de crédit, de preuves de revenus ; précarité ; barrière de la langue ; nombres d'enfants ; monoparentalité sont autant d'obstacles structurels susceptibles de compromettre plus encore l'accès à un logement décent des femmes immigrantes nouvellement arrivées, ou au statut fragile.
- Elles ont aussi un accès au logement beaucoup plus restreint en raison de la discrimination raciale. (Marinelli-Côté, 2025)

Accès aux services publics

- Certaines situations migratoires précaires ne donnent pas droit à des services essentiels, notamment l'aide sociale, la couverture santé ou l'accès au logement social.
 - ➔ Pour rappel, en 2018, le gouvernement du Québec avait retiré aux demandeurs d'asile le droit d'accéder aux places en garderie subventionnée. Cette décision a été contestée en justice, et depuis 2024, ces familles peuvent à nouveau y avoir accès.
 - ➔ Malgré le projet de loi 83 adopté en 2021, qui garantit l'accès aux soins pour les enfants issus de l'immigration, les femmes en situation de statut migratoire précaire restent exclues de la RAMQ — une situation particulièrement préoccupante pour les femmes enceintes.



04

DIFFÉRENTS PROFILS

Femmes immigrantes

Accès aux services communautaires

- Barrière de la langue: les ressources réclament des services d'interprétariat afin d'assurer une communication saine ainsi que des programmes d'aide offrant des réponses rapides aux besoins particuliers des femmes issues de l'immigration (Conseil des montréalaise,2017)
- La situation d'itinérance complexifie le processus de régularisation des statuts : sans adresse fixe, les personnes ne peuvent pas recevoir leur courrier de la Commission de l'immigration et du statut du réfugié du Canada, et peuvent manquer leur audience (ROHMI,2025)
 - Les intervenant·es du secteur de l'itinérance soulignent également leur manque de connaissances pour accompagner les femmes dans ces réalités particulièrement complexes.
 - Elles notent que les démarches d'immigration s'étendent souvent au-delà du temps de séjour disponible dans les ressources.



04

DIFFÉRENTS PROFILS

Femmes autochtones

Les femmes autochtones sont surreprésentées parmi la population en situation d'itinérance au Québec (MSSS,2022).

Colonisation

- Pour comprendre la complexité de l'itinérance des femmes autochtones, il est essentiel d'analyser ce dernier sous l'angle de la colonisation.
- La colonisation des peuples autochtones a été réalisée à travers diverses politiques gouvernementales et stratégies sociales d'acculturation, de ségrégation et d'assimilation, incluant notamment les écoles résidentielles et le placement des enfants autochtones dans les Services de protection de la jeunesse (Odgen et Tutti,2025)
 - Une étude publiée en février 2025 indique que, parmi les Autochtones ayant été sous la responsabilité légale de l'État durant l'enfance, 53 % ont déclaré avoir déjà été en situation d'itinérance cachée, comparativement à 22 % chez ceux n'ayant pas été pris en charge par l'État durant leur enfance. (Statistique Canada,)
 - La Loi sur les Indiens et ses effets différenciés sur les femmes

Violence

- Au Canada, les femmes autochtones sont victimes de violence de la part de leur partenaire intime à un **taux trois fois plus élevé** que les femmes non autochtones (Odgen et Tutti,2025)
- Le rapport canadien de Heidinger (2021), concluant que 42 % des femmes autochtones ont subi des abus physiques ou sexuels « de la part d'un adulte pendant leur enfance, contre 28 % des femmes non autochtones »



04

DIFFÉRENTS PROFILS

Femmes autochtones

Comparativement aux femmes allochtones en situation d'itinérance, les femmes autochtones dorment plus fréquemment dans la rue, s'exposant par le fait même à de plus grands risques de violence (Marinelli-Côté, 2025)

En surcroît, les femmes autochtones, et surtout les femmes inuites, vivent plus longtemps dans la rue que les hommes autochtones (CIUSSS, 2022)

Revenu

- Les données du recensement de 2021 montrent que les femmes autochtones gagnent en moyenne **26 % de moins que les hommes autochtones** (Fondation canadienne des femmes, 2024)
- Les femmes autochtones sont **plus susceptibles d'être sans emploi ou de toucher un revenu moindre** et elles sont désavantagées dans le marché du travail par comparaison aux femmes non autochtones (L'

