



Sessions de préparation à la retraite 2026-2027

Nous vous transmettons aujourd'hui les informations des sessions de préparation à la retraite en mode virtuel et en présentiel, offertes par l'AREQ pour l'année 2026-2027 pour les membres prévoyant prendre leur retraite dans un horizon de cinq ans et moins.

1. Séances en mode virtuel

Sujet de la présentation	Date	Heure
Adaptation psychosociale et santé	Mardi 18 mai 2027	19 h à 20 h 30
Questions juridiques	Mardi 25 mai 2027	19 h à 20 h 30
Questions financières	Mardi 1 ^{er} juin 2027	19 h à 20 h 30
Assurances	Mardi 8 juin 2027	19 h à 20 h 30
Régimes de retraite	Samedi 12 juin 2027	9 h à 11 h 30

Les frais d'inscription pour assister aux cinq conférences en mode virtuel sont de 70 \$ pour les membres du Syndicat de Champlain et gratuit pour les personnes conjointes.

Vous devez obligatoirement vous inscrire en ligne dès maintenant en remplissant le formulaire électronique au <https://areqspr.gofino.ca/>.

Cliquez sur l'onglet *Sessions virtuelles* dans le menu principal. Vous serez invité, pour finaliser votre inscription, à payer par carte de crédit. Conservez le courriel de confirmation de paiement pour faire votre demande de remboursement à votre Centre de services scolaire.

2. Sessions en présentiel

Les frais d'inscription pour la formation en présentiel sont de 90 \$ pour les membres du Syndicat de Champlain et de 110 \$ pour les personnes conjointes. Seuls les frais des membres seront remboursés par votre Centre de services scolaire.

Vous devez obligatoirement vous inscrire en ligne dès maintenant en remplissant le formulaire électronique au <https://areqspr.gofino.ca/>.

Cliquez sur l'onglet *Sessions en présentiel* et ensuite sur la session de votre choix. Vous serez invité, pour finaliser votre inscription, à payer par carte de crédit. Une confirmation de votre inscription vous sera acheminée par courriel. Conservez-

la pour faire votre demande de remboursement à votre Centre de services scolaire.

Prochaine session en présentiel en Montérégie

Le 30 avril et le 1^{er} mai 2027, au Centre de congrès de Saint-Hyacinthe (Sheraton) situé au 1325, rue Daniel-Johnson Ouest à Saint-Hyacinthe (QC) J2S 8S4.

Il est essentiel que les participantes et participants assistent à la séance du vendredi soir.

1^{re} partie : Vendredi 30 avril 2027

Sujets traités :

Présentation de l'AREQ;

Questions juridiques;

Adaptation psychosociale et santé.

2^e partie : Samedi 1^{er} mai 2027

Sujets traités :

Questions financières;

Assurances;

Régimes de retraite.

N.B. : Il serait utile d'apporter votre dernier état de participation personnel provenant de la CARRA.

REMBOURSEMENT DES FRAIS

Les frais d'inscription (70 \$ en virtuel ou 90 \$ en présentiel) du membre seulement, le coût du dîner (max. 25 \$) ainsi qu'un montant forfaitaire pour le déplacement (20 \$) seront remboursés par le comité de perfectionnement de votre Centre de services scolaire. Vous devrez remplir le formulaire de remboursement se trouvant sur le portail *La Sphère* en joignant vos pièces justificatives.

Réservez dès maintenant votre présence à cette enrichissante fin de semaine, car les places sont limitées et les demandes sont nombreuses.

3. Conférence gratuite pour tous les membres CSQ

Certaines informations relatives aux finances méritent d'être connues bien avant la prise de retraite. Pour répondre à ce besoin, l'AREQ vous propose la conférence virtuelle *Préparer ses finances pour la retraite : Il n'est jamais trop tôt!*

Cette rencontre s'adresse tant aux personnes en début de carrière qu'à celles se rapprochant de leur retraite. Elle aura lieu le mardi 9 février 2027 à 19 h, pour vous inscrire, rendez-vous au <https://areqspr.gofino.ca/inscriptions/se-preparer-a-tout-age-1>.



Sessions de préparation à la retraite