Judiciarisation

- Les femmes autochtones sont confrontées à des taux de contrôle policier particulièrement élevés par rapport aux femmes allochtones (Collective Healing, 2022)
- Les femmes autochtones représentent moins de 5 % de la population canadienne, mais elles constituaient **48 % de toutes les admissions en détention fédérale** en 2021 (Collective Healing, 2022)



04

DIFFÉRENTS PROFILS

Femmes autochtones

Accès au logement

- Dans les communautés:
 - **L'extrême pénurie** de logements= les femmes autochtones (et leurs enfants) peuvent être forcées de **rester avec des partenaires violents** OU peuvent être forcées dans des situations où elles sont **exploitées pour subvenir à leurs besoins essentiels**
- Hors-communautés:
 - Les personnes autochtones sont **deux fois plus nombreuses à nommer le racisme** comme facteur lié à la perte de logement que les personnes allochtones (Desroches, 2024)
 - La plainte la plus courante c'est que les propriétaires disent que l'unité est déjà louée lorsque les femmes arrivaient pour visiter l'appartement.

Accès aux services publics

- Les membres des communautés autochtones sont également confronté-es à des discriminations et au racisme lorsqu'ils et elles accèdent aux services de santé, aux services sociaux et aux services éducatifs. (Assemblée des Premières Nations, 2023)
- L'éloignement de certaines communautés des services oblige les personnes à se déplacer vers les zones urbaines pour accéder à des services essentiels. Ces déplacements augmentent le risque d'itinérance, alors que les personnes concernées cherchent des services dans des centres urbains qui leur sont souvent étrangers. (Assemblée des Premières Nations, 2023)



04

DIFFÉRENTS PROFILS

Femmes autochtones

Accès aux organismes communautaires

- Des ressources qui doivent prendre en considération les différences culturelles:
 - **Dimension familiale:** Esprit familial et le besoin d'être avec des membres de sa communauté sont ainsi souvent vécus dans les espaces publics
 - Une difficulté de Logement d'abord est qu'il peut être nécessaire de quitter une communauté autochtone de sans-abri en échange d'un logement parmi des voisins non autochtones
 - **Mobilité fréquente**
 - **Identité autochtone:** les gens qui quittent la rue indiquent communément que le fait d'assumer leur identité autochtone, qui a été dénigrée par de multiples processus coloniaux, est la clé de la guérison et de la conservation du logement



04

DIFFÉRENTS PROFILS

Femmes âgées

Le nombre de femmes âgées de plus de 50 ans qui vivent une situation d'itinérance est en augmentation. et les femmes sont plus nombreuses à faire l'expérience de l'itinérance pour la première fois après l'âge de 50 ans que les hommes.

Revenus

- Les femmes sont plus nombreuses à prendre des retraites précoces ou encore à être exclues du marché du travail (Bourque et al., 2019)
- La moitié des femmes de plus de 65 ans ont des revenus inférieurs au seuil de pauvreté, ce qui leur donne accès au Supplément de revenu garanti (Rose, 2017)



Près de la moitié des femmes âgées en situation d'itinérance ne reçoivent pas la Pension de vieillesse à laquelle elles ont droit, souvent en raison de démarches administratives complexes ou d'un manque d'information sur les programmes disponibles.

Fin d'une relation conjugale

- Fuir une relation de violence conjugale serait l'une des principales causes de l'expérimentation de l'itinérance pour la première fois après l'âge de 50 ans (Burns, 2015)
- Selon l'étude de Gélinau (2013), **le tiers des femmes âgées en situation d'itinérance perdent leur logement à la suite d'une rupture ou du décès** d'un·e partenaire de vie.



04

DIFFÉRENTS PROFILS

Femmes âgées

Accès au logement

- Les besoins relatifs au logement des personnes âgées sont différents de ceux des groupes plus jeunes, puisque le logement doit être **adapté aux réalités de vieillissement actuelles et futures** (Grenier et al., 2016a)
- Faute de logements abordables et d'un **accès adéquat aux soins à domicile ou en établissement**, un nombre croissant de personnes âgées sont contraintes de vieillir dans des milieux de vie inadéquats.

Accès aux services publics

- L'hospitalisation et les problèmes de santé physique et mentale sont les principaux motifs de perte de logement pour les femmes âgées (Gélineau, 2013).
- Les pratiques de délestage des hôpitaux augmentent également la pression sur les ressources communautaires pour accueillir des résident·e·s en moins bonne santé et plus âgé·e·s qui ne sont pas en mesure de recevoir les soins de convalescence appropriés dans le secteur public en raison des lacunes de ce dernier (Grenier et al., 2016b).

→ Brown et ses collègues (2016) observent que **plus du tiers des personnes de plus de 50 ans en situation d'itinérance rencontrent des difficultés à mener à bien une ou plusieurs activités de la vie quotidienne (AVQ).**



04

DIFFÉRENTS PROFILS

Femmes âgées

Accès aux organismes communautaires

- Les services au Canada en matière de violence conjugale sont peu adaptés aux réalités des femmes âgées
- Peu d'hébergements ont des installations qui permettent d'accueillir des personnes à mobilité réduite ou les personnes incontinentes ou en perte d'autonomie (Burns, 2015)
- Plusieurs programmes de sorties de rue ne sont pas adaptées aux personnes qui ne retourneront pas sur le marché du travail



04

DIFFÉRENTS PROFILS

Femmes en situation de handicap

Selon la Commission canadienne des droits de la personne (2024), ces personnes sont près de quatre fois plus à risque de vivre une situation d'itinérance que la moyenne nationale.

Revenu

- Des études menées dans l'ensemble du Canada ont démontré que les **taux actuels d'aide financière** (programmes de soutien aux personnes handicapées) pour les personnes handicapées au Canada sont **rarement suffisants** pour permettre aux bénéficiaires d'avoir accès à un logement adéquat et à une qualité de vie décente. (Schwan,2020)

Violence

- Parmi les femmes qui ont vécu l'itinérance au cours de leur vie, 63 % des femmes en situation de handicap ont déclaré que c'était à cause de la violence. À titre de comparaison, le taux est de 54 % chez les femmes sans handicap.
- Les femmes en situation de handicap dépendent plus souvent de relations familiales ou amoureuses pour conserver un logement et sont davantage exposées à la maltraitance.



04

DIFFÉRENTS PROFILS

Femmes en situation d'handicap

L'itinérance chez les personnes en situation de handicap prend souvent des formes « cachées » : hébergement temporaire chez des proches, séjours prolongés dans des hôpitaux ou motels, logements inadéquats et précaires. Ces situations échappent souvent aux statistiques officielles.

Accès au logement

- En 2016, seulement 10 % des logements sociaux et abordables étaient accessibles, et en **2020, ce chiffre n'était que de 9 %** (CCDP,2024)
- Peu de logement adapté et adaptable= augmente le risque de blessures et d'hospitalisation
- Logements pas toujours adapté pour permettre l'actualisation des projets de vie (vie de famille) (Tamayo,2025)

Accès aux services publics

- 38 % des personnes en situation de handicap ont dit qu'elles n'ont pas l'aide dont elles ont besoin pour vivre de manière indépendante, comme de l'aide pour prendre un bain, faire le ménage, cuisiner ou faire les courses. (CCDP,2024)

Accès aux organismes communautaires

- Une étude du Réseau canadien des refuges pour femmes (2020) indique que seulement **une maison d'hébergement sur trois** est entièrement accessible aux femmes en fauteuil roulant. (Tamayo,2025)



MERCI!





RÉFÉRENCES

- Assemblée des Premières Nations. (2023). Plan d'action national pour les sans-abri des Premières Nations. <https://afn.bynder.com/m/ab432b373ed8160/original/Plan-d-action-national-pour-les-sans-abri-des-Premieres-Nations.pdf>
- Association des femmes autochtones du Canada (2020). Logement autochtone: politique et mobilisation. https://www.nwac.ca/assets-knowledge-centre/Logement-autochtone-politique-et-mobilization-Rapport-Final-%C3%A0-Services-aux-Autochtones-Canada_2022-05-05-155028_wvmd.pdf
- Bellot, C. (2018). Rendre visible l'itinérance au féminin, Rapport de recherche, Programme Actions concertées. https://frq.gouv.qc.ca/app/uploads/2021/08/rapport_rendre_visible_litinerance_au_feminin.pdf
- Bellot, C., et Rivard, J. (2017). Repenser l'itinérance au féminin dans le cadre d'une recherche participative. Criminologie, 50(2), 95-121. <https://doi.org/https://doi.org/10.7202/1041700ar>
- CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (2022). S'unir dans l'action. Plan concerté montréalais en itinérance 2021-2026. <https://www.quebec.ca/nouvelles/actualites/details/plan-concerte-montrealais-en-itinerance-2021-2026-sunir-dans-laction-44048>
- Bourque, M., Grenier, K., Grenier, J., et Thibault, S. (2019). Le régime de citoyenneté et l'itinérance des femmes. Des parcours semés d'embûches. Reflets, 25(1), 133-153. <https://doi.org/https://doi.org/10.7202/1064671ar>
- Brown, R. T., Hemati, K., Riley, E. D., Lee, C. T., Ponath, C., Tieu, L., Guzman, D., et Kushel, M. B. (2016). Geriatric Conditions in a Population-Based Sample of Older Homeless Adults. The Gerontologist, 57(4), 757-766. <https://doi.org/10.1093/geront/gnw011>
- Burns, V. (2015). Oscillating in and out of place across housed-homeless trajectories: Experiences of newly homeless older adults in Montreal, Quebec [thèse de doctorat, McGill University]. ProQuest. <https://www.proquest.com/docview/2519251466?pq-origsite=gscholar&fromopenview=true>
- Collective Healing (s,d). Vers une guérison collective.(re)connaître les expériences des femmes autochtones en prison provinciale au Québec. <http://www.collective-healing.net/accueil.php>
- Conseil des Montréalaises. (2017). L'itinérance des femmes à Montréal, voir l'invisible. https://numerique.banq.qc.ca/patrimoine/details/52327/2772451?docref=Y_gPgYubeGpMTfBBau810g
- Commission canadienne des droits de la personne (2024). De nouvelles données font ressortir de troublantes iniquités en matière de logement qui touchent les personnes en situation de handicap. <https://www.ccdp-chrc.gc.ca/ressources/salle-des-nouvelles/communiqu%C3%A9-conjoint-de-nouvelles-donnees-font-ressortir-de>
- Desroches, O-A. (2024). Collaboration interprofessionnelle de navigateurs autochtones au sein d'une équipe communautaire dans l'offre de soins de proximité aux personnes en situation d'itinérance. Mémoire de maîtrise, Université de Montréal.
- Di Méo, G. (2011). Les Murs invisibles. Femmes, genre et géographie sociale. Armand Colin.
- Fédération des maisons d'hébergement pour femmes. (2022). Rapport d'activités. https://fmhf.ca/wp-content/uploads/2022/06/RA_2021-2022.pdf
- Flynn, C., Harvey, C., Desrosiers, M-E., Couturier, P., Cribb, M., Petrucci, G., Fernet, M., Lapierre, S. et Cousineau, M-M. (2024). La persistance du pouvoir au-delà de la rupture : analyse des tactiques de contrôle post-séparation envers les femmes ayant un parcours d'itinérance. Intervention, 1(59), 137-152. <https://doi.org/10.7202/1111618ar>
- Fondation canadienne des femmes (2024). L'écart de rémunération. <https://canadianwomen.org/fr/les-faits/lecart-salarial/>
- Gélinau, L. (2013). Vieillir dans la rue. Mieux comprendre l'itinérance et la très grande précarité des personnes de 55 ans et plus. PAS de la rue. https://pasdelarue.org/wp-content/uploads/2014/11/Vieillir_dans_la_rue_Rapport_de_recherche_integral.pdf
- Grenier, A., Barken, R., et McGrath, C. (2016a). Homelessness and aging: The contradictory ordering of 'house' and 'home'. Journal of Aging Studies, 39, 73-80. <https://doi.org/10.1016/j.jaging.2016.11.002>
- Grenier, A., Barken, R., Sussman, T., Rothwell, D., Bourgeois-Guérin, V., et Lavoie, J.-P. (2016b). A Literature Review of Homelessness and Aging: Suggestions for a Policy and Practice-Relevant Research Agenda. Canadian journal on aging = La revue canadienne du vieillissement, 35(1), 28-41. <https://doi.org/10.1017/S0714980815000616>
- Hargrave, A. S., Knight, K. R., Dhatt, Z. K., Taylor, G., Martinez, D., & Kushel, M. (2025). The Impact of Intimate Partner Violence on Homelessness and Returns to Housing: A Qualitative Analysis From the California Statewide Study of People Experiencing Homelessness. Journal of Interpersonal Violence, 40(5-6), 1248-1270. <https://doi.org/10.1177/08862605241259006>



RÉFÉRENCES

- Heidinger, L. (2021). Intimate partner violence: Experiences of First Nations, Métis, and Inuit women in Canada, 2018 (Statistics Canada catalogue no. 85-002-X Juristat). Ottawa, ON: Statistics Canada. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/85-002-x/2021001/article/00007-eng.htm>
- Lanctôt, A. (2015). Les libéraux n'aiment pas les femmes. Lux.
- Leresche, F., Colombo, A., & de Coulon, G. (2025). Ni maison, ni répit : une analyse féministe de l'urgence à partir de l'expérience de femmes sans-abri en Suisse. *Pensée Plurielle*, 60(1), 49–64. <https://doi.org/10.3917/pp.060.004>
- Logement Infrastructure Canada. (2025). Rapport sur la capacité d'hébergement 2024. <https://logement-infrastructure.canada.ca/homelessness-sans-abri/reports-rapports/shelter-cap-hebergement-2024-fra.html>
- Marinelli-Côté, J. (2025). L'expérience urbaine des femmes en situation d'itinérance à Montréal: des pratiques socio-territoriales contraintes. Mémoire de maîtrise. UQAM. Archipel.
- Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2013). Ensemble pour éviter la rue et en sortir : politique nationale de lutte à l'itinérance. Gouvernement du Québec. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2013/13-846-03F.pdf>
- Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2022). Portrait de l'itinérance au Québec : résultats du deuxième dénombrement provincial (No. 22-846-09W). Gouvernement du Québec. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2022/22-846-09W.pdf>
- Ministère de la Santé et des Services sociaux [MSSS]. (2023). Dénombrement des personnes en situation d'itinérance visible au Québec. Rapport de l'exercice du 11 octobre 2022. Québec, ministère de la Santé et des Services sociaux. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2023/23-846-05W.pdf>
- Ogden, C. L., & Tutty, L. M. (2025). "We Get Our Healing Through Traditional Ways": Canadian Indigenous Women's Use of Violence Against Women Shelters, Mainstream Counseling, and Traditional Healing. *Violence against Women*, 31(3-4), 870–891. <https://doi.org/10.1177/10778012241230327>
- Partenariat pour la prévention et la lutte à l'itinérance des femmes [PPLIF] (2024). La voix des femmes. État de la situation sur les besoins des femmes en difficulté de Montréal. <https://www.pplif.org/nos-publications/>
- RAPSIM (2025). Constats et pistes d'action en itinérance à Montréal. Mémoire déposé dans le cadre des consultations de l'OCPM. https://rapsim.org/wp-content/uploads/2025/02/Memoire-OCPM_RAPSIM_fevrier-2025.pdf
- Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale (2023). Violence conjugale et personnes sans statut. <https://maisons-femmes.qc.ca/wp-content/uploads/2021/06/Fiche-violence-conjugale-et-personnes-sans-statut-rmfvvc-Francais.pdf>
- Rose, R. (2017). Trois nouvelles générations de femmes pauvres à la retraite: où se retrouve l'équité intergénérationnelle annoncée? https://www.fmhf.ca/sites/default/files/upload/documents/publications/g13_-_memoirerrq2017_-_v2017.01.17_finale.pdf
- Schwan, K., Vaccaro, M., Reid, L., Ali, N., et Baig, K. (2021). The Pan-Canadian Women's Housing & Homelessness Survey. Canadian Observatory on Homelessness. <https://womenshomelessness.ca/wp-content/uploads/EN-Pan-Canadian-Womens-Housing-Homelessness-Survey-FINAL-28-Sept-2021.pdf>
- Tamayo, C. (2025). Handicap et itinérance. <https://mmfim.ca/wp-content/uploads/2025/09/Handicap-et-itinerance-reconstruire-une-place-pour-vivre.pdf>